

བརྗེ་འཕེལ་ཚུགས་ཀྱི་པར་གསུམ་དུ་མཆེན་པོ་ལྟེན་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་གྲུ་གོ་
 གྲུ་ཁྱེད་ཀྱི་དང་གསར་བརྗེ་མི་དམངས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་སྐུ་གཞི་
 ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟེན་པ་རེད། 1946 ལོར་བཅོང་ས་འཕྱོང་དམག་འབྲུག་བྱས་ཚུན་
 ཀྱི་ཕྱི་གསུམ་རིང་། གོ་མིན་དང་ལོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་
 འཛིན་ཀྱི་སྐབས་སུ་དྲུང་ཚུན་དུ་ཉེ་ཉེ་བུ་མི་དམངས་དཔལ་པོ་གྲངས་མེད་
 ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་བརྗེ་དོན་དུ་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་
 འཕྱོང་ལམ་བྱེད་པ་རེད།

1949 ལོར་ཟླ་ 4 ཚེས་ 23 ཉིན་མི་དམངས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་གོ་སྐུ་
 བརྒྱབ་པའི་དར་དམར་མཛེས་པོ་དེ་ནན་ཅིན་གྱི་ཅུང་མུང་རྒྱས་མའི་ལས་གཞི་
 ཅེ་ཐོག་ལ་བཅུགས་གིང་། ཅང་ཅེ་ཅིས་ཁོ་པའི་པམ་དམག་ལྷག་འཕྲོ་ན་མས་ཁྱིད་
 བས་ཐའི་ལན་དུ་ཕྱོས་པ་དང་སྒྲགས། ཅང་ཅང་གི་ཀྱུ་ལ་རབས་ཐོར་ཞིག་དུ་སྤང་
 བས། མི་དམངས་ཀྱི་གྲུ་གོ་གསར་པ་དང་གྲུང་དབྱང་མི་དམངས་སྤྱོད་གཞུང་



1949 ལོར་ཟླ་ 10 ཚེས་ 1 ཉིན་གྲུ་གོ་མི་དམངས་ཀྱི་སྐབས་ཆེན་གཙོ་འཛིན་གྱུ་ཞི་མཐོ་ཅོ་
 ཏུང་གིས་གྲུང་ཏུ་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་གྲུས་ཁབ་དབྱེད་བརྟེན་པའི་བྱེད་པ་བསྒྲགས་གནང་གི་ཡོད་པ།

འཕོར་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱག་སྐྱུལ་ཅུ་ཞུགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བརྟེན་པའི་མངའ་སྡེ་ཆེན་པོ་...
 འགོ་ཞུགས་ཏེ། གྲུ་ཞི་མའོ་ཙ་ཏུང་དང་། གྲུ་ཞི་གཞོན་པ་གྲུ་ཏེ་དང་།
 ལིའུ་ཤེ་ཆི། སུང་ཆིང་ལིང་བཅས་དང་། ཅུང་ལི་ཀྲོའུ་ཨན་ལའེ་སྐགས་ཏང་
 དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་པ་རྣམས་གནས་བདེ་སྡོ་མའི་ཡང་སྤེང་ཐོག་ལ་ཕེབས་...
 བྱིང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིགས་སྒྲུབ་ལྟེན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་མའོ་གྲུ་ཞི་སྐུ་རོ་
 མས་སྐར་ལཱའི་དར་དམར་དང་པོ་དེ་སྤྱིང་བ་གནང་བ་དང་། ཁོང་གིས་བརྗོད་
 ཉམས་ལྟན་པའི་ངང་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་གྲུང་ཏུ་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་
 དབུ་བརྟེན་པ་རེད། གྲུང་གོའི་མི་དམངས་ད་ནས་བརྒྱུད་ཡར་ལངས་ཐིག་པ་རེད་
 ཅེས་ཁྲབ་བསྒྲགས་གནང་བ་རེད། སྐབས་དེར་ཆོགས་ར་ཉིལ་པོ་འོ་མཚ་འཁོལ་
 བ་ལྟར་གྲུར་ཏེ་དགའ་སྤྱིའི་འཕོད་སྐྱེ་འབྲུག་སྐྱེ་ལྟེན་པ་ལྟར་གྲགས་བྱིང་། མི་
 མང་པོ་སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་ནས་དགའ་བའི་མཆི་མ་ཤོར་བ་རེད།

ཆོགས་འདུ་འཆོགས་རྗེས་གཟབ་རྒྱས་ཆེ་བའི་དམག་གཟིགས་མངའ་སྡེ་...
 ཞུགས་པ་དང་མང་ཆོགས་ཁོམ་སྐར་བྱས་བྱིང་། མི་རྣམས་དགའ་དགའ་སྒྲོ་སྒྲིང་
 ངང་གྲུ་ལེན་པོ་འཁྲབ་ཀྱིས་གནས་བདེ་སྡོ་མའི་ཐང་ཆེན་བརྒྱད་ནས་བརྒྱད་པ་...
 དེའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་རྣམས་རྒྱལ་ཁབ་འཕྲོ་ལམ་
 དེད་དེ་སྐྱེ་མཐུད་ནས་མཐུན་ཏུ་སྒྲོད་རྒྱུའི་ཆོད་སེམས་མཆོན་པ་རེད།

ཟླ་ 12 ཚེས་ 3 རྟེན་གྲུང་དབུང་མི་དམངས་སྤྱིད་གཞུང་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་...
 གི་ཕྱས་ཆོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་ཐོག་ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཚེས་གཅིག་ཉིན་གྲུང་ཏུ་མི་...
 དམངས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྟོན་དུས་ཆེན་ཕྱེད་རྒྱུའི་གྲོས་འཆམ་བུང་བ་...
 རེད། གྲུང་གོའི་མི་དམངས་ཀྱི་གསར་བརྗེས་རྒྱལ་ཁབ་ཐོབ་པ་དང་གྲུང་ཏུ་མི་
 དམངས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བརྟེན་པར་བརྟེན། ང་ཆོའི་རྒྱལ་ཁབ་འདིར་མི་
 སེར་སྐལ་ཕུལ་ཕྱེད་ཙམ་དང་བཀས་བཞོད་རྒྱུ་འཛིན་ཕྱེད་ཙམ་གྱི་དུས་རབས་...
 ཉིད་པ་ཅད་དེ་མཐུག་འབྲེལ་བ་རེད། དེ་ནི་གྲུང་གོའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་ཆེས་

སྐབས་ཆེ་པའི་འཕྲུལ་ཁྲོག་ཅིག་རེད་ལ། ཡོ་གླིང་ཟླ་བ་པུ་པའི་གསར་བཞེད་
 རིས་སུ་བྱུང་བའི་འཛམ་གླིང་གི་དོན་སྤྱིང་ལྟན་པའི་ཡོ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ཁྲེན་སྐབས་...
 ཅེན་ཞིག་ཀྱང་རེད། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་མི་ཁྲུངས་སྤྱི་འཕྲིན་གྱི་བཞི་ཆ་
 གཅིག་ལ་བཅིངས་འཁྲུལ་སྐྱོབ་པས། རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲལ་རིས་སྐབས་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱིར་
 ཅད་ལ་འཕྲུལ་ཁྲོག་ཏུ་ཅང་ཅེན་པོ་བྱུང་བ་དང་། མི་སེར་སྤེལ་ལུལ་དང་གཉེན་
 གཞོན་སྤྱིང་མཁན་མི་རིགས་ཀྱིས་བཅིངས་འཁྲུལ་བརྟན་ལེན་གྱི་འཐབ་ཚད་ཕྱིད་...
 པའི་དུས་སྐབས་གསར་བ་ཞིག་ཕྱེ་བ་རེད།

བྱུང་གོ་གསར་པའི་རྒྱལ་དར་དང་ཕྱི།

བྱུང་གོ་གསར་བཞེད་དང་ས་མང་...
 བཤམ་སྟོན་ཁང་ནང་བྱུང་གོ་གསར་པའི་...
 སྐར་ལུང་རྒྱལ་དར་དང་པོ་དེ་བཤམས་...
 ཡོད་ཅིང་། རྒྱལ་དར་དེ་ 1949 ལོའི་ཟླ་
 10 ཚེས་ 1 ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲིའི་རྒྱ་ཚད་གསུམ་...
 པར་ལེ་ཅིན་དུ་བྱུང་དུ་མི་དམངས་སྤྱི་...
 མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱུང་དབྱང་མི་དམངས་...
 སྤྱིད་གཞུང་དབྱ་བརྟེས་པའི་དགའ་སྟོན་...
 ཉིན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒྲོ་འཚགས་པའི་...
 སྐབས་སུ། བྱུང་གོ་མཐོ་ཙུང་རྒྱ་རྒྱ་
 མས་གནས་པའི་སྤྱི་མཐོང་ཡང་ཕྱི་ཕོག་སྤྱི་ག་
 སྤྱི་ཕྱི་ནས་རྒྱལ་སའི་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་བ་...
 གནང་བ་རེད། དེ་ནི་བྱུང་གོ་ཡོ་རྒྱས་ཀྱི་
 དུས་རབས་གསར་བ་ཕྱེ་བའི་མཚན་རྟགས་

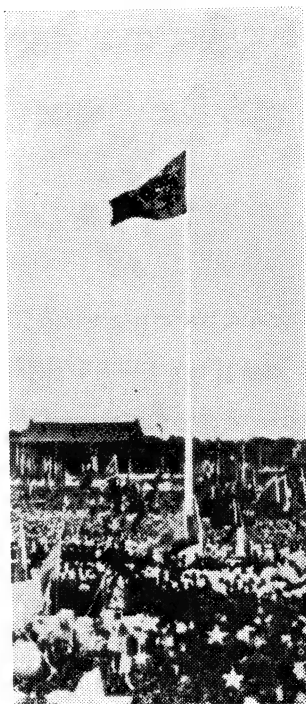
རེད།

1949 ལོའི་ཟླ་ 6 ཚེས་ 15 ཉིན།
 བྱུང་གོ་བྱུང་ཁན་དང་གིས་སྤྱི་འཕྲིན་བརྟན་
 པ་རི་བཞེད་བྱུང་གོ་མི་དམངས་ཆབ་སྤྱིད་...
 སྤྱི་མཐོང་ཚགས་འདུ་གསར་པའི་བྱ་སྤྱི་ག་...
 སྤྱི་མཐོང་ཚགས་པེ་མིང་དུ་འཚགས་ཏེ་སྤྱི་མཐུན་
 མཐོ་ཙུང་གིས་བྱུང་རེན་གྱི་ལས་འགན་...
 བཞེས་པ་དང་སྤྱི་མཐུན་བྱུང་ཞེན་ལའི་མིས་
 བྱུང་རེན་གཞོན་པའི་ལས་འགན་བཞེས་...
 པའི་རྒྱལ་ལས་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་བདམ་...
 ཞིང་། ཆབ་སྤྱི་གསར་པའི་བྱ་སྤྱི་ག་ལྷ་
 ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལས་འགན་ཞིག་ནི་རྒྱལ་...
 དར་དང་། རྒྱལ་རྟགས། རྒྱལ་སྤྱི་བཅས་
 རིས་འཕྲིད་ཕྱིད་རྒྱ་དེ་མེན་པས། བྱ་སྤྱི་ག་

ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་འདྲི་རྒྱུད་སྒྲིལ་ཡིག་...
 ཅིག་པོས་པ་དང་འབྲེལ་འབྲེལ་སྒྲིལ་བྱས་...
 ཉེ་དེའི་ཐད་ལ་ཡུང་གོའི་ཁྱད་ཆས་(དབར་...
 བ་ས་ཁམས་དང་། མི་རིགས། ཡོ་རྒྱུ།
 རིག་གནས་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་དང་སྤྱིད་དབར་...
 གི་ཁྱད་ཆས་(བཟོ་པ་བྲལ་རིམ་གྱིས་འགོ་...
 བྱིད་བྱེད་ཅིང་བཟོ་ཞིང་མཐའ་མཐུན་གྱིས་...
 མང་གཞི་བྱས་པའི་མི་དམངས་དམངས་...
 གཙོ་སྤྱད་དབར་མྱེར་འཛིན་ཡོད་དགོས་...
 པ་དང་། རྒྱལ་དར་གྱི་རྒྱ་རིམ་ནི་དཔལ་...
 དང་གཟི་བརླིང་ལྷན་ལ་རྒྱལ་པོ་བཟོ་བྱས་...
 ཆགས་ཡོང་བ་བྱེད་རྒྱ་གཙོ་བོར་འཛིན་...
 དགོས་པ། རྒྱལ་རྟགས་ནི་བརླིང་ཉམས་ཆེ་...
 ཞིང་མཛེས་རྒྱལ་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་...
 བཅས་ཀྱི་ཁྱད་བྱ་བརྟན་ཡོད་པ་རེད།

ཟླ་ 9 ཚེས་ 21 ཉིན་ཡུང་གོ་མི་...

དམངས་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱིས་མེད་ཆོག་ལ་འདྲུ་...
 རྒྱལ་དང་པོའི་ཆང་འཛེམས་ཀྱིས་ཆོག་...
 བེ་མིང་དུ་གཟབ་རྒྱས་དང་འཛོགས་ཤིང་།
 ཉིན་གཟུངས་པར་འབྲུམ་མི་ཡོངས་རྒྱུགས་ཀྱིས་...
 འཛེལ་རྒྱུད་བྱས་པའི་རྒྱལ་དར་དང་རྒྱལ་...
 རྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་འགྲོད་རྒྱ་རིམ་རྣམས་ལ་...
 རྒྱུ་རྒྱུ་བྱས་པ་དང་། ཟླ་ 9 ཚེས་ 27
 ཉིན་ཆབ་སྤྱི་རྒྱལ་དང་པོའི་ཆང་འཛེམས་...
 རྒྱུ་ཆོག་པོ་མཁུ་མཁུ་གཅིག་དུ་“ཡུང་ཏུ་...
 མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་དར་...
 ཉི་གཞི་དམར་པོའི་ཐོག་རྒྱར་མ་ལུ་ཡོད་...



པའི་དར་ཆ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་ཡུང་གོའི་...
 གསར་བརྒྱུད་མི་དམངས་མཐུན་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་...
 ཡུང་པའི་རྟགས་མཆན་ཡིན་ཞེས་པའི་རྒྱུས་...
 ཆོད་ལ་རྒྱུས་འཆམ་བྱས་པ་རེད། དེ་ནས་...
 བཟུང་མཆོག་དུ་ཡུར་ཞིང་དཔལ་དང་གཟི་...
 བརླིང་ལྷན་པའི་རྒྱར་ལའི་དར་དམར་དེ་དང་...
 ཆའི་རྒྱལ་ཆེན་མེས་རྒྱལ་གྱི་མཆན་རྟགས་...
 རྒྱ་ཡུར་ནས་འཛེལ་སྤོང་གི་ཤར་རྒྱུགས་ལུ་...
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་དུ་གཡོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
 ཆོ་རིང་ཆོས་འབྲེལ་གྱིས་འབྲུག་རྒྱུར་བྱས།

འབྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་རང་རྒྱ་འཕེར་བའི་སྒོ་ནས་ ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གར་སྟེགས་ཐོག་ཏུ་སླེབས་པ།

• ཡི་ཤེས་མཚོ་མོས་བརྒྱུར་པ། •

དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་ལོ་རབས་སྐུམ་ཆུ་བཞི་བཅུ་འི་སྐབས་སུ་ཨོ་འུ་...
སྲིད་ཏུ་བརྗོད་པ་གྲལ་རིམ་གྱིས་གཙོ་བོ་བྱས་པུས་པའི་གསར་བཞེད་ལས་འགྲལ་གྱི་
མཐོ་སྒྲུབ་འཕུར་ནས་འབྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱིས་རང་གི་གྲལ་རིམ་གྱི་ཆབ་སྲིད་
དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རེ་འདུན་ཁྱིར་ཉེ་རང་རྒྱ་འཕེར་བའི་སྒྲི་ཚགས་ཀྱི་སྟོབས་...
བྱགས་ཤིག་བྱས་ནས་ཐོན་པ་རེད།

ཕྱ་གོའི་མི་ཡང་གི་བརྗོད་པས་འོས་ལངས་བྱས་པ།

.....

ང་ཚོ་དར་གོས་འཕག་མཁན་བརྗོད་པ་ནམས།
དབུལ་ཞིང་སྤངས་པས་གོས་མེད་གཅེར་བྱར་ལུས།
བག་མེད་ལོངས་སྤྱད་བྱེད་མཁན་དཔོན་ཆེན་དག
ཕྱི་གོས་ཐོག་དུ་གོས་ཆེན་མཆན་དབྱང་བཏགས།
ང་ཚོས་དར་གོས་འཕོར་ཆེན་བཏགས་ན་ཡང་།
གི་བའི་དུས་སུ་རྩ་རས་ཅམ་ཡང་མེད།
ང་ཚོ་དར་གོས་འཕག་མཁན་བརྗོད་པ་ནམས།
དབུལ་ཞིང་སྤངས་པས་གོས་མེད་གཅེར་བྱར་ལུས།

འོན་ཀྱང་ང་ཚོའི་འཇིག་རྟེན་འཆར་བྲལ་ས་ཡོད།

ཁྱོད་ཚོའི་འཇིག་རྟེན་ཅ་རུབ་འགྱུར་ན་འདྲུག

དེ་དུས་ང་ཚོས་འཇིག་རྟེན་རྟིང་པ་འདི།

དུས་སར་སྒྲ་བའི་མུ་དན་ཆས་གོས་འཐག

གང་ལགས་ཤེ་ན་མཁའ་དབྱིངས་བར་སྒྲང་དུ།

འོས་ལངས་འབྲུག་སྐྱས་ཁིངས་བའི་རྟེན་གྱིས་ས།

.....

འདི་ནི་ལི་ཡང་གི་དར་གོས་འཐག་མཁན་བཙོ་བའི་འཐབ་ཁྲ་ཞིག་རེད་...
ལ། ཁོང་ཚོས་འཇིག་རྟེན་རྟིང་པ་དུས་བྱར་གཏོང་རྒྱའི་དམ་བཅས་བའི་དམ་
ཆིག་ཅིག་ཀྱང་རེད། འཐབ་ཁྲ་དེའི་སྐུལ་མའི་འོག་ལི་ཡང་བཙོ་བ་ཚོས་འཕྱོར་
ལྡན་གྲལ་རིམ་ལ་འཐབ་ཚུད་བྱས་པ་རེད། འོས་ལངས་ཐེངས་དང་པོ་དེ་ 1831
ལོར་བྱས་ཤིང་། འོས་ལངས་བྱེད་མཁན་ན་མས་ཀྱིས་“ལས་ཀ་བྱས་ནས་འཚོ་བ་
འཁྱོལ་མི་བྱལ་པར་བསྐྱད་པ་ལས་འཐབ་འཛིང་བྱས་ནས་ཤི་ན་དགའ་”ཞེས་བའི་
འཕོད་ཆིག་གཏོན་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་མདུང་དང་། རྩ་གྲི། དབྱུག་པ། མེ་
མདའ་བཅས་བྱིར་ནས་འཕྱོར་ལྡན་གྲལ་རིམ་གྱི་རྒྱལ་དམངས་དམག་གི་རྒྱར་གྲོལ་
བྱིར་བཞོག་ཞེ། དབྲུ་ལག་ནས་མེ་རྒྱུགས་གཉིས་སྐངས་པ་དང་། རྒྱལ་དམངས་
དམག་གི་དམག་སྒྲར་དང་གོ་མཛོད་ལ་དཔུང་འཇུག་བྱས་པ་རེད། དཔའ་
མཛངས་རྒྱལ་ཡོད་ཀྱིས་འཐབ་འཛིང་ཉིན་གསུམ་བྱས་མཐར་འོས་ལངས་བཙོ་བས་
ལི་ཡང་གྲོང་ཁྱིམ་ཡོངས་རྫོགས་དབང་དུ་བསྐྱར་པར་མ་ཟད། ལོག་སྤྱོད་སྤྱོད་
གཞུང་གི་ཕྱིང་གྲང་དང་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡང་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་རེད།
འོས་ལངས་བྱེད་མཁན་གྱིས་སྤྱོད་དམངས་ལ་བཏང་བའི་སྤྱིངས་ཡིག་སྤེལ་ནས་...
ཡོངས་བྱལ་འདེམ་བསྐྱའི་འཐུས་མི་ལྟན་ཆོགས་འཇུགས་རྩིས་བྱས་མོད། འོན་
ཀྱང་ཁོང་ཚོ་སྤྱོད་དབང་གི་གནད་དོན་ཐད་འོས་འཛིན་གསལ་པོ་ཞིག་བྱུང་མེད་

པས། འཆར་གཞི་དེ་ལག་ལེན་བསྟར་ཡོང་མ་ཕྱིན་པར་འོས་ལངས་པས་པ་རེད།

1834 ལོའི་ཟླ་ 4 པར་ལི་ཨང་གི་བཅོ་པས་ཚོགས་འདུགས་ཀྱི་དབང་ཆ་
སྤང་སྤྱོད་བྱེད་ཆེད་ཕྱེད་གཅིག་ལ་ལས་མཆམས་བཞག་པར་མ་ཟད། དེ་ལྟ་ཆེ་
ཅུ་ཕྱིན་ནས་དྲག་པོའི་འོས་ལངས་ཐེངས་གཉིས་པར་གྱུར་པ་རེད། འོས་ལངས་
བྱེད་མཁན་བཅོ་པ་ཚོས་“སྤྱི་མཐུན་ཀླུ་ཁབ་འདུགས་དགོས”ཞེས་པའི་ཆབ་སྲིད་
ཀྱི་འཕྲོད་ཆོག་གསལ་པོ་བཏོན་ཞིང་། རང་གི་དར་ཆའི་ཕྱོག་ཏུ་“སྤྱི་མཐུན་མེད་
པར་བསྟན་པ་ལས་ཤི་ན་དགའ་”ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། ཐེངས་དེའི་འོས་ལངས་
ལ་པ་ལི་དང་མར་སའི་སྐགས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ལུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཅོ་པས་དང་.....
ལེན་བྱས་ཀྱང་ལོག་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞུང་གིས་སྤར་ནས་བྱ་སྤྱོད་བྱས་ཡོད་སྟབས་དམར་
འཛིང་ཉིན་དྲུག་བྱས་མཐར་འོས་ལངས་དེར་སྤར་བཞིན་དྲག་གནོན་འབྱེལ་བ་.....
རེད། ལི་ཨང་བཅོ་པ་ཚོས་འོས་ལངས་བྱས་པ་དེས་བཅོ་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་ལོ་
རྒྱུས་ཕྱོག་ལེ་ཆན་གསར་པ་ཞིག་བྱེད་པ་རེད། མར་ཁེ་སིས་“ལི་ཨང་གི་བཅོ་པ་
རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྩོན་ལེན་བྱེད་པ་ནི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་
ཡིན་བསམས་པ་དང་། རང་ཉིད་ནི་སྤྱི་མཐུན་ཀླུ་ཁབ་ཀྱི་འཐབ་འཛིང་པ་ཡིན་
བསམས་ན་ཡང་། དོན་དངོས་ཕྱོག་ཁོང་ཚོ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཐབ་
འཛིང་པ་རེད་”ཅེས་གསུངས་པ་རེད།

དབྱིན་གྱི་ཆ་འཛིན་གྱི་ལས་འགུལ་

1832 ལོར་དབྱིན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཚོགས་བཅོས་སྟུར་བྱེད་སྐབས་བཅོ་པས་རུས་
པ་གནད་ཆེན་ཕྱོག་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་བཅོ་པ་ཚོར་འདེམ་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཆ་མ་
ཕྱོད་པས། ལྟ་ཆའི་བཅོ་པ་མང་ཚོགས་ཁོང་ཁྱོད་ཆེན་པོ་ལངས་དེ་ཁོང་ཚོས་རང་
ཚུགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཐབ་ཆོད་བྱས་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁྱེད་དབང་འཕྱོད་པའི་.....

བཙུན་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཐག་བཅད་པ་རེད། 1836 ལོར་“ལུན་དུན་བཙོ་པའི་ལྷན་
 ཚོགས་”བཙུགས་ཤིང་། ལོ་གཅིག་སོང་རྗེས་ལྷན་ཚོགས་དེས་བཙོ་པའི་ཚོགས་
 ཚན་སྐོང་ཚོགས་བྱས་ཏེ་དབྱི་རྒྱའི་གྲོས་ཚོགས་ལ་འབུལ་རྒྱུ་དེ་འདྲན་ཞུ་ཡིག་...
 ཅིག་ཟིན་ཐོས་སུ་བཞོད་པ་དེའི་ནང་དུ་རང་ལོ་ཉིས་གཅིག་དུ་སོན་པའི་སྒྲིམ་པ་...
 དར་མ་ཐམས་ཅད་ལ་འདེམ་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཆ་ཡོད་པ་བྱེད་དགོས་པ་ལ་སོགས་...
 པའི་སྐང་བྱ་དོན་ཆུང་དུ་གྱུ་འཁོད་ཡོད། 1838 ལོར་“མི་དམངས་ཙུ་འཛིན་”
 ཞེས་སུ་བྱགས་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་ཁྲིམས་གཞིའི་ཚུལ་དུ་ཁྲུབ་བསྐྱགས་བྱས་ཏེ་མི་...
 དམངས་རྣམས་ལ་དེའི་ཐོག་མིང་རྟགས་འགོད་རྒྱུའི་འཕོད་སྒྲུལ་བྱས་པ་རེད། དེ་
 བོ་ཉི་རབས་འཇམ་སྐྱོང་ཐོག་གི་སྐད་བྲགས་ཡོངས་སུ་ཁྲུབ་པའི་ཙུ་འཛིན་གྱི་ལས་
 འགུལ་ཞེས་པ་དེ་རེད།

ཙུ་འཛིན་གྱི་ལས་འགུལ་སྒྲིལ་བའི་རིང་དེ་འདྲན་ཐོངས་གསུམ་ཞུས་ནས་...
 མཐོ་སྐབས་ཐོངས་གསུམ་ལངས་པ་རེད། 1839 ལོའི་ཟླ་ 7 པར་དབྱི་རྒྱའི་གྲོས་
 ཚོགས་ལ་སྤྱད་པའི་མི་ཁྲི་ཚོ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱའི་མིང་རྟགས་བཞོད་པའི་དེ་འདྲན་
 ཞུ་ཡིག་དེ་དབྱི་རྒྱའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཅིས་མེད་དུ་བཏང་རྗེས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་...
 ཁོལ་གཏམ་སྒྲིག་པའི་ལས་འགུལ་བསྐྱངས་ཤིང་། ས་ཁུལ་འགའ་ཞིག་གི་བཙོ་
 པས་འོས་ལངས་བྱས་ཀྱང་། དེ་དག་ཆང་མར་དྲག་གནོན་ཡང་བཤེལ་བ་རེད།
 1842 ལོ་ནི་ཙུ་འཛིན་ལས་འགུལ་གྱི་མཐོ་སྐབས་ཆེས་ཆེར་འཕུར་བའི་ལོ་ཞིག་...
 རེད། དེ་འདྲན་ཞུ་ཡིག་ཐོངས་གསུམ་པའི་ཐོག་ལ་མིང་རྟགས་འགོད་མཁན་མི་
 ཁྲི་ཚོ་སུམ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ཡོད་པ་(དེས་དབྱིན་གོའི་སྒྲིམ་པ་དར་མའི་མི་གངས་ཀྱི་...
 བྱེད་ཀྱི་ལྷག་ཅམ་ཟིན་ཡོད་པ)རེད། དེ་འདྲན་ཞུ་ཡིག་དེའི་ནང་དུ་མི་དམངས་
 ཙུ་འཛིན་གྱི་སྐར་འཁོད་སྐང་བྱ་རྣམས་རང་འཇགས་སུ་བཞག་ཡོད་པའི་ཐོག་
 ལས་ལྷན་ཚོད་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་དང་ཚས་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་གི་ཁུལ་མི་དགོས་
 པ་བཙོ་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཐད་ཀྱི་སྐང་བྱ་དུ་མའང་བཏོན་ཡོད་...

པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཐང་བྱ་དེ་དག་མཐར་དབྱི་རྒྱུ་གྲུ་ཆོག་གས་ཀྱིས་ཐར་
 བཞིན་ཅིས་མེད་དུ་བཏང་བ་དང་། ལས་མཆམས་འཛོག་པའི་ལས་འགལ་ལ་ཡང་
 ཐར་བཞིན་དྲག་གནོན་ཁེལ་བ་རེད། 1848 ལོར་ཅ་འཛིན་གྱི་ལས་འགལ་གྱི་མཐོ་
 ཐབས་ཐོངས་གསུམ་པ་འཕྱར་བ་རེད། བཙོ་པ་མང་ཆོག་གས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་སྦྱི་མཐུན་
 རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་རྒྱུ་ཐོང་བྱ་འདོན་མཁན་བྱང་ནས་ཁོ་ཆོས་རམ་སྟོན་ཁོ་མ་
 སྒྲོ་གཟུང་རྒྱས་བྱས་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ 1848 ལོར་ཨོ་ཁྱུ་ཁྲིད་གི་གསར་
 བཞེ་མཁ་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཅ་འཛིན་ལས་འགལ་དེ་ཡང་མཐར་མཁ་པ་རེད།
 རྒྱུ་ལེ་ཉིན་གྱིས་དབྱིན་ཁོ་ཅ་འཛིན་ལས་འགལ་དེ་ནི་“འཛམ་གླིང་ཐོག་གི་
 དངོས་འབྲེལ་མང་ཆོག་གས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྟན་པའི་
 འཕྱོར་མེད་གལ་རིམ་གྱི་གསར་བཞེ་ལས་འགལ་རྒྱ་བྱུང་ཆེ་བ་ཞིག་རེད”ཅས་
 གསུང་ཚུང་ཡོད།

ཏེ་གོ་འི་ཞི་ལི་ཞི་ཡའི་འཁེལ་འཐག་བཙོ་ པས་འོས་ལངས་བྱས་པ།

རྒྱུད་ཀྱིས་ཏེ་གོ་འི་སྟན་འག་པ་ཐབས་ཆེན་ཏེ་ཏེ་འི་སྟན་འག་ཐོག་ཚུང་
 རམ། མར་ཁི་སེས་ཁོང་གི་སྟན་འག་འགའ་ཞིག་ནི་“སྦྱི་ཆོག་གས་རིང་ལུགས་རྒྱལ་
 བསྐྱུགས་བྱེད་ཡས་”ཞིག་རེད་ཅེས་གསུང་ཚུང་ཡོད། དེ་ཆོ་འི་ནང་ནས་མཆོན་
 བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྟགས་ཆེ་ཤོས་ལྟན་པ་ནི་“ཞི་ལི་ཞི་ཡའི་འཁེལ་འཐག་བཙོ་
 པ་ཞེས་པ་དེ་རེད།

1844 ལོའི་ཟླ་ 6 པར་ཞི་ལི་ཞི་ཡའི་འཁེལ་འཐག་བཙོ་པས་འཕྱོར་ལྟན་
 གལ་རིམ་གྱི་བསྐྱུ་གཞིག་ལ་ངོ་ཚྭ་བྱེད་པའི་མང་ཆོག་གས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྟན་པའི་
 དྲག་ཐོ་འོས་ལངས་བྱས་ཤིང་། འོས་ལངས་བྱེད་མཁན་བཙོ་པ་ཆོས་སྒྲོ་

གསང་མཐོན་པོས་“ཁྲག་རི་བོ་པའི་དམར་གསོད་”ཅས་པའི་སྤྱི་གཞུང་དེ་བཟང་་་་
ནས་སྒྲིང་དབང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚགས་ལ་རང་གི་ལ་བྱེད་པའི་འཕྲོད་སྤྱོད་བསྒྲགས་
ཤིང་། བཟོ་གྲུའི་བཟོ་ཁང་དང་ཁེ་ལས་བདག་པོའི་སྤྱོད་ཤིག་གཏོར་བཞག་་་་་
བཟང་བ་དང་། ཅིས་སྤོ་དང་རྒྱ་ཚོར་གྱི་གན་འཛིན་མེ་སྤྱི་བཟང་བར་མ་ཟད།
རྒྱ་རེ་དང་རྩོ་བྱིར་ནས་དམག་དཔུང་དང་དམར་འཛིང་བྱས་པ་རེད། ལྷན་མེད་
ནམས་ཀྱང་འཕམ་ཚད་ནང་ཞུགས་ཤིང་། ལྷན་མེད་ལ་ལས་པར་དུ་སྤྱི་གྲུ་བྱིར་
ནས་འོས་ལངས་ཀྱི་དཔུང་གྲུའ་དུ་ཞུགས་པ་རེད། འོས་ལངས་དེར་མཚུགས་
ལྷན་དག་གཞན་ཁེ་ལ་ནང་དེའི་ཤུགས་སྤྱོད་དང་དོན་སྤྱིང་ནི་ཏ་ཅང་གཏོང་ཟེ་
པོ་ཞིག་རེད།

བཟོ་པའི་ལས་འགུལ་ཆེན་པོ་གསུམ་པོ་དེའི་ཐོག་ནས་འཕྱོར་མེད་གྲུའ་་་་
རིམ་རང་རྒྱ་འཕེར་བའི་སྤྱོད་ཤུགས་ཤིག་གི་རྒྱལ་དུ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གར་སྤྱོད་ཤིག་
སྤྱོད་པ་མཚན་པ་རེད། འཕྱོར་མེད་གྲུའ་རིམ་གྱིས་རང་ཅུགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
ཁང་བྱ་བ་ཏོན་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། མེར་དབང་ལམ་ལུགས་མེད་པ་བཟོ་རྒྱ་དང་
གྲུའ་རིམ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱའི་གནད་དོན་ཡང་བཏོན་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་
འཕྱོར་མེད་གྲུའ་རིམ་ཁོ་ནས་མ་གཏོགས་མང་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་བློན་དེ་མ་ཅུ་རིང་
ལུགས་ཀྱི་བཟུ་གཞིག་ལམ་ལུགས་མགོ་རྒྱུང་བསྒྲགས་ནས་སྤྱི་ཚགས་རིང་ལུགས་
ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་འཕྲོད་པ་བྱེད་མི་སྤྱོད་པའི་གསལ་བཤད་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནི་ཆན་
རིག་སྤྱི་ཚགས་རིང་ལུགས་བྱུང་བའི་གྲུའ་རིམ་གྱི་མང་གཞི་རེད། “མར་ཁེ་སའི་
གཞུང་ལུགས་ནང་གི་དོན་གནད་གཙོ་པོ་ཞིག་ནི་སྤྱི་ཚགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་་་་་
ཚོགས་གསར་གཏོད་བྱེད་མཁན་འཕྱོར་མེད་གྲུའ་རིམ་གྱི་འཛམ་སྤྱིང་གི་ལོ་རྒྱུས་
ཀྱི་དོན་སྤྱིང་ལྷན་པའི་རྒྱས་པ་རྒྱས་བཤད་བྱས་ཡོད་པ་དེ་རེད”། (སྤྱོད་ཏན་
ལྷན་ཡིས་བརྒྱུ་པ)

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।



ལུ་ཁྱེད་ལ་མ་གཞི་གོ་ཁུ་རུ་ཁྱེད་ཀྱི་
རེ་བ་ལྟོ་བྱི་ཡོད། 1881 ལོ་ལི་ཟླ་ 9

ཡུའུ་ཞུན་ལོ་ན་གཞོན་པའི་སྐུམས་མུ་བཅན་སྐུལ་རིང་ཡུགས་ཀྱིས་ཡུང་།།

[illegible]

རྒྱལ་སྐྱོབ་རྒྱུ་དེ་ལ་བཅངས་པ་རེད། རྒྱལ་སྐྱོབ་དཔྱད་ཡོད་འཆོལ་པས་ཁོང་ལ་
 སྐབ་གསེལ་བྱང་སྤྱོད་ཁོང་གིས་མི་རིགས་ཤིག་སྐྱོབ་དགོས་ན་ཆེས་གལ་ཆེ་བའི་ལས་
 ༡༧ ཞིག་ནི་རྒྱལ་དམངས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བསམ་བ་རྒྱུར་ཐབས་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན་པ་
 ཞིང་། མི་རྒྱལ་སྐྱོབ་གཉིད་ལས་སྤྱོད་པ་དང་རྒྱལ་དམངས་ཀྱི་བསམ་བ་རྒྱུར་
 ཐབས་བྱེད་ཡས་ཀྱི་མཚན་ཆ་རྒྱས་ལྡན་ནི་རིག་ཅལ་རེད་དགོངས་ཏེ་ཐུགས་ཐག་
 ཚད་པོའི་སྒྲི་ནས་གསེལ་རིག་སྐབ་མཚམས་བཞག་ནས་རིག་ཅལ་སྐབ་རྒྱུར་གནང་
 འགོ་བཙུགས་པ་རེད།

1909 ལོར་ལུང་ལྷན་མས་རྒྱལ་དུ་བྱིར་ལོག་ཐབས་རྒྱལ་སྐྱོབ་དུ་ཏང་
 རྒྱུ་དང་ཅེ་ཞིང་དུ་སྐབ་བྱིད་མཇུག་པ་དང་། རན་ཅིན་གནས་སྐབས་སྤྱིད་
 གཞུང་དང་པེ་ཅིན་སྤྱིད་གཞུང་གི་སྐབ་གསའི་ལུང་ལྷན་ལས་གནང་ཞིང་།
 ལྷགས་ལག་པོའི་གསར་བརྒྱུར་པས་ཁ་ཁེལ་བས་ཁོང་དེ་ཞིག་དེ་ཐག་ཆད་མྱོང་
 ཏང་། ཨོ་གྲོའི་སྐབ་བཙུ་བའི་གསར་བརྒྱུར་རྒྱལ་ཁ་ཁེལ་བ་དེས་ཁོང་ལ་སྐལ་མ་
 ཐབས་ནས། 1918 ལོའི་སྐབ་ 5 པར་ཁོང་གིས་《གཞོན་ནུ་གསར་པ》ཞེས་པའི་
 ཏུས་དེབ་ཐོག་ལས་སྤྱོད་དེབ་དང་པོ་《སྐྱོན་པའི་ཟིན་ཐོ》ཞེས་པ་དེ་སྤེལ་བ་
 གནང་སྟེ་སྤྱིང་རྒྱུ་མེད་པའི་སྒྲི་ནས་མིས་མི་བཟ་བའི་བཀའ་བཞུགས་ལྟོད་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་
 རྒྱུ་ཆོགས་ལམ་ལུགས་ཐེར་འདོན་གནང་བ་དང་སྐུགས་དེའི་ནག་ཉེས་བགྲངས་པ་
 དང་། དེའི་ཐུར་ཡང་སྤྱད་ཐུགས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་རྒྱུད་དེབ་《སྐྱོན་འདུན་ལྷན་
 ཞེས་པ་དང་《ཨ་འུ་ཡི་རྒྱས་ཐར》ཞེས་པ་སོགས་གཅིག་རྒྱུ་གཉིས་མཐུད་དུ་སྤེལ་
 བ་གནང་ནས་ཀྱང་གྲོའི་རྩོམ་རིག་གསར་བའི་མང་གཞི་བཟོང་བ་རེད། དེས་མ་
 ཆད་ཁོང་གིས་ད་དུང་འཐབ་འཛིང་གི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་རྩོམ་ཡིག་སྤྱད་ཐུགས་
 མང་པོ་འབྲི་བ་གནང་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་སྒྲི་གི་ཞོན་པོ་དང་འབྲ་བར་ཡང་སྤྱིང་རྒྱུ་
 མེད་པའི་སྒྲི་ནས་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་དང་བཀའ་བཞུགས་ལྟོད་རྒྱུད་འཛིན་རིང་ལུང་
 དང་བཅས་པའི་དབྱ་པོ་འབྲ་མིན་སྐྱོར་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱིང་ཁར་བཙུགས་པས། དབྱ་པོ་

འོག་འཆར་ཁོངས་ཕྱང་ནས་གསར་བརྗེ་འགྲེལ་པ་བརྒྱད་པ་རེད།

ལུ་ལྷན་གྱི་ཡུང་གོ་ཡུང་ཁན་ཏང་གི་ཆེས་མངའ་གཙུགས་ལྷན་པའི་.....
འཕེལ་ཁྲོགས་ཤིག་རེད། དཀར་པོའི་འཛིགས་སྒྲུལ་འོག་ཁོང་གིས་མངོན་སུམ་
འཛེམ་མེད་ཀྱིས་ཏང་གི་སྲིད་རྒྱུས་ལ་བརྩི་བཀུར་བྱ་གི་ཡིན་ཞེས་གསལ་བསྒྲགས་
གནང་སྟེ་དབང་པོས་རང་རེའི་ཏང་ལ་དམའ་འབེབས་བྱེད་པར་ཁ་རྩད་དག་པོ་.....
གཏོང་བ་གནང་བ་དང་། སྒྲིག་གི་ཉིན་ཁར་མ་འཛེམས་པར་གྱུར་ཁན་ཏང་མི་
འགོལ་སྒྲིབ་གནང་བ་རེད། སྒྲིག་གཤེགས་དཔའ་པོ་རྒྱུ་གི་མིང་གི་《གཅེས་སུ་
འོས་པའི་ཡུང་གོ》ཞེས་པ་ལ་སྐུགས་པའི་རིན་ཐང་བུལ་པའི་ཙམ་ཡིག་ཆང་མ་.....
ལུ་ལྷན་གྱིས་ཏང་ཡུང་དབྱང་ལ་བརྒྱུད་སྒྲིབ་གནང་བ་རེད། དམར་དམག་རྒྱུ་
རྒྱུད་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁོང་དང་ཤུལ་ཞིའི་བྱང་རྒྱུད་ཏུ་འབྱོར་རྗེས། ལུ་ལྷན་
གྱིས་ཏང་ཡུང་དབྱང་ལ་སྒྲི་སེམས་འཁོལ་བའི་དང་སྒྲིག་འཛིན་གཏོང་བ་གནང་སྟེ་
“ཁྱེད་ཆར་མིའི་རིགས་དང་ཡུང་གོའི་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་རེ་བ་བཅོལ་ཡོད”ཅེས་.....
གསུངས་པ་རེད།

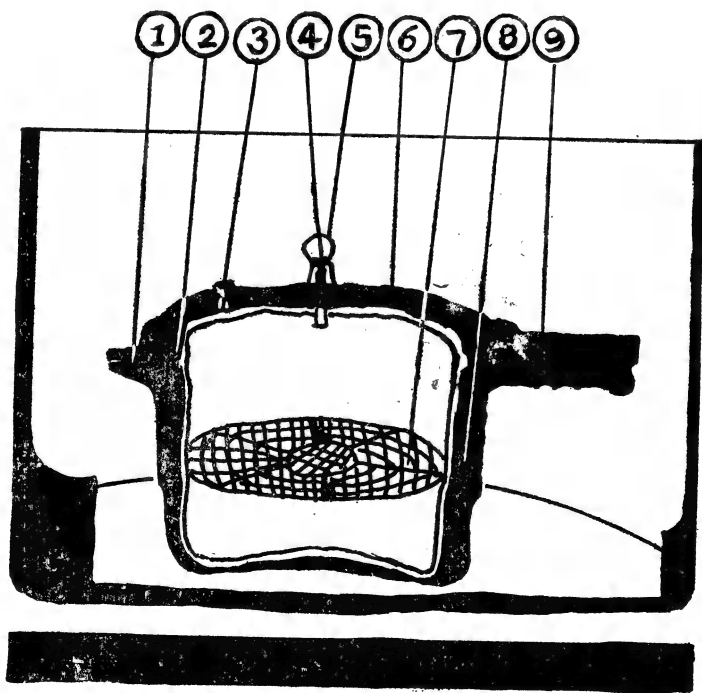
དབང་པོས་གནོད་འཆེ་བྱས་པ་དང་སྒྲི་ནད་ཀྱིས་མནར་བའི་དབང་གིས་ལུ་
ལྷན་གྱི་སྒྲིག་གཙུགས་ཉིན་རེ་ལས་ཉིན་རེར་རྒྱུག་ཏུ་སོང་ནས་མཐར་ཁོང་གི་སྒྲི་
གཙུགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཆད་སྒྲི་རྒྱ་སོ་བདུན་ལས་མེད་པ་ཆགས་གིང་། སྒྲི་མཐུན་དང་
སྒྲིགས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ཏུ་སྒྲི་དལ་གསོ་བར་ཕེབས་ཞེས་ཁ་རྩ་བྱས་
ཡུང་ཁོང་གིས་རང་གི་མེས་རྒྱལ་དང་མི་དམངས་དང་རང་གི་ལས་ཀྱང་དང་བུལ་
འདོད་མ་གནང་བར་མུ་མཐུད་དེ་སྒྲི་གྲུ་བསྐྱམས་ནས་དགོངས་པ་མ་རྒྱུགས་པར་
འཕེལ་འཛིང་རྒྱན་འཁྲིངས་སུ་གནང་བ་རེད།

1936 ལོའི་ཟླ་ 10 ཚེས་ 19 ཉིན་རིག་གནས་གསར་པའི་གསར་བརྗེའི་.....
རྒྱལ་ཆེན་གྱི་དར་ཆ་རྒྱུང་མཁན་ལུ་ལྷན་གྱི་གཤེགས་པས། རྒྱལ་ཡོངས་མི་
དམངས་སེམས་རྒྱུག་ཆད་མེད་བྱུང་ཞིང་། ཤང་ཤའི་ཏུ་མང་ཆོགས་ཁྲི་ཆོ་ཏུ་
མས་ཡོག་རྒྱུད་རྒྱལ་ཡོགས་ཀྱི་བཀག་འགོག་ལ་མ་འཛེམས་པར་སྒྲི་བྱང་སྒྲིལ་.....

སྲིད་ཀྱི་གྲལ་དུ་ཞུགས་པར་བརྟེན། རམ་བརྗེད་ཆེ་བའི་བཅན་གྱི་ལྷན་གཅིག་གི་
རམ་སྟོན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་རེད།

སྐབས་དེར་ཀྲང་གྲང་གྲང་དབྱང་གིས་གོ་མིན་ཏང་སྲིད་གཞུང་ལ་སློབ་ཀྱི་
འཕྲིན་བཏང་སྟེ་ལུ་ལུ་ལྷན་ལ་ཀྲལ་ཁབ་ཀྱིས་འདས་མཆུག་བྱེད་དགོས་པར་མ་ཟད།
ལུན་གཏན་གྱི་རང་བཞིན་ལུན་པའི་བྱེད་གསའི་བྱེད་ཐབས་སྣ་ཆོགས་འཛིན་དགོས་
པའི་རེ་བ་བརྟོན་རུང་། གོ་མིན་ཏང་གིས་དེ་འདྲ་མ་བྱས་པ་རེད། བཅོངས་
འཁྲུལ་བཏང་རྗེས་ཀྲལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོགས་ནས་བང་སོ་མཇལ་ཀྱི་
བདེ་པོ་ཡང་བའི་ཆེད་དུ་ 1956 ལོར་ཏང་གྲང་དབྱང་གིས་གཙོ་འགན་བཞེས་ཀྱི་
ནས་སྐུ་ཕྱང་སྤྱི་ལྷན་གྱི་མཛད་སྤྱོད་གཟབ་ཀྲིས་གིག་བཅུགས་ཏེ། ལུ་ལུ་ལྷན་གྱི་བང་
སོ་དེ་ལུན་གོ་སྤྱི་པའི་དུར་ས་ནས་ཤང་ཤའི་དུང་ཁོལ་སྤྱི་སྤྱིར་དུ་སྤྱོད་པ་རེད། དེ་
ཅིན་དང་། ཤང་ཤའི། ཤའི་ཞིང་། ཀྲང་ཀྲོལ། ཞ་མོན་བཅས་སུ་ལུ་ལུ་ལྷན་གྱི་
སྤྱོད་མའི་བཞུགས་ས་ཉམས་གསོ་དང་ལུ་ལུ་ལྷན་གྱི་དངོས་མང་བཞུགས་སྤྱོད་ཁང་ཀྱི་
དང་བྱེད་གསོ་ཁང་གསར་འཛུགས་བྱས་པ་དང་། ཤིན་དབྱང་དང་། ལུ་ལུ་ལྷན་གྱི་
ཆིང་ཏའི། ལུ་ལུ་ལྷན་གྱི་ནན་ཅིན་སོགས་ས་ཁུལ་ཁག་དུ་ལུ་ལུ་ལྷན་གྱི་མིང་བཏང་
པའི་སྤྱོད་ཀྱི་དང་། སྤྱི་སྤྱིར་། ཐང་ཆེན། ཐང་ལམ་བཅས་ཡོད་པ་རེད།
ཡིག་སྤྱོད་སྤྱོད་འཕྲིན་ལུ་ལུ་ལྷན་ལ་བྱེད་གསོ་ལྷན་གྱི་མིང་ཐང་ས་སྤྱོད་ཐང་ས་སྤྱོད་
བཞི་འབྲེལ་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་པ་རེད། ལུ་ལུ་ལྷན་གྱི་གསུང་རྒྱུ་མ་འཁོར་ཆེན་ཞིག་
པར་དུ་བསྐྱུན་ནས་འབྲེལ་སྤྱོད་བྱས་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཀྲལ་ཁབ་མང་པོའི་ཡི་
གེར་བསྐྱུར་ཏེ་པར་སྐྱུན་ཡང་བྱས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ཆེའི་མི་དམངས་སྤྱི་དང་སྤྱོད་
སུ་གཞིན་བྱ་རྒྱུ་ལྷན་ལུ་ལུ་ལྷན་གྱིས་ཀྲལ་བཞུགས་གནང་བའི་ཆེས་ཆུང་ཆེ་བའི་སྤྱོད་
བསམ་པའི་རྒྱ་ལོར་དེ་ཆེའི་ནང་ནས་རྒྱ་ལོར་ཆད་པར་སྤྱོད་བཅུད་དང་སྤྱོད་བསམ་
ཀྲལ་ལེན་གྱི་ཡོད་པས། གསར་བརྗེད་དུས་སྐབས་གསར་པའི་ནང་ལུ་ལུ་ལྷན་
གྱི་དགོངས་པ་དང་གསར་བརྗེད་སྤྱོད་སྤྱོད་དེས་མི་དམངས་ལ་སྐུལ་མ་དང་སྤྱོད་
གསོ་གཏོང་བའི་བྱས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཞིག་སྟོན་བཞེད་ཡོད་པ་རེད།

2. རྒྱུ་མེ་འགོ་ག་འཕྲིག་སྒྲིབ།
3. རྒྱུ་མེ་འགོ་ག་སྒྲིག་ཆས།
4. རྒྱུ་མེ་པ་ཕྱིར་འབྲུད་སྒྲིབ།
5. གཞོན་ཀྱུགས་ཚོད་འཛིན་སྒྲིག་ཆས།
6. ཏ་ཡང་གི་ཁ་གཙོད།
7. བར་ཆགས།
8. ཏ་ཡང་གི་ལྗེ་བས་ངོས།
9. ལྷ་བ།



(གསུམ་པ) རྩམ་པ་དང་བྲད་ཆོས།

གནོན་ཤུགས་ལྡན་པའི་རྟ་ཡང་ནི་སྤྱོད་ཐོན་གྱི་ཐབ་ཆས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་།
དེ་སྤྱོད་ཐབ་དང་། སྤལ་ཁྲངས་ཀྱི་ཐབ། ས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐབ་སྤགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་
བརྟུགས་ཆོག་ལ། མཐོ་སྒང་ས་ཁུལ་ལམ་བདེ་ཐང་ས་ཁུལ་གང་དུ་འང་སྤྱད་ཆོག

1. གནོན་ཤུགས་ལྡན་པའི་རྟ་ཡང་ནི་རྒྱ་སྤྱོད་ལེགས་པའི་རྟ་ཡང་བསྐྱེས་
ལུགས་ཀྱིས་བརྩོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། སྤྱོད་རྟ་ཡང་གཙང་གཙང་ལས་ཆེ་བ་
ཡོད་པར་མ་ཟད། གལ་ཏེ་འགོག་གི་རྩམ་པ་ཡང་རྟ་ཡང་གཙང་གཙང་ལས་ཆེ་
བ་ཡོད་པས། སྤྱད་ཤན་ཆེན་པོ་ཡོད།

2. རྟ་ཡང་ནང་གི་ཁྲངས་ཤུགས་གནོན་ཆད་ལི་སྤེ་རྒྱ་དཔངས་བྱ་བཞི་
རེ་སྤེ་རྒྱ་རྒྱ་ 1.15 ནས་ 1.3 བར་ཟིན་གྱི་ཡོད། (གནོན་ཤུགས་དབྱེད་ཆས་ཀྱིས་་་་
འཇལ་བ)།

3. རྟ་ཡང་ནང་གི་ཆ་ཆད་མཐོ་ཤོས་ཅི་ཅི་དུ་ལུ་ 120 ཡས་མས་ཟིན་གྱི་
ཡོད།

4. གལ་སྲིད་གནོན་ཤུགས་ཆོད་འཛིན་སྤྱོད་ཆས་ལ་སྤྱོད་ཤོར་བ་ཡིན་ན།
རྟ་ཡང་ནང་གི་ཁྲངས་ཤུགས་གནོན་ཆད་ 1.8 ནས་ 2.5 བར་སྤེབས་དུས་ཉིན་་་
འགོག་སྤྱོད་ཆས་ཀྱིས་རང་ཤུགས་སུ་ཁྲངས་ཤུགས་ལྷིང་འབྱུང་བུས་ནས་ཉིན་མེད་་
བདེ་འཇགས་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་ཀྱི་རེད།

5. རྟ་ཡང་དེར་མཐིལ་མཐུག་པ་དང་། ལྡོག་སྤྱོད་པ། སྤྱད་ཤན་ཆེ་
བ། ཆ་པོ་ཆགས་སྤྱོད་པ་བཅས་ཀྱི་བྲད་ཆོས་ཡོད། གལ་ཏེ་གནོན་ཤུགས་ཆོད་
འཛིན་སྤྱོད་ཆས་དང་ཉིན་འགོག་སྤྱོད་ཆས་གཉིས་ཀ་གོ་མི་ཆོད་པར་གྱུར་ན་འང་་་
ཁྲངས་འགོག་འབྱུག་སྤྱོད་ཁོ་ནས་མ་གཏོགས་རྟ་ཡང་ལ་སྤྱོད་ཤོར་གྱི་མ་རེད།

6. ལྟ་ཆས་ཚས་མཁྱེགས་པས་སྒྱིར་བཏང་གི་ཏ་ཡང་དང་བསྐྱར་ན་དུས་་་
ཚད་གཉིས་ཆ་གཅིག་ཐུང་དུ་གཏོང་བྱུང་གི་ཡོད།

7. གནོན་ཀླགས་ལྷན་པའི་ཏ་ཡང་ནང་བཟོས་པའི་ལྟ་ཆས་ལ་བྱོ་བ་ཞིས་
པོ་ཐུན་མང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད།

(བཞི་པ) བེད་སྒྱུད་ཕྱེད་སྟངས།

1. ཁོང་ཚད་ཆེ་ཤོས། ཏ་ཡང་ནང་བཟའ་ཆས་སྒྱག་དུས་ཏ་ཡང་གི་
ཁོང་ཚད་གི་ལྗ་ཆ་བཞི་ལས་མི་ཀླལ་བ་ཕྱེད་དགོས།

2. ཁ་གཙོད་ཀླག་སྟངས། ཁ་གཙོད་ཀླག་དུས་ཐོག་མར་ཟངས་པ་ཕྱིར་
འབུད་སྒྱ་གྲ་འགག་ཡོད་མེད་ཞིབ་བཤེར་ཡག་པོ་ཕྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་
ཁ་གཙོད་གཡོན་ནམ་གཡས་སུ་བསྐྱར་ནས་ཡུ་བ་གོང་འོག་གཉིས་ཏག་ཏག་འགྲིག་
པ་ཕྱེད་དགོས།

3. གནོན་ཀླགས་ཚད་འཛིན་སྒྲིག་ཆས་སྟན་སྟངས།
ཁ་གཙོད་བརྒྱབ་རྗེས་ཟངས་པ་ཕྱིར་འབུད་སྒྱ་གྲ་ནས་ཟངས་པ་སྐྱན་བྱ་་་་
ཐོན་དུས་གནོན་ཀླགས་ཚད་འཛིན་སྒྲིག་ཆས་དེ་ཟངས་པ་ཕྱིར་འབུད་སྒྱ་གྲ་འོ་ཐོག་
སྟན་དགོས།

4. མེ་སྒྱུད་སྟངས། གནོན་ཀླགས་ཚད་འཛིན་སྒྲིག་ཆས་དེ་ཟངས་པས་
ཡར་འདེགས་སྐབས་མེ་ཀླགས་རྩང་དུ་བཏང་ནས་ལྟ་ཆས་མ་ཚས་བར་དུ་དེ་ཉིད་
ཟངས་པས་ཡར་འདེགས་བྱུང་ལ་མ་ཐུབ་ཀྱི་ངར་དུ་གནས་པ་ཕྱེད་དགོས། ཚས་
སྒྲ་བའི་ལྟ་ཆས་ཡིན་ན་གནོན་ཀླགས་ཚད་འཛིན་སྒྲིག་ཆས་དེ་ཟངས་པས་ཡར་་་་
འདེགས་དུས་ཏ་ཡང་མའི་ཐོག་ནས་མར་ཕབ་སྟེ་དགོས་ངེས་ཀྱི་དུས་ཚད་མ་བཟོན་
བར་དུ་འོགས་སུ་ཆ་པོར་འཛིག་དགོས།

5. །གང་མོ་བཟོ་སྒྲངས། །ཁ་གཅོད་མ་བྱེ་གོང་ལ་ཏ་ཡང་གི་ནང་དུ་
གལ་ཏེ་སྒྲངས་པའི་གནོན་ཤུགས་ཡོད་ན་ཏ་ཡང་གང་མོ་བཟོ་དགོས་ཤིང་། དེ་
ཡང་རང་བཞིན་དུ་གང་བསང་བཏང་ཆོག་ལ། རྒྱ་གང་མོས་གང་བསང་བཏང་
ནའང་ཆོག དེ་མིན་གནོན་ཤུགས་ཚད་འཛིན་གྱི་ཁས་ཁར་སྒྲངས་ནས་གནོན་
ཤུགས་རྒྱུ་དུ་བཏང་ནའང་ཆོག

6. །ཁ་གཅོད་བྱེ་སྒྲངས། །གནོན་ཤུགས་ཚད་འཛིན་གྱི་ཁས་ཁར་
སྒྲངས་ཆིས། སྒྲངས་པ་བྱིར་འབྱུང་སྐྱ་གྱ་ནས་སྒྲངས་པ་ཐོན་མཆམས་ཆད་པའི་
སྐབས་སུ་ཡུ་བ་གཡོན་ནས་གཡས་སུ་བསྐྱར་ནས་ཁ་གཅོད་འབྱུང་དགོས།

(ལྗེ་པ) རྟོ་སྒྲུང་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་དོན།

1. རེས་པར་དུ་གོང་གསལ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྒྲངས་སྒྲུང་སྤྱོད་དགོས།
2. བེད་སྤྱོད་མ་བྱས་གོང་སྒྲངས་པ་བྱིར་འབྱུང་སྐྱ་གྱ་འགག་ཡོད་མེད་་་
ཞིབ་བཤེར་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས།
3. ཉེན་འཁོག་གྱི་ཁས་ནས་སྒྲངས་པ་ཐོར་གྱི་འདུག་ན་ལམ་སང་་་་་་་་
གཙུས་གཟེར་གཙུ་བྱེད་ཡོ་བྱུང་སྤྱད་ནས་མཐུན་སྦྱར་བྱེད་དགོས།
4. བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྐབས་དངོས་པོ་གཞན་དག་གིས་གནོན་ཤུགས་ཚད་་་་
འཛིན་གྱི་ཁས་གནོན་མི་རུང་ལ། དངོས་པོ་གཞན་དག་གིས་གནོན་ཤུགས་ཚད་
འཛིན་གྱི་ཁས་ཀྱི་ཆབ་དེ་བས་ཀྱང་བྱེད་མི་རུང་།
5. འབྲས་བུག་དང་ག་ཁུ་ལ་སོགས་པའི་རྟོ་ཆས་སྐྱ་པོ་སྐྱལ་དུས་གནོན་
ཤུགས་ཚད་འཛིན་གྱི་ཁས་སྒྲངས་པས་ཡར་བཏོགས་མ་ཐག་ཏ་ཡང་མེད་ཐོག་་་་
ནས་ཁར་འབེབས་དགོས། རྟོ་ཆས་སྐྱ་པོ་སྒྲངས་པ་བྱིར་འབྱུང་སྐྱ་གྱ་ནས་བྱིར་
མ་ཐོར་པའི་ཆེད་དུ་ཏ་ཡང་གང་བསང་གཏོང་དུས་གནོན་ཤུགས་ཚད་འཛིན་་་་

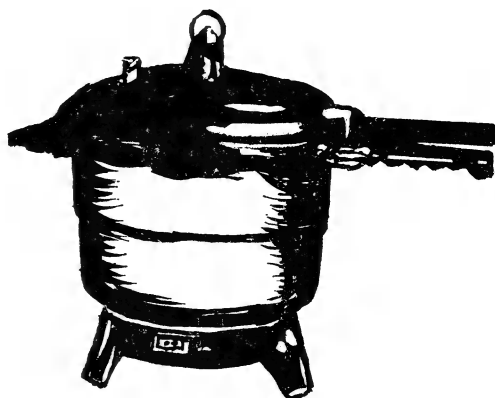
སྒྲིག་ཆས་གཏན་ནས་ལེན་མི་རུང་།

6. ཉ་ཡང་བེད་སྤྱད་བྱས་ཆར་རྗེས་གཙང་མར་འཁྲུད་དགོས་པ་དང་.....
གཙང་མར་འཁྲུད་དགོས། རྒྱངས་འགོག་འགྲིག་སྒྲིབ་བཟོ་ལྟ་འགྱུར་ནས་རྒྱངས་
པ་འགོག་མི་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་མི་ཡོང་བའི་སྔན་འགོག་བྱེད་ཆེད། ཉ་ཡང་
བེད་སྤྱད་མི་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཁ་གཙོད་ཁ་ཡར་བསྐྱོགས་ནས་ཉ་ཡང་ཐོག་.....
འཛུགས་དགོས།

7. ཉ་ཡང་བེད་སྤྱད་བྱས་ཆར་རྗེས་ཉར་ཆགས་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་.....
ཤིང་། གཤམ་སྤྱད་ཉར་ཆགས་ཡག་པོ་མ་བྱུང་བར་དེབ་རྒྱང་གོར་ན་ཁ་དམ་པོར་
འགོག་མི་ཐུབ་པར་གྱུར་ཏེ་གཞོན་གྲགས་ལྡན་པའི་ཉ་ཡང་གི་རུས་པ་ཐོན་ཐུབ་ཀྱི་
མ་རེད།

8. གཞོན་གྲགས་ལྡན་པའི་ཉ་ཡང་མི་ཟད་པའི་ཆེད་དུ་དེའི་ནང་ལ་ལྷ་.....
དང་བུལ་རྟོག་གི་རིགས་ཡུན་རིང་འཛུགས་ཀྱི་མེད།

9. གཞོན་གྱུར་
ལྡན་པའི་ཉ་ཡང་གསར་
པ་ཐོག་མར་སྤྱད་སྐབས།
ཁ་གཙོད་ཀྱི་གཤམ་པོ་
ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཉ་.....
ཡང་གི་ཁ་མར་བཟུམ་
རྟོག་ཅམ་འབྲུག་དགོས།



གནོན་ཁྲུག་སྒྲུབ་པའི་ཏ་ཡང་གསར་ གཏོང་བྱེད་མཁན་སུ་རེད།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ།

ཆུ་སྐད་དུ་ཀའོ་ཡ་ཀོ་འམ་ཡ་ལི་ཀོ་ཟེར་ཞིང་རང་རེ་བོད་སྐད་དུ་གནོན་
ཁྲུག་སྒྲུབ་པའི་ཏ་ཡང་ཟེར་བ་དེ་ནི་སྒོ་ནས་མཉམ་གྱི་ཐབ་ཆས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་།
དེར་སྒོ་ཆས་ཚོས་མཉམ་གསལ་འབར་ཆས་ཟད་ཤོན་ཆུང་བའི་དགེ་མཚན་ཡོད་་་་
པར་བརྟེན་ད་ལྟ་འཇམ་སྒྲིང་ཐོག་བཟུང་སྟེ་གཏོང་མཁན་ཉིད་བཞིན་རེ་མང་དུ་་་
འགྲོ་གི་ཡོད། ལྷག་པར་འཇམ་སྒྲིང་གི་ཆེ་མོར་གནས་པའི་རང་རེ་བོད་རིགས་
ས་ཁུལ་དུ་མཁའ་རྒྱུད་གི་གནོན་ཁྲུག་སྒྲུབ་པའི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆུ་སྐད་སྒྲུབ་སྟེ་ཉི་ལྟུ
བརྒྱ་ཐམ་པར་མ་སྒྲིབས་གོང་ནས་འཁོལ་ཡོང་གི་ཡོད་སྟབས་སྤྱིར་བཏང་གི་ཏ་་་་
ཡང་ནང་འབྲས་སྒྲུབ་བཅོས་ན་ཏ་ཅང་ཚོས་དཀའ་བས་མི་རྣམས་ཀྱིས་གནོན་་་་
ཁྲུག་སྒྲུབ་པའི་ཏ་ཡང་སྟེང་གྱུར་དགའ་པོ་ཞེ་དགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་
ཆར་བྱེད་རང་གི་ཁྲིམ་ལའང་ཏ་ཡང་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་སུ་ཞིག་
གིས་གསར་གཏོང་བྱས་པ་ཡིན་མིན་བྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་དམ།

གནོན་ཁྲུག་སྒྲུབ་པའི་ཏ་ཡང་གསར་གཏོང་བྱེད་མཁན་ནི་རྩ་གོའི་དངོས་
ཁམས་རིག་པ་བ་དང་། རྣམ་རིག་པ། གསར་གཏོང་བ་བཅས་ཡིན་པའི་
དང་ཉིན་སི་ཡ་ཡིང་རེད། ཁོང་ 1647 ལོའི་ཟླ་ 8 ཚེས་ 22 ཉིན་རྩ་གོའི་གྲང་
ཁྲིར་བུའུ་ལུ་ལ་ཏུ་སྒྲིམ་གིང་། གནོན་བྱའི་དུས་སུ་གྲང་ཁྲིར་བ་ལིར་གས་
རིག་སྐྱེད་པ་དང་། རང་ལོ་ཉེར་དྲུག་ལ་སྒྲིབས་སྐབས་ཆན་རིག་པ་རྟེན་ཀེན་
སིས་གདན་འདྲོན་ཞུས་པ་ལྟར་པ་ལིར་ཆན་རིག་ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་ཀར་ཞུགས་་་
ཏེ། རྟེན་ཀེན་སི་དང་མཉམ་དུ་མཁའ་རྒྱུད་གནོན་བཅོས་འབྲུལ་འཁོར་ལེགས་
བཅོས་བྱས་ནས་ལེགས་འབྲུབ་བྱུང་བ་རེད།

ཏུའི་ཀེན་སི་ནི་ཉི་ལན་ཀུལ་ཁབ་ཀྱི་དངོས་ཁམས་རིག་པ་བ་དང་། ཅིས་
 རིག་པ། གནམ་རིག་པ་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་གིས་ཆད་རིག་ལག་
 ཅུལ་ཐད་བྱས་ཐེན་ཆེན་པོ་བཞག་ཡོད་པར་མ་ཟད། བེས་ལྷན་མི་རྣམས་ཉིད་
 བྱེད་རྒྱ་དང་གསུམ་རྒྱུད་བྱེད་རྒྱའི་ཐད་ལའང་རང་རྣམ་གང་ཡོད་པརྟན་ཡོད་
 པ་རེད།

ས་མིང་རང་ལོ་ཉིད་བརྒྱད་ལ་སློབས་དུས་གྲོང་ཁྱེར་ལྷན་ཁུལ་སློབས་་་་
 བས་ཏུའི་ཀེན་སིས་རང་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་རེ་འདུན་དང་མཐུན་པའི་ཆན་་་་
 རིག་ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་ཀ་ཞིག་རག་པ་རེད། 1681 ལོར་ས་མིང་གིས་རང་གི་
 གལ་ཆེད་གསར་གཏོད་དང་པོ་སྟེ་“འཇུ་བྱེད་ཏ་ཡང་”གསར་གཏོད་ལེགས་འབྲུབ་
 ཟུང་པའི་ཁྱབ་བསྐྱགས་བྱས་པ་རེད། དེ་ནི་གནོན་ཁུགས་ལྷན་པའི་ཏ་ཡང་དང་
 པོ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེས་ཁ་དམ་པོར་བཀག་པའི་སྤྱོད་ཆས་ཀྱི་ནད་དུ་ཁྲངས་པའི་
 གནོན་ཁུགས་ཇི་ཅམ་ཆེ་ནའང་ཆུའི་འཁོལ་ཆད་ཀྱང་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆེ་པའི་རྩ་པའི་
 རིགས་པ་དེ་གཞིར་བཟུང་སྟེ་ཏ་ཡང་ནད་གི་གནོན་ཁུགས་དང་ཆ་ཆད་ཆེན་པོས་
 རྩོལ་ཆས་མཁྱེགས་ཐུར་ཆོས་པ་བྱས་ནས་བཙོ་ཡུན་ཞེ་དྲགས་ཐུང་དུ་གཏོང་བྱུང་གི་
 ཡོད་པ་རེད། ས་མིང་གིས་“འཇུ་བྱེད་ཏ་ཡང་”དེའི་ནད་ཅིབ་རུས་འདྲར་བར་
 བཙོས་ནས་དབྱིན་གྲོ་གོང་མ་ཆང་གི་རིག་གཞུང་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་མི་་་་་་
 རྣམས་གདན་འདྲན་བྱས་ནས་“ཆན་རིག་གི་གསལ་སྟོན་”ཞིག་བཅུ་མས་ཏེ་“འཇུ་་་་
 བྱེད་ཏ་ཡང་”གི་ཟིལ་ཁུགས་དང་ཕན་འབྲས་ལྟ་བུ་བཅུག་པ་རེད། མི་ཞིག་གིས་
 སྐབས་དེའི་གནས་ཚུལ་ཟིན་ཐོར་བཞོད་དེ་“ཉི་ཤ་ཆག་ག་གང་ཡིན་ཅུང་སྒྲིལ་བས་
 ས་མིང་ལགས་ཀྱི་“འཇུ་བྱེད་ཏ་ཡང་”ནད་བཙོས་ཆེ་རུས་པ་མཐེགས་པོ་གང་འདྲ་
 ཞིག་ཡིན་ནའང་འདྲར་ནས་ཞོ་ནད་བཞིན་ཆགས་ཀྱི་འདུག”ཅེས་བྲིས་ཡོད་པ་་་་
 རེད།

ཏ་ཡང་དེ་རིགས་སྤན་བཙོས་ལས་རིགས་སྤྱད་ན་དུག་སེལ་རྒྱ་དང་་་་་
 འབྲུ་སྤྱ་གསོད་རྒྱའི་རུས་པ་ཆེན་པོ་ཐོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཤོག་བཟོའི་བཟོ་

ལས་ཐད་སྤྱད་ན་གོག་བཟོའི་རྒྱ་ཆ་གིང་ནམས་མཚོགས་སྤྱད་འདྲར་ནས་སྤྱག་པ་
 ནང་བཞིན་བཟོ་བྱུང་གི་ཡོད་ཅིང་། བཟའ་ཆས་ལས་རིགས་དང་ལྷགས་ཀྱིན་
 བཟའ་ཆས་ལས་རིགས་སྤྱད་སྤྱད་གཞོན་སྤྱགས་ལྷན་པའི་ཏ་ཡང་རྒྱ་བྱུང་
 བཟའ་སྤྱད་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། བ་མིང་ 1712 ལོར་གྲོངས་པ་རེད། གྲོངས་
 ཏུས་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྷ་རེད།

གཞོན་སྤྱགས་ལྷན་པའི་ཏ་ཡང་གསར་གཏོད་བྱས་ནས་ད་བར་ལོ་རྒྱུ་
 བརྒྱ་ཉལ་ཉལ་ཕྱིན་ཡོད་ཅིང་། ཏུས་ཡུན་རིང་ཞིང་ཀྲག་ཀྲག་མང་པའི་ལོ་རྒྱུས་
 ཀྱི་ལམ་བུ་བརྒྱད་ནས་ད་ལྟ་འཇམ་སྤྱིང་ཡོངས་སུ་བྱུང་སྟེ་མི་ནམས་ཀྱི་འཆོ་བར་
 བན་ཆེན་པོ་སྤྱགས་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

(གོག་ཉི་ 68 པར་མཐུད།)

ཉི་མ་ཁ་གསལ་སྤང་རྒྱུ་ལོང་
 བས་ཅོང་དྲིལ་བརྒྱུངས་པའི་རྒྱ་མོས་
 ནས་“དེ་ཉི་མ་མ་རེད་དམ”ཞེས་དྲིས་
 པའི་ལན་དུ། མི་གཞན་པས་“མ་
 རེད། ཉི་མ་ནི་ཡང་ལྷ་ནང་བཞིན་
 རོད་གསལ་ལྷན་པ་ཞིག་རེད”ཅེས་
 བཤད་པ་དང་འབྲེལ། ཡང་ལྷ་ཞིག་
 བྱིང་ཡོང་ནས་ཁོ་ལ་ལག་པས་རྟེན་
 ཅམ་བྱེད་དུ་བརྟུག་པས། ལོང་བ་སྒོ་
 བྱར་དུ་སྤྱོད་ཉིད་ལས་སད་པ་ལྟར་
 “ཨ་ལས་འདི་འདྲ་ཡིན་པ་རེད། ད་

ངས་གསལ་ཐག་ཚད་ཤེས་སྤང་”ཞེས་
 བཤད་པ་རེད།

ཡང་ཉི་མ་ཁ་གསལ་སྤང་རྒྱུ་
 ལོང་བར་སྤྱིང་བྱ་ཞིག་རྟེན་པས།
 ཁོས་ཡང་འདི་ཉི་མ་རེད་པས་མས་
 ནས་མི་ལ་“འདི་ཉི་མ་ཡི་རེད”ཅེས་
 དྲིས་པ་རེད།

རྒྱུ་བཤད་པར་བཤད་ཉི་མ་
 ཡང་སྤྱིང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་
 ལོང་བས་ཤེས་ཡོད་པ་མ་རེད།

《ཐུ་ཉི་མ་ཅམ་བརྟུས་》



བཤེས་སྒྲུབ་ཀྱི་མཁུན་ནང་དུ་ཉེ་མཉམ་ནང་བཞུགས་པའི་བཤེས་སྒྲུབ་པ་
 ཅན་དང་། རྟེན་གྲུབ་མི་ཆལ་པའི་སྒྲུབ་པ་འཕྲུལ་བཤེས་སྒྲུབ་། མོག་བྱ་ལས་གྲུབ་
 སྟེན་པའི་བཤེས་མོག་སྒྲུབ་པ་ལས་གྲུབ་སྟེན་པའི་བཤེས་ཀྱི་ཆོ་སྒྲུབ་པ་ཅན་ཡོད་པར་མ་ཟད།
 ད་དུང་གཤམ་གསལ་ཀྱི་བཤེས་སྒྲུབ་འདི་ཆོ་སྒྲུབ་པ་རེད།

ཁྱ་ཡི་ལ་རྩ་མཆར་ཅན།

འགྲུལ་སྒྲོན་ཁང་དཔེ་གསར་...
 ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ཁབས་ནི་ཤེལ་...
 རྫོས་པཱོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཉུང་...
 མ་པ་རྣམས་དེའི་ནང་མ་འདྲུལ་གོང་...
 ལ་ཉི་ཤུག་ཐེབས་ནས་མགོ་ཡུག་...
 འཁོར་ལི་ཡོང་ངམ་པམམས་ནས་...
 སེམས་ཁྲལ་ལུང་གྱི་ཡོད་ཅུང་།

འགྲེམ་རྫོན་ཁང་ནས་དོན་ཡོང་དུས་...
 ཏ་ལས་པ་དང་ཡིད་ཆེས་པའི་རྣམ་...
 འགྲུར་རྫོན་གྱི་ཡོང་བ་རེད། གང་...
 ཡིན་ཟེར་ན་འགྲེམ་རྫོན་ཁང་དེའི་ཕྱོག་...
 ཁེབས་ཏུ་ཐུང་པའི་སེལ་སྒོ་ནི་ཆས་...
 གཞི་འགྲུར་ཐུབ་པའི་སེལ་སྒོ་ ཡིན་...

རྟུང་པ་ཉི་འདྲ་འཕྱུ་པའི་རྟུང་པ་ལྟ་
 རང་འགྲུལ་གྱིས་ཆོས་གཞི་སྤྱོད་དཀར་
 ཉུང་ལྟར་ཉི་འདྲ་མདངས་ཏེ་ཅང་སྟོན་
 བོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། ཉི་འདྲ་མ་
 འཕྱུ་པའི་རྟུང་པ་ལྟ་ལྟར་ཉུང་པ་
 གསལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པས་བྱས་པ་ལྟ་
 རེད། དེར་བརྟེན་མི་རྣམས་ཀྱིས་
 དེར་“རང་འགྲུལ་བྱ་ཡོད”ཟེར་གྱི་ལྟ་
 ཡོད་པ་རེད།



ཉིན་མོར་བར་སྤེར་ལ་སློབ་བརྟན་སྟོན་པ།

ཉིན་མོར་བར་སྤེར་ལ་སློབ་.....

ཤེལ་རིལ་བྲ་མ་དེས་“ཉིན་.....

བརྟན་སྟོན་བྱུང་མི་བྱུང་ཅི་ན། སྟོན་
བྱུང་གི་རེད། འོད་སྟོན་འཕྲོའི་རྩས་
པ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཤེལ་རིལ་
བྲ་མ་ལས་བྱུང་པའི་ཡོལ་དཀར་ཞིག་
གིས་ལས་འགན་དེ་བྱུང་བྱུང་གི་རེད།
ཤེལ་རིལ་བྲ་མ་དེ་རིགས་གི་སྐར་.....
མའི་ཆང་ས་ཐིག་སྒྲ་ཀླང་གཅིག་གི་.....
སྐར་མའི་ཆང་ས་ཐིག་ལས་ཀྱང་ཏ་.....
ཅང་གིས་རྒྱུད་གི་རེད། ཡོལ་དཀར་
དེའི་འོད་སྟོན་འཕྲོའི་རྩས་པ་ཤོག་བྲ་
དཀར་པོ་དཀར་རྒྱུད་ཞིག་ལས་ལྗང་.....
ཆིག་སྟོང་གིས་ཆེ་བ་ཡོད་པས། ཡོལ་
དཀར་དེ་ཉི་འོད་བཟང་ཀར་འཕྱག་.....
པའི་སར་མ་བཞག་ན། ཉིན་མོ་ཡིན་
ནའང་སློབ་བརྟན་གསལ་པོ་སྟོན་བྱུང་
གི་རེད།

མའི་ཡོལ་དཀར་”བཟོ་བྱུང་པར་མ་.....
ཟད། སྟོད་སྟོན་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་
པ་སྟེ། མཆན་མོར་འབྲིམ་འབྲུལ་གི་
རྟགས་མཆན་བྲས་ན་འཁོར་ཡོད་སྟོན་
འོད་འཕྱག་སྐབས་ལས་སང་འོད་.....
མདངས་འཕྲོ་བས་ཁ་པོ་བས་རྒྱུད་.....
ཐག་རིང་པོ་སྟེ་ལྷ་བརྒྱའི་ས་ནས་.....
གསལ་པོར་མཐོང་བྱུང་ཅིང་།
འཁོར་པོ་ཐུན་ཅར་རྩེས་རྟགས་.....
མཆན་ཐོག་ནས་འཕྲོ་བའི་འོད་དཀར་
དེ་རང་ཤུགས་སྒྲ་ཡོལ་འཕྲོ་གི་རེད།
ཤེལ་རིལ་བྲ་མ་དེ་སྟོན་སྟོང་བྲ་རྒྱུད་
ངམ་སྟོན་སྟོང་འབྲིག་སྐར་སྐར་ལ་.....
རྒྱར་ན་མཚོ་ཐོག་ཉིད་ཁ་བྱུང་ཆེ་རྒྱུབ་
མཁན་གིས་ལས་སྒྲ་པོར་མཐོང་བྱུང་.....
གི་རེད།

བད་མའི་ཡོ་མའི་སྐར་གི་རྒྱ་བྲིགས།

དཀྱུན་ཁར་མིག་ཤེལ་ཐོག་.....

མཆན་མས་མཆན་ལ་རྒྱུད་ས་པ་འཁོར་

བས་གསལ་པོར་མཐོང་མི་སྤྲོད་པས་...
 དཔུན་པོ་ཞིང་གསལ་ཡོད་པ་རེད། ད་
 ཀ་ཀུ་མེལ་ཤེལ་སྒྲིང་དེ་མིག་ཤེལ་...
 དཔེ་གསར་ཞིག་བཅོས་ཡོད་ཅིང་།
 མིག་ཤེལ་དེའི་སྒྲིང་ལ་ཀུ་ཟགས་ཆེ་...
 བད་མའི་ཨོ་མའི་སྒྲིང་གི་ཀུ་ཟིགས་...
 བད་པའི་མཐོང་གསལ་སྒྲིང་ལ་ཀུ་ཟིགས་...
 རེད། རྒྱུ་ལ་འཁོར་གྱི་མཐོང་དུ་ཀུ་
 མེལ་ཤེལ་སྒྲིང་བསྒྲིགས་ན་ཆར་བ་...
 འབབ་དུས་ཆར་ཀུ་འཕྱུང་བྱེད་ཡོད་...
 ཆས་སྒྲིང་དཀོས་གྱི་མ་རེད།

ཀུ་འཕྱུང་དམག་གྱུར་སྒྲིང་གི་ཀུ་

ཀུང་ཤེལ་དེ་ཀུ་མེལ་ཤེལ་སྒྲིང་བཅོས་...
 བ་མིན་ན་དམག་གྱུར་ཀུ་ཀུ་ཀུ་ཀུ་...
 ཕྱིར་དོན་དུས་ཀུ་ཤེལ་གྱིས་མིག་ལས་...
 བཀག་སྒྲིང་གསལ་པོར་མཐོང་མི་སྤྲོད་...
 བའི་མེས་ཀུ་ཤེལ་བྱེད་དཀོས་གྱི་མ་...
 རེད།



རང་ལྷགས་ལས་མཐོང་གསལ་ཤེལ་སྒྲིང་།

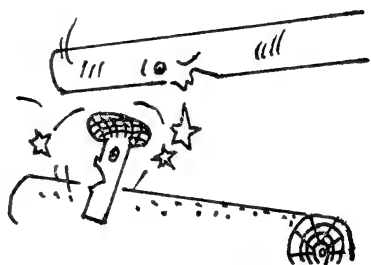
རང་ལྷགས་ལས་མཐོང་གསལ་ཤེལ་...
 ཤེལ་སྒྲིང་ཡོད་པ་ཁྱོད་གྱིས་ལས་ཆར་...
 ཡིད་ཆེས་གྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་...
 ཤེལ་སྒྲིང་ཕྱི་ཀུང་ནང་གི་ཆར་བྱེད་...
 ཅན་གསར་པ་ལེ་ཅིང་ཤེལ་སྒྲིང་ནི་...
 དཀོས་གསལ་རང་ལྷགས་ལས་མཐོང་...
 པ་ཞིག་རེད། ལེ་ཅིང་ཤེལ་སྒྲིང་སྒྲིང་...
 གྱུ་ཞིག་གིས་ཐོ་བ་བྱས་ནས་ལྷགས་...

གཟེར་བདེ་བ་ན་ལྷགས་གཟེར་ཡོངས་...
 རྒྱུ་ཤིང་ལ་ལྷག་ཆར་ནའང་ཤེལ་...
 རྒྱུ་སྒྲིང་གྱུར་ཆག་སྒྲིང་སྒྲིང་ཅམ་ཡང་...
 ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་མིན་ལེ་ཅིང་ཤེལ་...
 རྒྱུ་དེར་དུང་ཆ་བ་ཐེབས་དུས་མི་...
 རྒྱུ་བ་དང་གྲང་མ་སྒྲིང་དུས་མི་...
 འཁྱུང་བའི་ཁྱོད་ཆོས་ཡོད་པ་རེད།
 ལེ་ཅིང་ཤེལ་སྒྲིང་བཅོས་ཤེལ་དཀོས་...

ཡོལ་ཞིག་འབྲུག་པའི་སྒང་ལ་བཞག་...
 རྟེ་དེའི་ནང་ལ་ལྷགས་རིགས་ཀྱི་བཞུ་...
 ཁྱེ་འཁོལ་མ་སྒྲུགས་ནང་དཀར་ཡོལ་...
 དེར་ཆག་སྟོན་ཡོང་གི་མ་རེད། ལེ་...
 ཅིང་ཤེལ་སྟོན་དཀར་ཡོལ་དང་།

རྟེར་མ། ཆལ་སྒང་སྟགས་པོ་སྟོན་ན་...
 དབ་བྲགས་ཅི་བྱང་མི་ཆག་པ་དང་ཆ་...
 ཡང་གང་ཐོབས་འགས་འགྲོ་གི་མ་...
 རེད། ལེ་ཅིང་ཤེལ་སྟོན་སྟུང་ནས་གྱི་...
 ཆས་པོ་སྟོན་ལྷགས་གཞོག་དུས་...
 འདམ་གསུམ་པ་ནང་བཞིན་གཞོག་...

བྱུང་པ་དང་། ཤེལ་སྟོན་དེ་རིགས་...
 ཀྱིས་ཏའོ་ཏན་འཕྱར་མདའི་ཅེ་མའི་བྱི་...
 རྒྱན་པོ་སྟོན་ན་ཆེས་མཐོགས་ལྷར་...
 འཕྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཆ་ཆད་...
 མཐོན་པོ་ཐོག་བྱུང་གི་རེད།



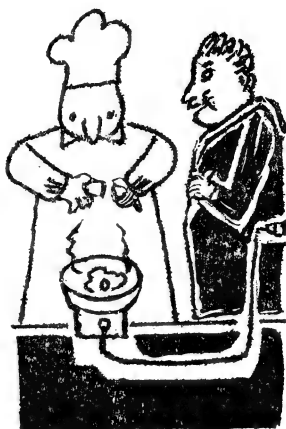
རོ་མཆར་ཆེ་བའི་ཆལ་སྒང་།

ཀྱལ་ཕྱིའི་འབྲེམ་སྟོན་འདྲ་...
 ཆོགས་ཤིག་གི་ཐོག་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་...
 པའི་ཆལ་སྒང་དཔེ་གསར་ཞིག་...
 བཤམས་ཡོད་པ་དེར་ལྟ་མོ་བ་...
 རྣམས་ཀྱིས་དགའ་པོ་ཞེ་དྲགས་བྱེད་...
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་ཅུང་ཀོང་དུ་...
 ཆགས་པའི་དྲངས་གསལ་ཤེལ་སྟོན་...
 ཞིག་རེད། འབྲེལ་བཤད་ཀྱག་མཁན་...
 ཀྱིས་སྟོང་གཅིག་བཅག་ཏེ་ཆལ་སྒང་...
 དེའི་ནང་དུ་སྒྲུགས་ནས་སྟོག་སྟོན་མནན་

ཅམ་བྱས་པས་ཆལ་སྒང་ནང་ནས་...
 ཆག་སྟོན་དང་བཅས་དུས་ཆོད་སྒར་མ་...
 བྱེད་ཀ་ཅམ་ལས་མ་འགོར་བར་སྟོང་...
 འཆོས་ཆར་བ་རེད། འབྲེམ་ཡིག་...
 ཐོག་ཀྱང་སི་འདི་ནས་ཐོན་པའི་ཐོན་...
 རས་གསར་ཤོས་སྟོག་བྱིད་ཤེལ་སྟོན་...
 ཆལ་སྒང་དེར་གཙང་མ་ཡིན་པ་དང་།
 ཉེན་ཁ་མེད་པ། སྟོག་པ་སྟོན་ཆགས་...
 བྱེད་བྱུང་པ་བཅས་ཀྱི་དགེ་མཆན་...
 ཡོད་ཅས་འཁོད་ཡོད་པ་རེད།

རྒྱུ་གཤིད་ཤེལ་སྒྲོ་དེ་རིགས་ཀྱི་
 བྱ་རོལ་སུ་ལྷགས་རིགས་དབྱང་.....
 འཕྱར་དེ་རོལ་རྒྱས་ཐབ་པོ་ཞིག་.....
 བྱགས་ཡོད་ཅིང་། བེད་སྒྱུད་གཏོང་
 ཏུ་ས་སྒྲོག་གནོན་ཏེ་ཅང་དམར་བས་...
 ཉེན་ཁ་ཅ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད།
 མི་ལ་ལས་དེ་སྒྱུད་ནས་མེའུ་ཁྲུང་གི་...
 ཤེལ་ཁ་བཙོ་ཅིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་།
 དེས་མེའུ་ཁྲུང་གི་ཤེལ་ཁ་བཙོས་ན་...
 དཔུན་ཁར་ཁར་བའི་བྱ་ཡོགས་ཀྱི་...

བྱང་རྒྱུང་ཁར་བའི་ནང་ལ་འཇུག་.....
 བྱུང་ཀྱི་མ་རེད།



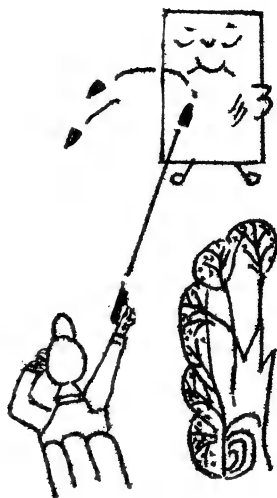
སྒྲུ་ཞིང་མཁེགས་ལ་ལྷེམ་ཤུགས་ལྷན་བའི་ཤེལ་གྱི་ངར་ལྷགས།

ཤེལ་སྒྲོ་ནི་ཆག་སྒྲུ་བ་ཞིག་.....
 ཡིན་ཅུང་། དེ་སི་སྒྱུད་ཏུ་བསྒྱུར་
 བ་ནས་“ཀེང་ཅུས”བྱས་པ་དང་། སུའོ་
 ལེའོ་ཡིས་“ཤ”བྱས་ཏེ་ངར་ལྷགས་ལྷ་
 བའི་ཤེལ་སྒྲོ་བཙོས་པ་ཡིན་ན་སྒྲུ་.....
 ཞིང་མཁེགས་ལ་ལྷེམ་ཤུགས་ལྷན་བ་...
 ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད།

མི་ཞིག་གིས་ཁྲུང་ཐག་གོམ་པ་
 བཅུ་ལྷེ་ས་ནས་མཁེགས་ཆད་ཚུན་བྱེད་...

ཀ་ཡོད་བའི་ཤེལ་གྱི་ངར་ལྷགས་.....
 གཅིག་ལ་མེ་མདའ་བཞུང་པས་“མེང”
 ཟེར་བའི་སྒྲུ་ཞིག་གཤགས་པ་དང་.....
 འབྲེལ་མདེའུ་དེ་ལྷེམ་ཤུགས་ཀྱིས་.....
 བྱར་འཕག་སྒྲེ་ས་ལ་ལྷུང་ས་ནས་ཤེལ་
 གྱི་ངར་ལྷགས་དེར་སྒྱུན་གང་ཡང་མ་
 བྱུང་བ་རེད། ཡ་མཆན་པོ་ཞིག་ལ་
 ཤེལ་གྱི་ངར་ལྷགས་དེར་ལྷེམ་ཤུགས་
 ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་སྟེ། བཙོ་སྒྲུ་

ཞིག་གིས་ཤེལ་གྱི་ངར་ལྷགས་དེ་.....
 ཐངས་ཁྱི་བདུན་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་བཀུག་
 ཀྱང་ཐེམ་བྱགས་རྒྱང་དུ་ཕྱིན་མེད་པ་
 རེད། ཉི་མཱ་འཇམ་གྱིང་ཐོག་གི་
 རྒྱག་རྟེན་མཐོ་མཆོང་གི་ཟིན་ཐོ་.....
 གསར་པ་(སྟེ་ཁྱི་ 5.75)འགོད་.....
 མཁན་ལུས་རྩལ་པས་སྟུང་པའི་མཐོ་
 མཆོང་དབྱག་པ་ནི་ཤེལ་གྱི་ངར་.....
 ལྷགས་དེ་རྟགས་ཀྱིས་བཞོས་པ་ཞིག་
 རེད།



ཀ.ལན། $(100 - 1) \div (1 + 1 + \frac{1}{2} + \frac{1}{4})$

$$= 99 \div \frac{11}{4}$$

$$= 99 \times \frac{4}{11}$$

$$= 36$$

ལན། ཁྱོད་བསྐྱམས་བྱ་ཁྲིམ་ 36 ཡིད།

ཁ.ལན། ར་ལྷག་འབྲི་གཡག་ལས་ཆིག་སྟོང་གིས་མང་བར་མ་ཟད། ར་ལྷག་གི་
 གྲངས་འཛོར་ནི་འབྲི་གཡག་གི་གྲངས་འཛོར་གྱི་ཐུབ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱམས་འཛོར་
 ཡང་ཡིན་པར་བརྟེན། འབྲི་གཡག་གི་གྲངས་འཛོར་ནི། $10 \div (2 - 1) = 10$
 ཡིན་ཞིང་། ར་ལྷག་གི་གྲངས་འཛོར་ནི། $10 \times 2 = 20$ ཡིད།

དང་པོ། འདྲ་རྒྱལ་ཐོག་མའི་མིང་།

འདྲ་རྒྱལ་ཐོག་མའི་མིང་ཞེས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་མིའི་རིགས་
ཀྱི་སྐད་རིགས་ཐོག་མ་བྱུང་བའི་དུས་ནས་མི་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་གང་དང་གང་
ཡིན་པ་དེ་སྔ་སྔར་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་རང་སྤྱང་གང་གར་གྱི་འདྲ་བའི་
སྔ་ནས་མིང་ཞིག་བཏགས་པ་དེ་ལ་འདྲ་རྒྱལ་ཐོག་མའི་མིང་ཟེར་ཞིང་། མིང་
དེས་དངོས་པོ་དང་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ངོ་ཙམ་སྟོན་པའམ་ཁྱད་གཞི་ཙམ་
སྟོན་པ་ལས། གོ་དོན་ཡོད་པའི་ཁྱད་ཆས་ཅི་ཡང་མི་སྟོན་ན། དཔེར་ན། ས།
ཐ། མ། ལྷང་། རྒྱ། ཉི་མ། ཟླ་བ། སྐར་མ། རི། བགས། ལྷ། བྱིང་།
སྤང་བོ་སོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། འདི་ལྟ་བུའི་མིང་གིས་དངོས་པོ་དེ་རང་ཙམ་སྟོན་པ་
ལས་གོ་དོན་སྟོན་པའི་རྒྱས་པ་ཅི་ཡང་མེད། རིམ་བཞིན་དུ་འདྲ་རྒྱལ་གྱི་མིང་
དེ་ཡང་རྟིང་བ་དང་། གསར་བ་དང་། ཞེས་དང་། སྦྱར་བཏང་བ་དང་བཅས་
རྣམ་པ་བཞི་དུ་བྱས་ཡོད།

དང་པོ། རྟིང་བ། རྟིང་བ་ཟེར་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྒྱུན་དུ་
བརྟུང་རྟིང་ཟེར་བཞིན་ཡོད་པའི་བརྟུང་གི་མིང་དེ་ལ་ཟེར་རོ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཆ་
དང་ཡི་གེ་གཅིག་གྱུར་མ་བྱུང་བའི་གོང་རྩ་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཡུལ་སྔ་སྔས་
ངོས་འཛིན་བྱེད་སྤངས་མི་འདྲ་བའི་སྔ་ནས་མིང་སྟོན་ཆོགས་བཏགས་དེ། དངོས་
པོ་གཅིག་ལ་ཡུལ་སྔ་སྔས་སྟབས་མང་མིན་པའི་མིང་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་། རིམ་བཞིན་
དུ་ཡུལ་སྔ་སྔས་སྟབས་མང་མིན་པའི་མིང་རྣམས་གཅིག་གྱུར་བྱུང་བ་དང་། ཁྱད་
པར་དུ་སྟབས་མང་ཙམ་དུ་གྱུར་པའི་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་བྱུང་བ་ནས། སྟབས་མང་མིན་པའི་
མིང་རྣམས་དོར་ཞིང་སྟབས་མང་དུ་གྱུར་པའི་མིང་རྣམས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་སྟེ།
དཔེར་ན། བོད་ལ་བོད་ཡིག་དར་བ་ནས་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་བར་དང་སྔོས་
ལ་བཅན་པོ་ཁྱི་སྔོང་གི་བཅན་གྱི་སྐུ་རིང་ལ་གེངས་དང་པོར་བརྟུང་བཀས་་་་
བཅད་ཀྱིས་བརྟུང་གསར་དུ་བསྐྱར་བ་ནི། བཅུ་ལ་བ——བསལ་བ། སྟོགས་པ་

—སྐྱུ་པ། བརྩ་བ།—བསྟ་བ། གི་བརྩང་།—གི་བསྟང་། རི་རྩ་བ་
 ཅི་ཕྱིར། རྩེགས་སྟུང་།—རྩེགས་ས། རྩུམ་པ།—ཁྱིམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་དུས་
 རབས་དབྱ་པའི་དཀྱིལ་དུ་མངའ་བདག་གི་རལ་པ་ཅན་གྱི་སྐུ་རིང་ལ་ལོ་རྩ་བ་སྐྱ་
 ཅོག་ཞང་གསུམ་ལ་སྐྱུ་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནི། ཟུང་།—མེད། ཟུང་།—མེ།
 ཟུང་།—མི། ཟུང་།—མི འཕྱང་།—འཕྱ། དཀོན་ཅོག་།—དཀོན་མཆོག་གོ་ཅ་
 གོ་ཆ། བཀོམ་པ།—འཕྱང་བ། མཚན་།—མཚད། གཅིག་།—གཅིག་ཉུང་ནས་
 །—དེ་ནས། ཉུང་ལྟར་།—དེ་ལྟར། ལོ་ཏང་།—ལོ་ཐང། བཀའ་ཏང་།
 བཀའ་ཐང་། མཚམས་།—མཚམས། ཅབ་།—ཆབ། ཅང་།—ཆང་། ཅབ་།
 ཆབ། མཚན་།—མཚན། ཕྱག་།—ཕྱག་ཐོད་པ།—ཐོད་པ། ཏབས་།—ཐབས་
 ལྟ་བུ་དང་། དུས་རབས་བརྩ་གཅིག་པའི་མགོར་ལྟ་བུ་མ་ཡི་ཤེས་འདྲི་གྱི་སྐུ་
 རིང་སྐུ་བརྩུར་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ནས་དབང་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་
 དང་། ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་རྩུམ་བུ་ལ་སྟུང་བའི་བར་ཐངས་གསུམ་པའི་བཀའ་བཅད་
 གིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནི་དཔེར་ན། གཉི་མ་།—ཉི་མ། རྩྱུར་རྩྱུར་།—ཡང་ཡང་།
 བྱ་བ་།—ཉམས་པ། བྱག་པ་།—བཟླག་པ། ཡོ་འབྱམ་།—སྟོང་ཉིད། འཛན་པ་
 །—སྟོར་བ་ལ་སྐྱུ་པའི་བད་གསར་རྩྱིང་གི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།
 འདི་ལྟ་བུའི་གསར་རྩྱིང་གི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ཐོན་པའི་མིང་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་ཞི། རྩེགས་སྟུང་
 དུས་ལྟན་རིང་པོ་འདས་པ་ན། རྟོར་ཐོན་པའི་མིང་དེ་དག་སྐར་ཡང་ཁྲིང་བར་
 བྱེད་ཆེ་དེ་དག་མི་རྩྱང་ཤས་ཤིག་ལས་མི་མང་པོས་མི་ཤེས་པ་ཞིག་དུ་གྱུར་པས་
 ན་དེ་ལ་བད་རྩྱིང་ཟེར་ཞིང་། ཡང་ན་མིང་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡིག་ཐོག་དུ་བཞུགས་ཏུང་
 སྟན་མོང་གི་མིང་དུ་མ་གྱུར་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་གྱུང་རིམ་བཞིན་དོར་བས་ན་
 བྱེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མིང་དེ་དག་ལ་འང་བད་རྩྱིང་དང་ཡང་ན་ཡིག་རྩྱིང་ཞེས་ཟེར་རོ།
 རྩྱུར་ཡིག་རྩྱིང་ཟེར་བ་དེ་གང་ལ་གོ་དགོས་ཟེར་ན། དེ་ནི་ཐོད་ཡིག་ཐོག་མར་
 བྱང་བའི་དུས་ནས་མི་སོ་སོས་བྱིས་པའི་རྩམ་ཡིག་གང་ཞིག་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཟེར་

ཞིང་། དེ་ལས་གསལ་བ་ཞིག་བཤད་ན། ཏུས་རབས་དགུ་པའི་རིང་ཉི་
 མངའ་བདག་ཁྱིམ་ལ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚྭ་ཡིག་རིང་ཐུང་གང་ཞིག་...
 ཡིན་པ་དེ་ད་ལྟའི་མིས་མཐོང་ན་དེ་ལ་ཡིག་རྩིང་དང་ཚྭ་རྩིང་ཡང་ན་ཡིག་ཆང་...
 དང་ཡིག་ཀླན་ཟེར་རོ། རོན་ཀྱང་། བོད་ལ་སློབ་སྦྱང་བཅས་ཏུ་འདེབས་པའི་སྔོན་
 དར་བ་ནས་ལོ་ལྔ་བ་དང་ཚྭ་པ་པོ་འགས་བརྩེ་གི་མིང་དེ་དག་སྤར་ཡང་...
 ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཞོད་ཆེ་ཅིས་ཀྱང་འགྲེལ་བཤད་མ་བྱས་པར་མི་གོ་བར་གྱུར་པ་ནི་
 དཔེར་ན། བརྒྱུད་བ་ལ་རྩིང་བ་དང་། དབང་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་པ་ལ་སྒྲིང་ཏུ་གྱུར་
 པ། བཅོས་མ་ལ་གཅེན་བྱ། མི་ལམ་ལ་ཆང་ལམ། གཙོ་པོ་ལ་སྒྲ་པོ། རྩལ་
 པ་ལ་སྤྱད་པ་ལྟ་བུར། དེའི་ཕྱིར་བརྩེ་གི་མིང་དེ་ནི་བོད་ཀྱི་སྤྲད་རིགས་ཕྱི་ལ་
 བྱུང་བ་ཐུན་མོང་བ་ཞིག་མིན་སྟབས། གོ་བ་ལེན་དཀའ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་།
 ལ་ལར་འགྲེལ་པ་ཡང་རྒྱག་དཀའ་བ་འདུག་གོ། བརྩེ་རྩིང་དེ་དག་གི་སྒྲིང་ལ་དགོ་
 བཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་བརྩེ་མས་པའི་《ལེ་ཤིང་གུར་ཁང་》དང་། ཏུབ་བྱང་མི་
 རིགས་སྤོབ་གྲུ་ཆེན་མོའི་དགོ་ཀླན་ཆོས་དར་གྱིས་བརྩེ་མས་པའི་《བརྩེ་འགས་...
 རྩིང་》ཞེས་པའི་དཔེ་ཆར་གཟིགས་ན་གསལ་བར་ངེས།

གཉིས་པ། གསར་པ། གསར་པ་ཞེས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 བརྩེ་རྩིང་དང་བརྩེ་གསར་ཞེས་པའི་བརྩེ་གསར་ལ་ཟེར། བརྩེ་གསར་ཟེར་བ་
 དེ་ཡང་བོད་ཡིག་ལ་བཀས་བཅད་ཐེངས་གསུམ་གྱི་འདོར་ལེན་གྱིས་གཏན་ལ་པལ་
 པའི་མིང་གསར་རྣམས་ལ་ཟེར་རོ། བ་སྤྲད་ཁ་ཤས་ལ་མཆོན་ན་གསར་རྩིང་གི་
 དབྱེ་བ་འབྱེད་དཀའ་ཉི། དཔེར་ན་བ་སྤྲད་གཅིག་ས་ཆ་ཁ་ཤས་ལ་མཆོན་ན་
 གསར་པ་ཡིན་ཀྱང་ས་ཆ་ཁ་ཤས་ལ་མཆོན་ན་རྩིང་པ་ཡིན་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
 ངེས་པ་མེད། ཡིན་ནའང་ངོས་འཛིན་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ནི་གསར་རྩིང་གི་
 བརྩེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏུ་ཐུན་མོང་ཅན་གྱི་བ་སྤྲད་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་...
 ན་དེ་ནི་ས་ཆ་སོ་སོར་བྱུང་གང་ལ་ཕྱིན་ཡོད་པའི་མངོན་རྟགས་ཡིན་པས། དེ་

ནི་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱི་གྲས་སུ་བཞག་ནས་དབྱད་པར་བྱས་ན་ལེགས་སོ།

གསུམ་པ། ཞེ་ས། ཞེ་སའི་མིང་ནི། བཤད་མཁན་རང་གིས་བཤད་སའི་ཡུལ་དེ་ལ་བཀྱར་བསྟེ་དང་བཙི་འཛིག་བྱེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཀོལ་བའི་མིང་རྣམས་ལ་ཟེར་ཞིང་། དཔེར་ན། རུ་ཞེ་ས་ལ་ཆབ་ཟེར་བ་དང་། ཆབ་ཟེར་བ་ནི་རུ་ཞེ་ས་ཡིན་པ་ལས་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཅན་གྱི་མིང་ཡིན་པ་... བཞིན་དུ། མགོ་ལ་དབྱ་དང་། ལག་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ལྟུང་བ་ལ་ཞབས། གན་མ་ལ་དགུང་། གན་མ་ཡོ་ལ་དགུང་ཡོ། ཟས་ཟ་བ་ལ་བཞེས་པ། བཤད་པ་ལ་གསུང་བ། བསམ་པ་ལ་དཀོངས་པ། ཡིན་ཟེར་བ་ལ་ལགས། ཉལ་བ་ལ་གཟིམས་པ། ར་འཕྱད་པ་ལ་ཞལ་མཇལ་བ། ཉན་པ་ལ་གསན་པ་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེ་སའི་མིང་ནི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་བྱ་གས་མིང་ཡིན་པས་འདྲི་རྒྱལ་གྱི་མིང་གི་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན། དེས་ན་ཞེ་སའི་མིང་དང་བད་རྟིང་གི་མིང་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་ལས་མཉམ་གསུམ་བྱས་ནས་གོ་བ་སྒྲངས་ན་མི་འགྲིག

བཞི་པ། སྦྱར་བྱང་གི་མིང་། སྦྱར་བྱང་གི་མིང་ཞེས་པ་ནི་བད་གསར་རྟིང་གི་མིང་མ་མེད་པར་ནམ་རྒྱུན་གྱི་འཛོ་བའི་ནང་དུ་ཆང་མས་བཀོལ་བའི་མིང་རྣམས་ལ་ཟེར་ཞིང་ཡང་ན་པལ་སྐད་ཅེས་བའི་མིང་རྣམས་ལ་ཟེར། དེ་ཡང་དེང་སང་“མང་ཆོགས་ཀྱི་སྐད་ཆ”ཟེར་བ་དང་། སྦྱར་ཆད་ཡིག་སྐད་དང་སྦྱང་སྐད་ཅེས་ཟེར་བའི་སྦྱང་སྐད་ཀྱི་ནང་དུ་བཀོལ་བའི་མིང་རྣམས་ལ་ཟེར། སྦྱར་བྱང་གི་མིང་དང་ཞེ་སའི་མིང་གཉིས་གང་ཡིན་ཅུང་འདྲི་རྒྱལ་གྱི་མིང་... ཡིན་དེ། རུ་ས་པ་ཡང་བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡིན་ཅུང་དེའི་རོ་པོ་ཅམ་རྟོན་པའམ་དངོས་པོ་དེ་ངོས་འཛིན་པའི་རུ་ས་པ་ཅམ་ལས་ཁྱད་ཆོས་ཅན་དེ་... འབྲེལ་བ་རྒྱག་རྒྱ་མེད་པའི་མིང་རྩི།

གཉིས་པ། རྗེས་གྲུབ་ཀྱི་མིང་།

རྗེས་གྲུབ་ཀྱི་མིང་ཞེས་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་དང་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡིན་ཅུང་...

དེའི་བྱད་ཚེས་དང་རང་བཞིན་གཞིར་བཟུང་སྟེ་བཏགས་པའི་མིང་དེ་ལ་ཟེར་.....
 ཞིང་། དེ་ཡང་དངོས་པོ་ལས་མིང་ཚུར་བྱང་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཆན་དང་མཐུན་པ་
 ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་སྤྲོ་སྤྲོ་རང་རང་གི་བྱད་ཚེས་དང་ཕན་ལུས་དང་།
 དབྱིབས་ལ་སྤྲོས་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པས། མི་འདྲ་བ་དེ་དག་ལ་མིང་ཡར་མ་
 བཏགས་ཀྱང་ཚུར་ལ་དོན་མཐུན་གྱི་མིང་ཞིག་འཆར་བ་ལྟར་བྱང་བ་ལ་མི་རྣམས་
 ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་མིང་ཡར་བཏགས་གིང་གཏན་འཁེལ་ཏེ་བཀོལ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ།
 རྗེས་ལྷུང་གྱི་མིང་འདི་ཡང་བྱད་ཚེས་བརྗོད་པའི་མིང་ངས་དངོས་མིང་.....
 དང་མཛན་པར་བརྗོད་པའི་མིང་གཉིས་སུ་ཡོད།

(དཀར་པོ།) བྱད་ཚེས་བརྗོད་པའི་མིང་།

བྱད་ཚེས་བརྗོད་པའི་མིང་དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་དངོས་པོ་
 ཞིག་ལ་དེའི་རྩ་བོ་དང་བྱད་ཚེས་གྱི་རང་བཞིན་གཞིར་བཞག་ཏེ་བཏགས་པའི་མིང་
 དེ་དག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། རྩ་བོའི་རང་བཞིན་ལྷགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོས་
 དབྱིབས་དང་རུས་པ་མེ་སྤར་སའི་ཐབ་ཀ་ཞིག་བཟོས་པ་ལ་ལྷགས་དང་ཐབ་ཀ་.....
 གཉིས་རྩ་བོ་གཅིག་དུ་སྤར་ནས་མིང་ལ་ལྷགས་ཐབ་ཅེས་བཏགས་པ་དང་། དེ་
 ལྟ་བུའི་མིང་ལ་བཏགས་མིང་ཡང་ཟེར་ཞིང་། བཏགས་མིང་ལ་འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཆན་
 དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་དང་། འདྲ་བ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་།
 རྒྱན་པ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་གསུམ་ཡོད་པས། དཔེར་ན་གཤམ་
 གསལ་ལྟར། འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་བཏགས་པའི་མིང་ནི། གོང་དུ་
 བཤད་པའི་རྩ་བོ་ལྷགས་དང་དབྱིབས་ནི་ཐབ་ཀ་གཉིས་གཞི་གཅིག་དུ་འབྲེལ་བའི་
 རྒྱ་ནས་བྱུང་བ་ན་དེ་ལ་ལྷགས་ཐབ་ཅེས་མིང་བཏགས་པ་ནི་འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཆན་དུ་
 བྱས་པའི་བཏགས་མིང་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་དཔེར་ན། ལྷ་ཅི། མེ་མདའ།
 ལྷགས་རྟ། མེ་འཁོར། ཡར་ལུང་གཙང་པོ། རྒྱུག་བརྟན། ལྷག་ལ་ལྟ་བུ།
 མིང་འདི་ལྟ་བུ་ནི་འདྲ་བ་རྒྱ་ལ་གྱི་དངོས་མིང་གཉིས་སྟེགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེམས་ནས་

མིང་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་སྦྱར་བ་ཡིན། མིང་དེ་གཉིས་ཀྱི་པར་དུ་ནམ་
དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་སྦྱར་ནས་ཆོག་དུ་གྲུབ་པ་བྱས་ཀྱང་རུང་།

འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་། དེ་ནི་དངོས་པོ་འདི་ལ་
དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་གི་དབྱིབས་དང་རྩ་བོ་འདྲ་མཚུངས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་བཏགས་པའི་
མིང་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན། མི་སྣ་ཉྱལ་ཁ་ཆེ་ཅན་ལ་མེང་གེ་ཟེར་བ་དང་། རིག་
ལྡན་ཅན་ལ་ནོར་ཟེར་བ། ཁ་ཡག་ཅན་ལ་སྤང་ཆི་ཁ་ཟེར་བ། གཟུགས་ལྗང་བ་
ཅན་ལ་མཐེབ་མོ་ཟེར་བ། ཁ་ཤོ་ཅན་ལ་རི་བོང་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། ཡང་ན། ཆབ་
སྲིད་ནི་གནམ་ལས་མཐོ། མགོ་ཚྭ་ནི་རི་བས་ཆེ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གནམ་
རི་སྲང་བཅན་ཞེས་མཚན་གསལ་བ་ནི་བོད་ཀྱི་དེབ་ཐེར་འགའ་ཡི་ནང་དུ་གསལ་
བ་བཞིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་འདྲ་མཚུངས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་བཏགས་པའི་མིང་མང་པོ་
ཞིག་ཡོད་དོ།

སྒྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བཏགས་པའི་མིང་། དེ་ནི་འདྲོགས་མཁན་
གྱིས་འདྲོགས་ལྡུལ་ལ་སྒྲ་བ་དང་རེ་འདུན་བཅས་ཞིག་བཅངས་པའི་ངང་ནས་་་
སྒྲ་བ་བྱའི་མིང་དེ་སྒྲ་བ་ལྡུལ་དུ་སྦྱར་ནས་བཏགས་པའི་མིང་རྣམས་ལ་ཟེར། མི་ཡི་
མིང་མང་ཆེ་བ་ནི་སྒྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བཏགས་པའི་མིང་ཡིན་ལ།
འབྲེལ་བ་དང་འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་གི་གས་སུ་གཏོགས་་་་
པའི་མིང་ཡང་མང་། མངོན་པར་བརྗོད་པའི་མིང་ནི་ཁྱད་ཆོས་བརྗོད་པའི་མིང་
ལས་གོ་དོན་གྱི་ཁྱབ་ཆེ་བས་དེའི་སྒྲར་ལ་གཤམ་དུ་ཅུང་རྒྱས་པར་བཤད་པར་་་་་
བུའོ།

(གཉིས་པ།) མངོན་བརྗོད་ཀྱི་མིང་གི་དབྱེ་བ།

[༡] མངོན་བརྗོད་ཀྱི་མིང་གི་གོ་དོན།

མངོན་བརྗོད་ཀྱི་མིང་ཞེས་པ་ནི། དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་ཡོན་
ཏན་ནམ་རུས་པའི་སྒྲ་ནས་བཏགས་པ་དང་གཅིག རྒྱ་ཁྱེན་གང་ལས་གྲུབ་པ་རྒྱ་

མཚན་དུ་བྱས་ནས་བཏགས་པ་དང་གཉིས་ཡིན་ནོ། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་མིང་མང་
 ཆེ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་བཏགས་པས་དོན་གཅིག་མིང་གི་
 ལྷན་གྲངས་དུ་མར་རམ་མང་པོར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། མིང་དེ་ཐོས་མ་ཐག་དུ་
 ཡལ་ཆེར་དངོས་པོ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་འཕྲལ་དུ་ཡིད་ལ་འཆར་བར་བྱེད་ནུས་པ་
 ཞིག་ཡིན།

ད་ཡན་བོད་ཀྱི་རྩ་མ་ཡིག་རིང་ཐུང་གང་ཞིག་གི་ནང་དུ་འང་མངོན་བརྗོད་
 ཀྱི་མིང་མ་འདྲེས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅིང་། དེ་འང་རིག་གནས་རྒྱང་བ་ལྷ་ཡི་
 བྱས་སུ་བཞག་ནས་ཆེད་དུ་སྦྱང་དགོས་པའི་ཆ་རུ་བརྩི་བ་ཞིག་ཡིན། ལྷག་པར་
 དུ་སྟན་པ་གཞི་ལམ་དུ་སྦྱར་བའི་རྩ་མ་རྣམས་ལ་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་མིང་བཞོལ་
 བ་མང་བར་མ་ཟད། གསར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྗོད་བྱ་གང་ཞིག་སྟན་
 པ་གཞི་རྒྱན་གྱིས་འཆིང་བར་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་ན། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་མིང་ནི་
 མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཤིན་དུ་སྟན་པོ་དགོས་པ་
 དང་། ཐོས་མ་ཐག་སྦྱོར་བ་འཕེལ་བའི་ཆོག་གསན་ཉམས་ལུན་པ་ཞིག་དགོས་པ།
 བརྗོད་བྱ་ཅུང་ཅམ་གཤམ་ནས་བརྗོད་དགོས་པ་སོགས་ལ་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་མིང་གིས་
 ལུས་པ་ཆེས་ཆེར་འདོན་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་མིང་དེའི་
 རང་དངོས་ཀྱི་དོན་གོ་བར་བྱེད་དགོས་པར་མ་ཟད། རི་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ཡང་
 ཤེས་དགོས། དེའི་སྒྲིབ་ལ་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་མིང་གི་འབྲེལ་པ་མང་པོར་གསལ་བ་
 བཞིན་ནོ། འོ་ན་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་མིང་རི་ལྟར་དུ་གྲུབ་ཅི་ན། གཤམ་གསལ་ལྟར་
 རོ།

[༢] མངོན་བརྗོད་ཀྱི་མིང་གི་གྲུབ་ཚུལ།

(༡) དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ཆོས་ལུང་
 ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ནས་ ལྟ་འདྲི་བྱ་ གསུམ་གྱིས་བྱས་པ་ ལྟར་དུ་སྦྱར་
 བས་ཁྱད་པར་བྱས་སྦྱོར་འདོགས་བྱེད་པ་དང་། ལྟ་འདྲི་བྱ་གསུམ་དེ་ཡང་

མིའི་གཞུགས་སུ་བཞོད་ནས་མི་བཞིན་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཞིག་དུ་བརྒྱུ་བས་དེ། དེ་
 ལས་ཕྱུང་བའི་མིང་ནམས་མངོན་པར་བརྟུན་པ་ལས་ཕྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། དཔེར་ན།
 རྒྱ་གར་དུ་སངས་རྒྱུ་ཚས་ལྷགས་མ་ཕྱུང་བའི་རྩོན་དུ་མུ་རྟེགས་པའི་ཚས་ལྷང་
 དར་རྒྱས་ཆེ་བས། དེ་ལས་ཐུབ་མཐའ་མང་པོ་ཕྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་ཁག་དང་ཆོ་
 ཁག་མང་པོ་ལན་ཆུན་ཆོད་མེད་དང་འབྲུག་ཆོད་ཕྱུང་བའི་མཐར་ཐུབ་མཐའ་ཆེན་
 པོ་དུག་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཆུང་བ་བཅུ་དུག་ཕྱུང་བའི་ནང་ནས་རིགས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་...
 བཞིན་དུ་བྱུང་། དུས་མཆུངས་སུ་རིག་ཤེས་དང་། ལག་རྩལ། ཆོང་
 ཆོང་དང་སྤྱེལ་འདྲན་ལ་ཤོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བའི་ཆོད་གཞི་སྤར་ལས་ཐེ་ཆེར་...
 ཕྱུང་བའི་དུས་དང་བརྒྱན་ནས་སངས་རྒྱུ་ཚས་ལྷགས་ཕྱུང་བ་དང་། བྱིས་སུ་
 མུ་རྟེགས་པའི་རྩོན་པ་མང་པོ་སངས་རྒྱུ་ཚས་ལྷགས་སུ་རྒྱགས་ནས་མུ་རྟེགས་...
 པའི་ཐུབ་མཐའ་ནམས་གྱིས་བཟོས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དེ་ནམས་སངས་རྒྱུ་ཚས་...
 ལྷགས་སུ་ཁབ་པར་མ་བད་རིམ་བཞིན་པོད་མྱད་དུ་བརྒྱུར་ནས་སྤེལ་བར་བརྟེན།
 པོད་ན་དེའི་མྱར་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་གཏམ་རྒྱུད་དེ་དག་གི་འབྲེལ་པ་ཡང་ཤིན་དུ་...
 མང་པོ་ཡོད། དཔེར་ན། ལྟ་ཆངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཁབ་འཇུག་
 དང་། ལྟ་ཆེན་པོ་དབང་ཕྱག་དང་། དེ་དག་གི་བཅུན་མ་དང་། སྤམ་དང་
 སྤམ་མོ། དེ་དག་གི་ཡོ་བྱད་ལ་ཤོགས་པའི་མིང་རྣམས་ཆོགས་ཡོད་པ། ཤོག་མར་
 བམ་ཐེ་དང་མུ་རྟེགས་པ་ནམས་གྱིས་རིག་བྱེད་དུ་བཞོད་དེ་དང་མོས་བྱེད་སའི་...
 ལྟ་གཙོ་པོ་ཡིན་པ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་བམ་ཐེ་དང་མུ་རྟེགས་པའི་སྤོབ་དཔོན་
 མང་པོ་ཞིག་སྤྲ་གཞུག་དུ་ནང་པའི་བརྟན་པ་ལ་དང་བ་ཕྱུང་ནས་ནང་པའི་བརྟན་
 པའི་བྲས་སུ་རྒྱགས་ནས། དེ་དག་གིས་སྤར་དང་མོས་བྱེད་སའི་ལྟ་དེ་ནམས་
 སངས་རྒྱུ་ཚས་ལྷགས་གྱི་ནང་དུ་སྤེལ་བ་དང་། ལྟག་པར་དུ་སྤོབ་དཔོན་སྤྲ་
 སྤྲ་བ་གྱིས་གསང་སྤགས་སྤེལ་ཆེན་གྱི་སྤོབ་པ་ནས་ཐུན་མོང་གི་ལྟའི་མིང་...
 དེ་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟུན་བྱ་མི་གཅིག་པ་ལ་རྟུན་བྱེད་གྱི་མིང་དང་ཆོག་སྤར་

ལས་བྱེད་ཆེ་ཏུ་སྒྲིལ་། ཏུས་རབས་བདུན་པ་ནས་བཟུང་སངས་རྒྱས་ཚས་ལྟ་
 བོད་ལ་དར་བ་ནས་སྤྱི་དུ་གཏམ་རྒྱུ་དེ་དག་སྒྲིགས་པམ་དུ་འཁོད་འདུག
 (ཁ) མངོན་བརྗོད་ཀྱི་མིང་པལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི། བྱེད་པོ་དང་བྱེད་པ་
 གང་ཞིག་གིས་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་ལས་སམ་རྒྱས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བྱེད་མཁན་
 དང་བྱེད་པ་དེའི་མིང་དུ་བྱུབ་པ་ཡིན། དཔེར་ན། བཞིན་རས་མཛུགས་སྒྲུག་དང་
 ལྷན་པས་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་རྒྱས་པས་ན་བྱ་མོ་མཛུགས་མ་ལ་.....
 འཕྲོག་བྱེད་ཅས་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་མིང་བྱུང་བ་དང་། ཡང་ན་མིག་གི་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་
 རིམ་ལུལ་གྱི་དངོས་པོའི་གཞུགས་རྣམས་ཇི་བཞིན་དུ་མིག་དབང་གི་ལམ་དུ་བྱངས་
 བ་ཡིད་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་མིག་ལ་འབྲེན་བྱེད་ཅས་མངོན་པར་བརྗོད་
 པའི་མིང་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ས་རུབ་པ་དང་ཆུ་བ་ཤར་པའི་དུས་སྐྱི་མ་རུབ་
 བ་པས་ལམ་པར་བྱེད་པས་ན་མཚན་མོ་དང་ཆུ་བའི་མིང་ལ་བསལ་བྱེད་དམ་.....
 བསལ་སྒྲིན་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེ་འབར་ནས་སྒྲིག་པར་
 བྱེད་པས་མེ་ལ་སྒྲིག་བྱེད་ཅས་ཟེར་བ་ཡང་བྱེད་ལས་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བཏུ་
 བ་ལྟ་བུ་ལོ།

(ག) མངོན་བརྗོད་ཀྱི་མིང་པལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་དངོས་པོ་གང་གི་ཡོན་ཏན་
 བམ་རྒྱས་པའི་སྒྲི་ནས་བཏགས་པ། བྱེད་གཞི་དང་བྱེད་ཚས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་བཏགས་
 པ། རྒྱ་ཁྲོན་དང་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲི་ནས་བཏགས་པ་བཅས་གིག་ཡིན། དཔེར་ན།
 ཉི་མ་ལ་སྤྱིད་པའི་སྒྲི་ནས་མེ་དང་། རྒྱུན་ལ་རྒྱ་འཛིན། ལྷན་ལ་ནད་ཀྱི་དབྱ། བམ་
 མཁའ་ལ་ཀླན་གསལ་ཞེས་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱས་པ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲི་ནས་
 བཏགས་པ་དང་། ཐང་ཆེན་དང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་པ་མཐའ་
 མི་མངོན་དང་། མཐའ་བྲལ་དང་། གཞལ་མེད་ཅས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཁྲོན་གྱི་སྒྲི་
 བཏགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་མི་དབང་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་ལ་ལག་ལྷན་
 དང་། རྒྱུང་དང་རྟ་ལ་མགྲོགས་འཕྲོ་ཞེས་པ་རྣམས་རྒྱས་པའི་སྒྲི་ནས་བཏགས་པ་

ལྟ་བུའོ། དེ་མིན་ད་དུང་དབྱིབས་དང་ནམ་པའི་སྒྲོ་ནས་པཏགས་པའི་མིང་ཡང་
 མང་པོ་ཡོད། དེས་ན་ཆང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ཉི་མ་དང་། ཟླ་བ། སྐར་མ།
 ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་མིང་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། མིང་མི་འདྲ་
 པ་རེ་ལ་རྒྱ་མཚན་མི་འདྲ་བའི་འགྲེལ་པ་ཡང་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། རྒྱ་
 མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་བྲམ་བེ་དང་མུ་སྟེགས་པའི་ཆོས་
 ལུགས་ལ་འབྲེལ་བས། བྲམ་བེ་དང་མུ་སྟེགས་པ་ནམས་ཀྱིས་གནམ་ལ་དད་པ་
 བྱེད་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་ལ་དད་པ་བྱེད་པས་ན་ས་སོས་བཤད་་་་
 རྒྱལ་མི་འདྲ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་མང་པོ་བྱང་བ་ལས་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་མིང་མང་པོ་་་་
 བྱང་བ་མུ་སྟེགས་པའི་རིག་བྱེད་ལས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱུང་བའོ།

དེ་ལས་གཞན་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་མིང་ཁ་ཤས་ལ་བདག་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་
 པ་ཡང་མང་པོ་ཡོད། མདོར་ན་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་མིང་གི་བྱུང་ཚུལ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་
 ལྟ་སྤྱད་གི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་དང་གཅིག བྱེད་པོ་དང་བྱེད་པ་གང་ཞིག་
 གིས་བྱུང་བའི་བྱེད་ལས་སམ་རྩས་པ་དང་སྤྱོད་ནས་བྱུང་བའི་མིང་དང་གཉིས།
 ཡོན་ཏན་ནམ་རྩས་པ། རྟེན་ཆོས། དབྱིབས་སམ་རྒྱ་བྱོན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་
 བྱུང་བའི་མིང་དང་གསུམ་ཡིན་པར་སྣང་ལ། དེ་ལས་ནང་གསེས་དབྱེ་ན་ད་དུང་
 དབྱེ་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད།

གལ་ཏེ་ད་སྐབས་གསར་བྱུང་གི་དངོས་པོ་ཞིག་ལ་ཡང་མིང་འདྲོགས་་་་་་
 དགོས་པ་བྱུང་ན་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་མིང་གི་རྒྱལ་དུ་བཏགས་ཆེ་མིང་གི་ཆ་ལ་སྒྲིངས་
 མི་དགོས་པར་རང་བྱུགས་ཀྱིས་མིང་གིས་ལྷག་པོར་འཕྱར་རེས་ཡིན་པས། རྩོན་
 བྱོན་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་མངོན་བརྗོད་ཤེས་ན་མིང་ལ་མི་སྒྲིངས་ཞེས་པའི་ལེགས་
 བཤད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་བཞག་ཡོད་པ་དེའང་དོན་དམ་དུ་བདེན་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ།

དེས་ན་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་མིང་དང་མིང་གཞན་བར་གྱི་ཁྱད་པར་ཅི་མཆིས་་་
 ཞེ་ན། དེ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་མིང་ནི་རྗེས་བྱུང་གི་་་་

མིང་གི་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན་པས་ཁྱད་ཚུལ་བརྗོད་པའི་མིང་དང་ཅུང་ཉེ་བ་ཡིན།
 འོན་ཀྱང་མདོན་བརྗོད་ཀྱི་མིང་ནི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཅུང་ཙམ་གཤམ་ནས་རྟོན་པའི་...
 མིང་ཡིན་སྟབས་གང་ཆོག་གི་མིང་ཞེས་པའང་དོན་གཅིག་པ་ཡིན། ཁྱད་ཚུལ་
 བརྗོད་པའི་མིང་ནི་མིང་དེ་སྔོན་མ་ཐག་དུ་དངོས་པོ་དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་...
 འབྲེལ་དུ་ཤེས་བྱའི་པ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན། མིག་ཅེས་པ་འདྲོད་ཀྱིས་ཐོག་མའི་
 མིང་ཡིན་པ་དང་། ལྷན་ཞེས་པ་ཞེ་སའི་མིང་ཡིན་པ། ཤ་མིག་ཅེས་པ་ཁྱད་
 ཚུལ་བརྗོད་པའི་མིང་དང་། འདྲོད་བྱེད་ཅེས་པ་མདོན་པར་བརྗོད་པའི་མིང་ཡིན་
 པ་ལྟ་བུ་འོ།

གསུམ་པ། མདོན་བརྗོད་ཀྱི་མིང་གི་རྒྱས་པ།

ལྷིང་མདོན་བརྗོད་ཀྱི་མིང་ནི་མིང་གཅིག་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཅན་དང་།
 དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལྷིང་རྩམ་ཡིག་འབྲི་བའི་སྐབས་སུ་
 ཆོགས་བཅད་དང་ཆོག་ལྷག་ བཅད་ལྷག་སྒྲིལ་མ་གང་ཞིག་འབྲི་བའི་ཆེ་སྒྲ་བྲག་
 ཞན་དང་། འཇམ་རུབ། ལྷིང་ཡང་ལ་སོགས་པ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་
 དབང་གིས་བརྗོད་བྱ་གཅིག་ལ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་མིང་དང་ཆོག་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་
 མིང་གི་ཆོགས་པའི་ནང་ནས་བདམ་སྟེ་བཀོལ་ན་རྩམ་ཡིག་སྟན་ཞིང་སྟོང་བཅུད་...
 ལྷན་པ་ཞིག་དུ་འགྱུར་བ་ནི་གདོན་མི་ཟེ། དེ་བཞིན་དུ་བོད་ཡིག་གསར་སྒྲིབ་
 པ་རྣམས་ལ་ཆ་མཆོན་ན་ཐོག་མར་མིང་དང་མིང་གི་གྲུབ་ཚུལ་གསལ་པོར་ངེས་...
 པ་བྱས་ན་གཞན་གྱི་རྩམ་ཡིག་གི་གོ་དོན་གསལ་པོར་རྟོགས་པར་མ་ཟད། རང་
 གིས་རྩམ་ཡིག་འབྲི་བའི་སྐབས་སུ་འང་བརྗོད་བྱ་གང་ལ་ཐ་སྟོད་གང་ཞིག་སྒྲིང་...
 རང་དབང་སྟོབ་སྟེ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གི་དུ་མཛེས་པ་ཞིག་སྟན་པའི་ཡན་ཏན་...
 འབྱུང་ངོ་། རྒྱས་སུ་རྩམ་ཡིག་འབྲི་སྐབས་བརྗོད་བྱའི་དོན་གཅིག་ལ་རྗོད་བྱེད་
 ཀྱི་ཆོག་ཡང་བསྐྱར་བརྗོད་ནས་བརྗོད་དགོས་པ་བྱུང་ན། མདོན་བརྗོད་ཀྱི་མིང་

དང་དོན་གཅིག་མིང་གི་ནམ་གངས་ཅན་སྤྱད་ཆོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ནམས་སྟན་པོར་
འགྱུར་བར་མ་ཟད། རྒྱས་པའང་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་
འགྱུར་རོ། དཔེར་ན། སྟན་ངག་མེ་མོང་གི་ཕ་བར།

ཆུ་འཛིན་གྱིས་ནི་རབ་གཏོར་ཆུ། །

ཁྱིམ་གྱི་གཙུག་ཕྱད་ལྡན་པའི་ཆོགས། །

སྟོག་གི་ཐག་པ་གཡོ་བ་ཡང་། །

མེ་ཏོག་གཞུ་ཅན་དག་གི་དཔུང་། །

ཞེས་པའི་ཆུ་འཛིན་ནི་སྤྱི་དང་། ཁྱིམ་གྱི་གཙུག་ཕྱད་ལྡན་པ་ནི་མ་བུ། མེ་
ཏོག་གཞུ་ཅན་ནི་འདྲི་ལྡན་གྱི་ལྷ་ཡི་མིང་ལ་ཟེར། གོ་དོན་ནི་སྤྱི་ལས་ཆར་
ཆུ་འབབ་པའི་ཆོ་མ་བུའི་ཆོགས་ནི་སྟོ་བ་འཕེལ་ཏེ་གར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་ལས་
སྟོག་ཞགས་འཁྲུག་པ་དང་གཡོ་བར་བྱེད་པ་དེས་མ་བུའི་ཆོགས་ལ་འདྲི་ཆགས་་
ཀྱི་བྲན་པ་བསྐྱེད་ནས་སེམས་རང་དབང་མེད་པར་བཟི་བ་དང་འཛམས་པར་བྱེད་་
པའི་འདྲི་ལྷའི་དམག་དཔུང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྟོ་བཏགས་ཀྱི་ཆུལ་གྱིས་་་་
སྟོས་པ་དང་དོན་གྱི་ཤུགས་བརྟན་ལ་མ་བུ་ནི་སྟོ་ཡི་ཁ་དོག་གིན་དུ་མཛེས་པས་་
བུ་མ་མཛེས་མའི་རིགས་མཆོན་བྱེད་དུ་སྟོར་བའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། ལང་ཆོའི་ཆ་་་་
ཡོངས་སུ་རྒྱགས་ནས་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པའི་མཛེས་མ་ནམས་ཀྱིས་ཅིད་འདྲི་་
ཀྱི་ནམ་འགྱུར་གང་མང་བརྟན་པ་དེས་སྟོ་བོ་འདྲི་ཆགས་དང་ལྡན་པ་ནམས་ལ་་
འདྲི་པའི་བྲན་པ་བསྐྱེད་ནས་འདྲི་པ་ལ་སྟོད་པའི་སེམས་ལས་གཞན་ནམས་་་་
འཆར་བའི་སེམས་རང་དབང་མེད་པར་འཛམས་པར་བྱེད་པའི་གོ་དོན་ཡོད་པ་་་་
ལྟ་བུའོ། ཡང་ན། རྒྱལ་དབང་ལྡེ་པས།

ལེགས་ལྡན་དབྱིད་ཀྱིས་ཆར་དུས་ལང་ཆོའི་དཔལ། །

དབྱར་གྱིས་རྐང་འབྱང་འདབ་འབྱས་ལྡང་གཞོན་སྤེལ། །

དེས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་དུས་བསྐྱེད་འབྱས་ལྡན་མ། །

གསར་ཆེས་གནས་པའི་དགའ་སྟོན་འགྲུགས་པར་བྱེད། །

ཅས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་འདིའི་ནང་གི་ཆར་དུས་ནི་དབྱར་ཁ་དང་། ཀླང་འཕྲང་ནི་
ལྷན་གྱིང་དང་། འབྲས་ལྷན་མ་ནི་སྟན་ཁའི་མིང་རོ་། ཡང་ན། ལེགས་
བྱས་ས་འཛིན་དབང་པོས་བསྐྱབས་པའི་འཕགས་མཆོག་གྲགས་རྗེའི་རྒྱ་...
གཏེར་ལས། །མངོན་པར་སྟོན་པའི་སྤང་བཅན་ཉིན་བྱེད་བྱུང་བྱུགས་རྒྱ་
ལྷའི་རྟོག་གཞིམས་ཀྱང་། །སྤང་ཡང་ཁྱི་སྤང་བཞིའ་རྒྱན་མཁན་པོ་དབང་
ཚུགས་ཀྱི་པོ་པོས་སྤང་མཁན་པོས། །ལན་དང་བདེ་བའི་ཀྱན་དུ་བཞུགས་པོ་ལྷས་
ཅན་གཉིས་རྒྱུས་གསུམ་གྱིས། །ཞེས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་འདིའི་ནང་གི་ས་འཛིན་
དབང་པོ་ནི་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་དང་། རྒྱ་གཏེར་ནི་རྒྱ་མཆོ། ཉིན་བྱེད་ནི་ཉི་མ།
རྒྱ་ལྷའི་རྟོ་ནི་བྱུང་བྱུགས། དབང་བྱུགས་ནི་གསུམ་གྱིས། ལྷས་ཅན་ནི་འགྲོ་བ་
ལེགས་ཅན་(ཆེད་དུ་པོད་ལ་སྟོན)གཉིས་རྒྱུས་ནི་ཟླ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གསུམ་གྱི་བྲམ་
ཟའི་རིགས་ཀྱིས་ཉི་ཟླ་ནི་ལྷ་ཡི་དབང་པོས་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་ཞེས་...
པའི་གདམ་རྒྱུད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་བཞེད་ནས་སྤང་བཅན་གསུམ་པོ་ཉི་མའི་གཟུགས་...
དང་ཁྱི་སྤང་ལྷེ་བཅན་ཟླ་བའི་གཟུགས་སུ་བཞུགས་པའི་མངོན་བརྙེན་གྱི་མིང་...
འགའ་ལྷར་ནས་གྲུན་སྤྲས་པས་ན་ཅིག་གིན་དུ་མཆོས་པ་དང་སྟན་པ། སྟོག་
མཁན་ལ་སྟོ་བ་སྟེན་བྱུང་བར་མ་ཟད་གསེན་ཉམས་ལྷན་པའི་དོན་ཡང་གསལ་པོར་
རྟོག་ཀྱས་པ་ཞིག་ཡིན།

འོན་ཀྱང་མངོན་བརྙེན་གྱིས་མིང་ཅིག་ལ་རྒྱན་སྤྲས་ནས་བཞེད་པའི་སྐབས་...
སུ་གཟུང་གཟུང་བྱེད་དགོས་པ་ནི་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་ཏེ། བརྙེན་བྱེད་ལྷེ་བྱེད་ཞིག་
ལ་མངོན་བརྙེན་གྱི་མིང་འབྲེལ་མཚུངས་པ་ཞིག་སྤྲས་ནས་མིང་དང་དོན་གཉིས་...
མཐུན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ལས། རྒྱ་མ་འབྲི་བའི་སྐབས་སུ་འོ་ལ་ཆོད་གྱིས་
མངོན་བརྙེན་གྱི་མིང་གང་རུང་ཞིག་སྤྲས་ན་འགྲིག་སྤྲས་ནས་ཡིད་ལ་གང་གསུམ་...
དང་གང་རྟེན་ཅིག་བཞེད་ན། བརྙེན་བྱེད་དོན་གྱི་རོ་པོ་འཕྲུང་འགྲོ་བར་མ་

ཟད། བསྟན་དགོས་པ་དེ་དམངས་པར་འགྱུར་འགྲོ་བ་དང་། བསྟན་དགོས་པ་དེ་
 བསྟན་པར་འགྱུར་འགྲོ་བའི་སྒྲིན་ཡང་འབྱུང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་མངོན་
 བརྗོད་ཀྱི་མིང་གི་གོ་དོན་ཡིད་ལ་གསལ་པོར་ངེས་དགོས་པ་ནི་སྤྲུལ་ཏུ་པའི་རྣམས་
 དབྱེ་དང་པོ་སྤྱད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བཞག་ནས་སྤྱད་དགོས་པ་ཡིན་
 པར་སེམས།

བཞི་པ། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་མིང་གི་སྐར་ལ་ འཛིན་པའི་ལྟ་ཚུལ།

མངོན་བརྗོད་ཀྱི་མིང་ནི་སྤྲུལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་སྤྱད་དགོས་པའི་རིག་
 པ་ཞིག་ཏུ་བཅིས་ནས་ཆེད་སྤྱད་བྱས་ཏེ་རྩིས་འབྲི་བྱེད་སྐབས་ཀྱང་གཟབ་བཞོལ་
 བྱེད་པའི་སྒྲིལ་ཡོད་པ་ནི་དུས་རབས་བཅུ་དྲུག་པ་ནས་བཟུང་སྤྱད་པའི་དར་ཁབ་
 ཆེ་དུ་སོང་ཡོད་པ་ནི་ཀླུ་དབང་ལུ་པ་དང་། བོད་མཁས་པ། དུས་རབས་
 བཅུ་བདུན་པ་ནས་མདོ་མཁར་ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ། འཇིགས་མེད་དབང་པོ།
 ཨ་ཀྱ་ཡོངས་འཛིན་ལ་སྐགས་པས་བརྩམས་པའི་སྟན་ཚུལ་ནང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་
 ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཉེ་སྔར་ལོ་འགའི་རིང་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་རྩིས་ཀྱི་རིག་ཀྱང་མི་
 དམངས་མང་ཆོགས་ལ་དྲིལ་བསྐྱགས་དང་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བྱེད་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་
 དགོས་པས། བོད་ཀྱི་རྩིས་ཡིག་གི་ནང་དུ་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་མིང་རྣམས་བཞོལ་ན་
 དེ་ནི་མང་ཆོགས་ཀྱི་སྐད་ཆ་(ཁ་སྐད)དང་མི་མཐུན་པའི་ཡིག་སྐད་དང་ཆོས་སྐད་
 ཅིག་ཡིན་པས་མང་ཆོགས་ལ་དགོས་པ་མེད་ཟེར་བར་མ་ཟད། ཞེ་སའི་མིང་དེ་
 ཡང་སྔར་ཆད་བཀས་བཞོད་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་སྒྲི་ཆོགས་ནང་ཁྱ་དཔོན་རྣམས་ལ་.....
 བཀྱར་བསྟེན་བྱེད་ཡས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པས་སྒྲི་ཆོགས་གསར་པའི་དུས་རབས་ལ་.....
 དགོས་མཁོ་མེད་དོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས་ཏེ་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་མིང་གི་སྐར་སྤྱད་ ..

གཞི་གཅིག་ཏུ་འཇོག་ཏུ་ལྟ་ཞོག གསར་ཙམ་ལ་ལའི་ནང་ཏུ་མངོན་བརྟེན་གྱི་
 མིང་རེ་གཉིས་ཕྱེད་པ་མཐོང་འཕུལ་ངན་བཤད་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་རིག་པའི་...
 གནས་ལས་མཐའ་འབྲུད་བཏང་བ་དང་། ཡུལ་གཅིག་གི་སྐད་དང་རང་ཉིད་གང་
 ལ་གཏོགས་པའི་ཕྱོད་སྐད་དམ་པལ་སྐད་ནམས་བརྒྱུད་ཡིག་ཏུ་བྱལ་སྤེལ་བཏང་...
 བར་མ་ཟད། སྒྲ་བརྒྱུད་ཀྱི་མིང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བཅུག་པས་ན། བོད་ལ་བོད་
 རང་གི་སྐད་ཆ་ཆ་ཆ་བ་ཞིག་མེད་པ་ལྟར་ཏུ་བཏང་ཞིང་། བོད་སྐད་ལ་མི་སྤྱི་
 བའི་གནས་སུ་སྤྱད་པའི་སྐབས་གིག་ཀྱང་ཤར་བ་ཡིན་ནོ།

ད་ལྟ་རང་ཅག་གིས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་པའི་བྱ་བ་མང་པོ་སྟེ། བོད་
 ཀྱི་ཙམ་རིག་དང་། ཆོས་ལུགས་དང་། རོ་རྒྱས་དང་། གསེབ་བྱེད་རིག་པ་དང་།
 དཀར་ཅིས་ནག་ཅིས། ཡང་ན་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་ཙམ་རིག་དང་བཅས་པ་ལ་ཞིབ་
 འཇུག་བྱས་ནས་དེང་རབས་ལ་མཁོ་བའི་ཆན་རིག་གི་རིག་གཞུང་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བ་
 དང་སྒྱུ་རྩལ་ལ་སྤེལ་བ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ་ལ་མངོན་བརྟེན་གྱི་མིང་ནམས་མེད་
 ཏུ་མི་འདྲེས་བཞུགས་པས་དེ་ལ་ཆེད་ཏུ་དམིགས་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས།

དེས་ན་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སྐད་ཀྱི་གདངས་ལས་ཡི་གེ་...
 ཐོན་པ་དང་། ཡི་གེ་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆོགས་པ་འདུས་པ་ལས་མིང་ཕྱེད་པ་
 དང་། མིང་གི་ཆོགས་པ་ཏུ་མ་འདུས་པ་ལས་ཆོག་ཕྱེད་པ། ཆོག་གི་ཆོགས་པ་
 ཏུ་མ་འདུས་པ་ལས་བརྟེན་བྱའི་དོན་ནམས་སྟོན་ཞེས་པའི་མིང་གི་ཆོགས་པ་དེ་ནི་
 རིག་གནས་ཀྱི་ཆ་ང་གཞི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དབྱེད་པ་ཅུང་ཙམ་བཏང་བའི་...
 འཆར་སྒྲ་བརྟེན་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་སྤྱད་བཞོ།

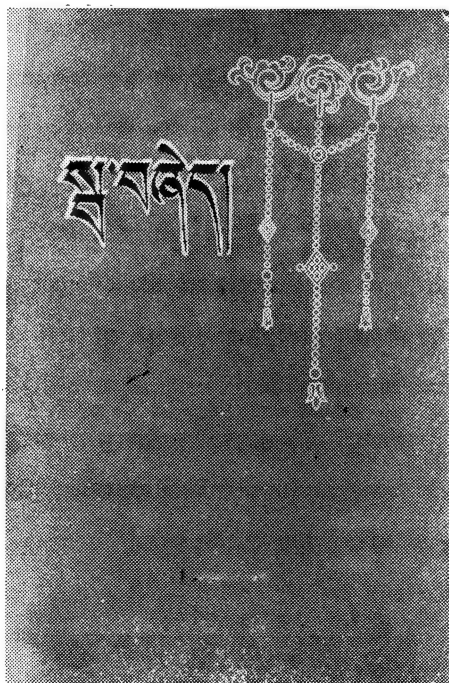




ཡོ་རྒྱལ་གྱི་རིན་ཐང་ལྷན་པའི་ བོད་གྱི་ཡོ་རྒྱལ་དེབ་ཐེར — སྒ་བཞེད།

རྒྱལ་རིང་གི་ཡོ་རྒྱལ་ལྷན་ཞིང་གི་ཐོད་རབ་དུ་འཕྱོ་བའི་བོད་གྱི་རིག་གནས་ནི། ར་
ཚོ་མཉམ་ཀྱལ་གྱི་མེ་རྟག་ཕྱ་འཛམས་གྱི་ རྒྱལ་རའི་ནང་གི་ཉམས་འགྱུར་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་རྩ་
ཞིམ་མེ་རྟག་ཅིག་རེད། བོད་གྱི་རིག་གནས་ནོར་མཛོད་ནང་དུ་ཡོ་རྒྱལ་དེབ་ཐེར་ཉ་ཅེང་མང་
པོ་ཡོད་ཅིང་།

《སྒ་བཞེད》ནི་...
དེ་ནི་ནང་གི་ཡོ་...
རྒྱལ་གྱི་རིན་ཐང་...
ལྷན་པའི་བོད་གྱི་
ཡོ་རྒྱལ་དེབ་ཐེར་...
ཙ་ཆེན་པོ་ཞིག་...
རེད། དེབ་དེ་ནི་
ནང་འཁོད་པའི་...
ཡོ་རྒྱལ་རྣམས་...
ཁྱད་སྤངས་པའི་...
མིན་སྟབས། བོད་
གྱི་ཡོ་རྒྱལ་ལ་ཞིབ་
འཇུག་བྱེད་པར་...
ཕན་ཐོགས་ཆེན་...



པོ་ཡོད་པ་རེད།
《སྒ་བཞེད》
ཅས་པའི་དོན་ནི་
སྒ་གསལ་སྤང་གི་
བཞེད་པ་མིན་...
ཞིང་། དེར
《བསམ་ཡས་...
བཀའ་ཐང་》ཡང་
ཟེར། ཙ་ཆེན་པོ་
ནི་སྒ་གསལ་སྤང་
མིན་པའི་ཟེར་...
སྤེལ་ཡོད། དེབ་
འདི་ཕྱ་ཁ་གསུམ་
ཡོད་ པ་ ལྟེ།
གཅིག་བོད་རྒྱུ་...

ལྷག་མཛོད་ནང་བཞག་པ་དང་། གཅིག་དགོན་ལྟེ་ནང་བཞག་པ། གནད་བསྐྱུས་གཅིག་
སྒོན་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱད་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཚའི་ནང་དོན་རྒྱལ་བསྐྱུས་འདྲ་མིན་ཡོད། མི་རིགས་

དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་ 1980 ལོའི་ཟླ་ 6 པར་པར་དུ་བསྐྱོན་པའི《སྐུ་བཞེད》ནི་སྐོན་པོ་རྣམས་་་
ཀྱི་ལག་དུ་ཉར་བའི་དཔེ་དྲུབ་ཅིག་རེད།

རྩམ་པ་པོ་སྐུ་གསལ་སྤང་ནི་བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ཀྱི་བོད་རྒྱུ་ཁྱིམ་སྤྱི་བཅན་(སྤྱི་
ལོ་ 755 ནས་ 797 བར་)སྐབས་ཀྱི་དབང་ཆ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སྐོན་ཆེན་གྲགས་ཅན་ཞིག་་་་
ཡིན་ཞིང་། ཁོང་གིས་བོད་རྒྱའི་བཀའ་ལྟར་ཐང་གོང་མའི་སྤྱད་གཞུང་གི་ཀྱལ་ས་ཁྲང་ཡན་
དུ་ཕེབས་ཏེ། ཐང་གོང་མའི་སྤྱད་གཞུང་དང་མཛའ་བཅའི་འབྲེལ་བ་བཅུགས་པ་དང་། བལ་
ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་བོད་དུ་གདན་དྲངས་པ་རེད། རྒྱུ་སྤྱོད་ཁོང་གིས་
སྤྱད་དོན་ཀྱི་བ་དུ་བསྐྱར་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་བར་བརྟེན་བོད་དུ་རབ་དུ་བྱུང་སྐོན་ཡིན་པའི་་་་
འདུལ་འཛིན་སད་མི་མི་བདུན་གྱི་ཡ་ལུལ་ཞིག་དང་སྐབས་དེའི་བོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་པའི་དབྱ་
འཛིན་ཆེ་ཤོས་ཞིག་དུ་གྱུར་པ་རེད།

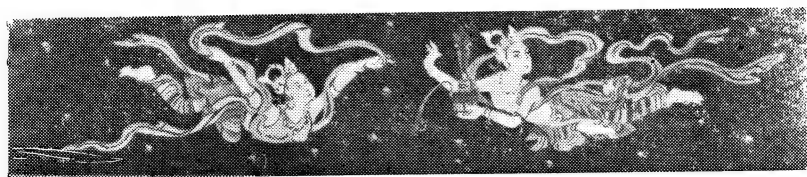
ཡོ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དངོས་ཁྲུངས་བཅན་ཞིང་། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འུགས་ཀྱིན་དེ་ཅམ་མེད་པ་
ནི་《སྐུ་བཞེད》ཅས་པའི་དྲུབ་དེའི་ཁྲད་ཆོས་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། བོད་ཀྱི་ཡོ་རྒྱས་
དྲུབ་ཐེང་《བྱ་རྟོན་ཆོས་འབྱུང》དང་། 《མཁས་པའི་དགའ་སྟོན》། 《དབྱིད་ཀྱི་ཀྱལ་མའི་སྤྱ་
དབྱངས》། 《ཀྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་》སྐགས་སུ་《སྐུ་བཞེད》ནང་གསལ་དོན་དངོས་
མང་པོ་ཞིག་ལུང་དུ་དྲངས་ཡོད་པས། བོད་ཀྱི་ཀྱལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་མཐའ་དག་གི་ཕྱི་མ་
ལྟ་བུར་གྱུར་པ་རེད། དེང་སྐབས་ལ་ཆ་བཞག་ནས་བཤད་ནའང་། བོད་ཀྱི་ཡོ་རྒྱས་དང་ཐ་
ན་ཐང་ཀྱལ་རབས་ཀྱི་ཡོ་རྒྱས་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཕྱིད་སྐབས་《སྐུ་བཞེད》ནི་ངས་པར་དུ་ལྟ་དགོས་
པའི་དཔེ་དྲུབ་ཅིག་རེད།

《སྐུ་བཞེད》ནི་ནང་དོན་ལྡན་སྐུ་སྐྱོན་ཆོགས་ཤིང་། ཆོག་སྐྱོར་སྐྱོན་པའི་དཔེ་དྲུབ་ཅིག་
ཡིན་ཞིང་། དེའི་ནང་གཙོ་བོ་གནའ་རབས་བོད་ཀྱི་བཅན་པོའི་སྤྱད་གཞུང་སྐོན་པོ་འབྱོར་
གཉིས་ལྡན་གྱི་དུས་རབས་ཏེ། བཅན་པོ་ཁྱིམ་སྤྱི་བཅན་གྱིས་སྤྱད་གཞུང་དཔེ་ལོ་ 42
ནང་གི་ཡོ་རྒྱས་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། ནང་དོན་གཙོ་བོ་ནི་ཁྱིམ་སྤྱི་བཅན་གྱི་ཡཔ་ཁྱིམ་གྱི་
གཙུག་བཅན་གྱིས་ཐང་གོང་མའི་སྤྱད་ཆོས་མེ་གི་མེ་ཁོང་རྒྱ་དང་གཉེན་སྲིག་བྱས་པ་དང་། ཁྱི་
སྤྱང་གྱི་བཅན་སྐྱུ་འཁྲུངས་པ་དང་ཁོང་གིས་ཡུམ་རྩེ་ལའི་ཡོ་རྒྱས་དང་། ཀྱ་གར་གྱི་
སྤྱབ་དཔོན་པད་མ་འབྱུང་གནས་བོད་དུ་ཕེབས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཁྲུབ་སྤེལ་་་་
གནང་ཆུལ། བོད་ཡུལ་དུ་སྐུ་མ་ནས་ཡོད་པའི་བོན་པོ་ཆོས་ལུགས་དང་ཕྱི་ནས་ཡོང་བའི་

སངས་མུ་ཚེ་ལུགས་པར་ཅད་པ་ཕྱང་ཚུལ། རྒྱ་ནག་གི་ཏུ་ཤང་མ་ཏུ་ཡ་ན་པོད་ཏུ་ཕེབས་
 བས་ཐུབ་མཐའ་རྟོན་མིན་པའི་(ཅིག་ཆར་འཇུག་པ་སྐྱ་པའི་ཐུབ་མཐའ་)བཤད་པ་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་
 བྱས་པའི་དབང་གིས་རྟོན་མིན་པ་དང་ཅེན་མིན་པའི་(རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་སྐྱ་པའི་ཐུབ་མཐའ་)
 པར་ཤགས་དགོས་ཕྱད་བ། བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་ཨར་ལས་ཆེན་པོ་བཅས་
 གྱི་གནས་ཚུལ་འཁོད་ཡོད་པར་མ་ཟད། སྐུ་གསལ་སྤང་ཐང་གོང་མའི་སྤྱི་གཞུང་ཏུ་ཕེབས་
 སྐབས་ཕྱི་ལོན་གཟབ་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་གི་ཚས་མང་པོ་པོད་ཡིག་ཏུ་
 བསྐྱར་བ། པོད་འབངས་གཟུགས་བཟང་པ་ལ་དཔེ་བྱས་ཏེ་ལྷ་བཞེངས་པ་སྟེ། གཟུགས་བཟང་
 པོ་ཁྲ་ཉལ་ཆས་ལ་དཔེ་བྱས་ཏེ་སྐྱེད་རས་གཟིགས་བཞེངས་པ་དང་། མཛེས་མ་ལྷོག་རོ་བཟའ་
 ལྟ་བུ་མེན་ལ་དཔེ་བྱས་ཏེ་སྐྱེད་མ་བཞེངས་པ་བཅས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡང་འཁོད་ཡོད་པ་རེད།
 དེར་བརྟན་ཡོ་རྒྱས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། རི་མ་དང་། རྒྱ་རལ། ཆས་ལུགས་སྐགས་ལ་ཞིབ་
 འཇུག་བྱེད་རྒྱར་ཆ་བཞག་ན། 《སྐུ་བཞེད་》ནི་དབྱེད་གཞིའི་རིན་ཐང་ལྷན་པའི་དཔེ་ཆ་ཅ་
 ཆེན་ཞིག་རེད།

《སྐུ་བཞེད་》ཅས་པ་དེ་ནི་སྐུ་གསལ་སྤང་མི་གཅིག་གིས་བཅུ་མས་པ་ཞིག་མིན། རྒྱལ་
 རྒྱ་མཐུད་ནས་འབྲི་མཁན་ཕྱང་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་པོད་ཡིག་གི་མ་ཕྱི་པར་ཏུ་བླངས་
 བས་བསྐྱར་པའི་རྒྱ་གོའི་པར་མའི་《སྐུ་བཞེད་》ཀྱི་སྐག་ལྟེ་ཐ་མའི་སྐག་“《སྐུ་བཞེད་》རང་གི་རོ་
 པོ་བཀའ་ཆེགས་ཀྱི་མི་གེ་ནི་གསུམ་ཏུ་མཆིས་ཏེ། “གཅིག་བཅའི་སྐྱོམ་ཏུར་གསལ་ནས་ཁ་ལ་
 ལུགས་གསལ་ནས་རྒྱའི་ཐུག་སྐུའ་ན་མཆིས་ཏེ་གནོད་སྐྱོན་དམ་རྒྱ་ནག་པོ་ལ་གདད་དོ། ཆེ་
 ཡང་གཅིག་ནི་ཞང་སྟན་རྣམས་ལ་ཡང་དར་བར་བྱས་སྟེ་ཅས་པ་ཡན་མིན་འདུག”ཅས་འཁོད་
 ཡོད་པ་རེད། མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེད་ཁང་གིས་པར་ཏུ་བསྐྱར་པའི་《སྐུ་བཞེད་》ཀྱི་སྐག་ལྟེ་ 76
 པའི་ཡིག་ཤིང་ 8 པ་ལའང་སྤང་ཆ་ཏུ་མ་བྱ་དེ་ཡོད་པར་བརྟན་དེ་ནི་དོན་དངོས་དང་མཐུན་པ་
 ཞིག་མིན་གྱི་རེད། གང་མིན་ཟེར་ན། དེའི་དོན་སྐག་ལྟེ་ 78 པའི་ཡིག་ཤིང་ 9 པའི་སྐག་སྐུ་
 གསལ་སྤང་གཤམས་རྒྱུ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འཁོད་ཡོད་པར་མ་ཟད། སྐག་ལྟེ་ཐ་མའི་ཡིག་ཤིང་
 7 པའི་སྐག་པོད་རྒྱུ་ཁྲི་སྤྱོད་ལྟེ་བཅན་གྱིས་ཆབ་སྤྱིད་བྱ་སྐྱ་ནེ་བཅན་པོར་མངའ་བར་གནད་
 པའི་གནས་ཚུལ་ཡང་འཁོད་ཡོད་པའི་སྐྱེན་གྱིས་རེད། དེའི་སྐག་ནས་དེའི་འདིའི་སྐག་ལྟེ་ 76
 པའི་ཡིག་ཤིང་ 8 པ་མན་ཆད་ཀྱི་ཡོ་རྒྱས་རྣམས་ནི་མི་གཞན་དག་གིས་རྒྱ་མཐུད་ནས་བྲིས་པ་
 ཞིག་མིན་པ་ལས་སྐུ་གསལ་སྤང་གིས་བྲིས་པ་ཞིག་མིན་པའི་ར་སྤྱོད་གསལ་པོ་བྱེད་བྱུང་གྱི་རེད།

* ཞེས་རབ་རབ་གྲིས་བྲིས་པ། *



བརྗེད་ཅིང་མཛེས་པའི་པེ་ཅིན་ ཁྲོད་བྱེད་ལ་བསྟོད་པ།

བཙན་ལྷ་དག་དབང་གིས་བཙུམས་པ།

འཇམ་བུའི་སྐྱ་དབངས་གིས་པའི་སྒྲིང་ཆེན་གྱི།
 དབང་ཕྱོགས་ས་ཡི་ཐིག་ལེའི་ལྷ་བ་ན།
 ལྷ་ལྷག་ས་ཡ་དགྲ་ཡི་རྒྱང་གཉིས་ཆོགས།
 གནས་པའི་ནོར་འཛིན་རྒྱན་གཅིག་པེ་ཅིན་ཁྲོད་།

རྒྱལ་ས་བྱེད་ནི་དམར་པོའི་མཁར་རྫོང་ལྷ།
 བུན་ཆོགས་སྤེ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཞིང་།
 མཛེས་ཤིང་བརྗེད་ཆགས་སྐབས་ཆེན་ཀྱང་གོ་ཡི།
 མཛེས་སྤྱད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་སྒྲིང་ཐིག་ལགས།

ནོར་རྒྱན་རྒྱལ་པོའི་བྲེགས་པ་བླུ་བྱེད་པའི།
 རིན་ཆེན་ཡོད་དགྲའི་བང་མཛོད་འབྱུང་ཕྱག་བརྒྱས།
 གང་བའི་རབ་མཛེས་ཁང་བཟང་བཞོད་པ་ནི།

ལྷན་པོའི་འབྲང་བ་བསྟར་ལ་བརྒྱས་པ་བཞིན།

ནོར་ཚྭ་མཁོ་རྩལ་ཡོད་དགུ་རི་ལྟར་སྤངས།
སྤྱི་པོའི་ཆོག་མཁན་ནི་ཆུ་གཏོར་ཆོབས་ལྟར་གཡོ།
ཡངས་སྤྱད་ཟད་མི་ཤེས་པའི་སྟོབས་འཕྱོར་ནི།
ལྷ་མེའི་དཔལ་འཕྱོར་གཅིག་ཏུ་བཅེར་བ་བཞིན།

མིག་མང་རིས་ལྟར་བཞོད་པའི་ལམ་པོ་ཆེ།
འཇམ་པའི་རྩྭ་ཤེལ་མེ་ཡོང་བཏིང་འབྲེའི་ནང་།
གཅིག་ཀྱང་ཏུ་མར་སྒྲུང་བའི་སྒྲོལ་གར་ནི།
ནམ་མཁའི་སྒྲར་ཆོག་ས་ས་ལ་འཕྲོས་པ་བཞིན།

རྩལ་ཤིང་བཞིན་ཆགས་ལྷགས་རི་རིང་པོ་ཡིས།
ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ནི།
དགུང་སྟོན་དབྱིངས་ཀྱི་ཏྲ་བཏུན་དབང་པོ་ཡིས།
དབང་གཞུང་གུར་ཁང་མཛུས་པར་ལྷབ་པ་བཞིན།

དེ་དབུས་བཞོད་པས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡི།
ལྷན་གྱིས་ལྷབ་པའི་གནམ་བདེ་སྐྱོ་མ་ཆེ།
སྒྲར་ལྷའི་དར་དམར་ལྷབ་ལྷབ་གཡོ་བ་ནི།
འཆར་ཀའི་ཉི་གཞོན་ཤར་རིའི་ཅེར་འཕགས་བཞིན།

རིན་ཆེན་པོ་རྒྱར་སེར་པོའི་རྒྱ་ལྷབ་དང་།

མདའ་ཡབ་བྱ་འདབ་ལོད་སྟོང་རབ་འབར་ཞིང་།
དབྱངས་འཕྲུལ་གཡེར་རིལ་སྟན་དབྱངས་འཁྲུལ་བ་ཡིས།
འཆི་མེད་བདག་པོའི་ཁང་བཟང་སྦྱངས་པར་བྱེད།

ཕྱགས་མཚམས་ཀྱན་དུ་གཡུ་ཡི་ནེུ་གསིང་རྒྱས།
དྲི་བསྐྱང་འཕྲུལ་བའི་མེ་རྟག་སྒྲ་ཆོགས་བཞད།
འཕྱར་འགྲོས་སྟན་དབྱངས་རྩལ་མོ་འཁྲུལ་བ་ཡིས།
ཆོས་བཟང་ལྟ་ཡི་དགའ་ཆལ་ཚོལ་ལ་འགོད།

རིན་ཆེན་དྲངས་ཤེལ་བཅེགས་པའི་ཁང་བཟང་ནང་།
ཆོན་ཁའི་ཚོག་སྟོན་ཁག་ཁྱིག་འབར་བའི་གཟིས།
མཚན་ཡང་ཉིན་མོ་ཇི་བཞིན་རབ་གསལ་བ།
འདྲི་གོ་མི་ལམ་གཟུགས་སུ་བྱུང་བམ་སྟམ།

ཏང་གི་ཡང་དག་གཙོ་འཛིན་བཞུགས་པའི་གནས།
རྒྱང་སྟོང་ལམ་དུ་འཕྱར་བའི་ཁ་ལོ་བ།
མི་འབྱངས་སྐྱར་དུ་“ཅན་བཞིའི”པད་དཀར་འདབ།
ཡངས་གྲོལ་གྲོང་བྱིར་དགའ་ཆལ་མད་དུ་བྱང་།

ཨ་མ་སྤྲོད་གསུམ་རིན་ཆེན་བྱེ་བའི་གླིང་།
སྟོང་པོ་གཅིག་དུ་སྐྱངས་འདྲའི་པེ་ཅན་གྲོང་།
མི་རིགས་ཁྱིམ་ཆེན་སྐབས་ཆེན་མེས་རྒྱལ་གྱི།
འདྲི་དགའི་འབྱང་གནས་བྱིད་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ།

གཏམ་

དཔེ་

འགའ་

ཤས།

ཆེ་བརྟན་དང་འཇིགས་ཁྱེད་ཀྱིས་མེགས་སྒྲིག་བྱས་པ།

རང་ལ་བཅན་པོ་བྱས་ན་དགེ་བའི་རྒྱ།

△ གཞན་ལ་འཇམ་པོ་བྱས་ན་མཐུན་པའི་གཞི།

རྟ་ཁ་ལོ་མེད་ན་མ་ཞོན།

△ ཆེག་རྩ་བ་མེད་ན་མ་ཤོད།

ཡུགས་སེམས་མེད་པའི་མི་དེ་ནི།

△ རྣམ་ཤེས་མེད་པའི་མི་དང་འདྲ།

འབྲུ་མེད་སྟེ་མའི་མགོ་འཕང་མགོ།

△ ཡོན་ཏན་མེད་མའི་ང་རྒྱལ་ཆེ།

འབྲུག་ཁྱུང་སྤྱ་ཆེ་བ་སྟོང་སྤྱ་རེད།

△ འཇམ་ཁ་མདོག་ཆེ་བ་སྤྱང་བ་རེད།

བདེན་པ་ཆེ་བརྟན།

△ རྩན་མ་ཉིན་འཇིག

གཏམ་བདེན་པ་བཤད་ན་རྩན་མ་ཕྱོལ།

△ དགུང་ཉི་མ་ཤར་ན་གྲིབ་མ་དག

རྟ་འཕྱོས་མ་ཅན་ལ་ལྷག་གཅིག་ཆོག

△ མི་གོ་བ་ཅན་ལ་ཆེག་གཅིག་ཆོག

སྟ་རེ་ཡོད་ན་སྤྱང་པོ་ཆོད།

△ བདེན་པ་ཡོད་ན་རྩན་ཁ་ཁོག

བསམ་ཤེས་ན་དབྱལ་དཀར་མེ་ལོང་འདྲ།

△ འཕྱིད་མི་དགོས་མེ་ལོང་རང་གསལ་རེད།

མ་རབས་སྤྱན་གཉིས་དང་ཡ་རབས་སྤྱན་གཉིས།

དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དང་ཁྱེན་ཆེན་དཔྱིན་གཉིས་ཀྱིས་བཙམས་པ།

དགུན་གསུམ་གྲང་རྒྱང་ལྡང་བའི་ཞོགས་པ་ལ། མཁའ་རྒྱང་བསྐལ་ཞིང་
ནམ་ཟེ་ཤིན་ཏུ་གྲང་། རི་གསུམ་ཅེ་མ་ཁ་བ་དཀར་པོས་གཤོགས། ལྷང་
གསུམ་རྒྱ་ཐུན་རྣམས་ཀྱང་དར་གྱིས་བདུམས། རྩ་དང་ཅི་ཤིང་ཡལ་འདབ་བ་
མས་མཐུན། ཀྱང་ལམ་ཐུ་མ་སྤྱོད་རྒྱ་སྤྱོད་ཁར་འབྲེལ། ཞོགས་པའི་ཉི་གཞོན་
སྤྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱུབས་ཀྱང་། ལོ་རྒྱུད་ཀྱིས་པའི་ལག་པ་དབང་མེད་ཁོད་ཁོད།

བདག་གིས་ལག་པ་ཐུར་ཐུར་བྱེད་བཞིན་དུ། ཀྱང་ལམ་ཐུ་མ་དེད་
ནས་སྤྱོད་གྲར་བརྒྱུད། སྤྱོད་མ། བཟ་ཤིས། ཐུན་ཆོགས། བདེ་སྦྱིད་དང་།
ལྷ་མོ། སྤལ་བཟང་། ཅེ་རིང་། ཐུན་གྲུབ་སྤོགས། བདག་དང་འཛིན་གྲུ་
གཅིག་པའི་སྤྱོད་ཕྱོགས་རྣམས། གཅིག་རེ་གཉིས་རེ་བྱས་ནས་འོངས་པ་
མཐོང་། “ཨ་མ་.....འུན་.....འུང་”སྒྲོ་བུར་བདག་གི་རྩ་བའི་རྒྱབ་སྤྱོགས་
ནས། བྱིས་པ་ཏུ་བའི་སྤྱད་ཅིག་ལྷང་པེར་ཤོས། ཐུར་མར་ཁ་ཐུར་འཁོར་
ནས་བལྟས་ཅ་ན། ཨ་ཁ། བདག་གི་རྩ་བོ་སྤལ་བཟང་ནི། ལམ་ཐུན་རྟིང་དུ་
ཁ་སྤྱོད་འབྲེལ། མ་རབས་བྱིས་པ་ཐུན་གྲུབ་དེ། ཀྱང་མ་དགོད་བཞིན་འབྲོས་
ཤིང་འོངས། རྒྱལ་དེ་མཐོང་ནས་བདག་གིས་ཀྱང་། རྩ་བོ་ཏུ་དོན་ཤིས་ན་
ཡང་། མ་རབས་རྒྱལ་བོ་ཐུན་གྲུབ་ལ། ཆོག་གཅིག་བཤད་པའི་སྤྱོད་པ་ཞུམ།
ཁོ་ནི་ལ་སྤྱོད་རྒྱལ་བོ་བཞིན། སྤྱོད་མའི་འཁོར་ལ་ཤིན་ཏུ་འཆོ། ཁོ་ནི་ལྷག་
ལུང་སྤྱང་གི་ལྷར། རེ་འུང་ལྷ་གྲར་རྟག་ཏུ་གཤོད། ཀྱན་ལ་མི་བཀུར་དོ་

ཁ་བྱེད། །གཞོན་ལ་མི་གཅིས་དྲིག་ཀྱག་གཞུ། །པ་ཡིས་ལབ་ན་མིག་ལྟ། །
 མ་ཡིས་བཤད་ན་མཆི་མ་འདྲེབས། །དགེ་ཀླན་མི་བཀྱར་སྤྲིགས་མ་བྱེད། །སྒྲིབ་
 བྱིད་མི་ཉན་ཅེད་མ་ཅེ། །པར་ལ་ཆིག་གཅིག་ལབ་པ་ན། །ཅུར་ལ་ཁྲ་ཅུར་ལན་
 དགུ་བརྟེག། ང་ཚ་ལོ་ཅུང་བྱིས་པ་ཆོས། །འདི་ཡི་བྱུང་ཆོད་རྒྱན་དུ་མྱོང་། །
 བརྟམ་བཅོས་མ་ཐུངས་འགའ་ཡང་མེད། །སྤྱིང་ནད་ཅོད་མཁན་སྲུ་ཡང་མེད། །
 འདི་ལྟའི་རི་དྲགས་ཀྱལ་པོ་ལ། །མི་སྐྱག་སྐྱག་ཆགས་སྲུ་ཞིག་ཡོད། །

སྐབས་དེར་ལུན་བྱུང་བློས་ནས་ངའི་ཅར་སྤྲིབས། །བདག་གི་ཡིད་ལ་ཞེ་
 སྒྲུང་ལངས་ན་ཡང་། །བཅོས་མའི་འཇུམ་དཀར་མི་སྟན་ཀ་མེད་བྱུང་། །འོན་
 །ཀྱང་མ་རབས་བྱ་བར་གོམས་པ་ཁོས། །ང་ལ་འང་འབྱད་རྒྱག་བྱས་ནས་ས་ལ་
 བསྐྱལ། །མི་བཟོད་ཁོང་ཁོའི་མེ་ལྷེ་རབ་འབར་ཞིང་། །མི་འདྲོད་ཞེ་སྒྲུང་དུ་བ་
 རབ་འཐུར་ཡང་། །རྩ་རྒྱའི་བྲག་ལ་ཆར་མས་བསྐྱན་པ་དང་། །སྲུ་གྱི་རི་ཁ་ལ་
 ཁྲ་ཅུར་བརྟེག་པ་བཞིན། །ཀ་མེད་གནམ་འོག་ཁྱོད་པོ་མཐུར་མེད་འདིར། །ཁ་
 ལོ་སྐྱར་བའི་སྒྲིབས་པ་སྲུ་ལ་ཡོད། །

དེ་ལྟར་ལོ་དང་ཟླ་བ་དུ་མ་འདས། །ང་ཚ་སྒྲིབ་ཅུང་ལོ་རིམ་ལྔ་པར་
 སྤྲིབས། །མ་རབས་ཀྱལ་པོ་བསྟན་བཞིག་ཆེན་ཡང་། །སྒྲོ་དང་རིག་པ་ཤིན་དུ་
 རྩོད་པའི་ཕྱིར། །ངེད་གཉིས་སྐར་ཡང་འཛིན་གྲུ་གཅིག་དུ་སྤྲིབས། །བརྟམ་
 བཅོས་བྱུང་ཆོད་རྒྱན་དུ་མྱོང་དགོས་ཀྱང་། །དགེ་ཀླན་གཅིག་གི་དགེ་བྱུག་ཡིན་
 པའི་ཁར། །རྒྱུ་སྤྲིགས་གཅིག་གི་འདུག་རྒྱགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ངེད་གཉིས་
 རིམ་གྱིས་གྲོགས་པོ་བཟང་པོར་གྱུར། །མི་གཙང་སྐར་ངར་འགྲོགས་པའི་རྒྱ་མ་
 དང་། །སྟེན་གྱིང་འཁྲིག་པོར་བརྟེན་པའི་འཁྲི་གིང་བཞིན། །བདག་ཀྱང་རིམ་
 གྱིས་ངན་སྦྱོང་ཟླ་ལ་ཞུགས། །སྒྲིབ་གྱའི་སྤྲུ་ཁྲུང་གི་ལ་སྒྲོ་རྩོད་ཡིས་བཅགས། །
 མདུན་འཛོག་གསར་པའི་ངོས་སྲུ་གྱི་ཤན་བརྒྱབ། །ཀྱལ་སྒྲོའི་ལྷགས་ལུང་འབལ་
 བས་ཤར་ལ་འཕངས། །ཁང་ཁྲད་རྒྱ་མོ་བཞོག་སྟེ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན། །གུང་ཅི་

དཀར་པོར་སྐུ་ལ་ལས་རི་མོ་བྱས།། མ་རབས་སྐྱུ་གཉིས་མཚང་མིང་སྡེ་མཐར་
བྱབ་.....

ཉིན་ཞིག་ང་རང་ནད་ཡམས་དྲག་པོས་ཟིན།། ཞ་མས་དེ་འབྲལ་སྐྱུ་ཁང་
ནང་དུ་བསྐྱལ། ཟླ་གཅིག་ཉི་མ་སུམ་ཅུ་ལྷུ་ཡུན་ལ།། ལྷུ་གྲུབ་ཅིང་གཉིས་
པན་ཚུན་རོ་མ་འབྲད།། དབྱར་ཟླ་དྲུག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སྒྲ་ཞིང་སངས།།
མཚར་སྐྱུ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དྲོ་ཞིང་འཇམ།། ཞ་མས་ང་རང་སྐྱེད་མས་ཆལ་དུ་
ཁྲིད།། ཞ་མ་ཉམས་དགའི་སྐྱེད་ཆལ་མཛེས་སྐྱུ་གཅན།། སྐྱུ་གས་བཞིར་སྐྱུ་གཤིང་
ལོ་འདབ་ཆང་ཆིང་བྱས།། བྱ་དང་བྱིུས་སྐད་སྐྱུ་ལྷང་ལྷང་སྐྱོག། མེ་རྟོག་སྐྱ་
ཆོགས་ཟེུ་འབྲུ་ཞིག་ཞིག་གསོ།། རྒྱ་དང་རྒྱ་ཕན་རྣམས་ཀྱང་ལྷང་ལྷང་བཞུར།།
དེ་ལྷའི་ཡིད་འོང་ཉམས་དགའི་སྐྱེད་ཆལ་ན།། ཡལ་འདབ་བྲལ་པའི་གིང་སྤྲང་
གཅར་བྱ་ཞིག། མི་རྩ་རེངས་པ་བཞེན་དུ་འབྱལ་བ་མཐོང་།། ཞ་མས་གིང་
སྤྲང་སྐུ་པོ་དེ་བསྐྱུ་ནས།། ང་ལ་པན་པའི་བསྐྱུ་བྱ་འདི་ལྷར་གནང་།།

ཀ་ཡེ་ཉིན་དང་བདག་གི་བྱ་རྒྱུང་ལགས།། གིན་དུ་ཡིད་འོང་ཉམས་
དགའི་སྐྱེད་ཆལ་འདིར།། སྐྱུ་གིང་རྣམས་ནི་ལོ་འདབ་ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱག། མེ་
རྟོག་རྣམས་ཀྱང་མཛེས་པའི་དཔལ་ཀྱིས་སྐྱེམས།། བྱིུ་རྣམས་ཀྱང་གྲོ་ངག་བདེ་
བས་བྲིགས།། འདི་དག་རྣམས་དང་བྱ་རྒྱུང་ཁྲོད་ལ་དཔེ།། རྒྱུང་དུས་ཤིས་བྱའི་
ས་པོན་མ་བཟུང་ན།། རིག་པའི་ལྷང་ལྷུ་གསྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་།། བཙུན་
འགྲུས་ལོ་འདབ་བྱས་པར་མ་བྱས་ན།། ཡོན་ཏན་མེ་རྟོག་གར་བར་མི་འགྱུར་ལ།།
གཡུ་ཟའི་འབྲས་བྱ་སྐྱུ་པ་དེ་བས་དཀོན།། གལ་སྤྱིང་མ་རབས་བྱ་བ་ལྷར་
ཐངས་ཏི།། བསྐྱུ་བཞིག་སྤྱིད་པ་བྱ་ཡན་བཟང་བ་ན།། ཅ་བ་བསྐྱུ་དང་བྲལ་
པའི་གིང་སྤྲང་ལྷར།། མི་རྩ་རེངས་པ་བཞེན་དུ་འགྱུར་ཉིན་ཆེ།། དེ་བས་བྱ་
རྒྱུང་ཁྲོད་ཀྱང་ད་ནས་བཞུང་།། བཙུན་པ་རྒྱ་པོའི་རྒྱུ་བཞེན་བསྐྱེད་ནས་ནི།།

གཤོག་འགྲུར་མཁས་པའི་བྱུ་འདི་དག་ལྟར།། མ་རབས་སྤྱད་པ་མཐའ་དག་
ལྟར་སྤངས་ལ།། ཤེས་བྱའི་ནམ་འཕང་གཙོད་པའི་གཤོག་ཅལ་སྤྱངས།།

ཨ་མའི་ཆོག་རྣམས་སྤང་ཆར་བེམ་བྱ་བཞིན།། ཇི་བཞོན་ཆུང་དང་
བསྐྱབས་ནས་བབས་པ་ཡིས།། བདག་ཡིད་ཆ་བས་གདུང་བའི་སྟོན་པ་དེ།།
ལྷུ་མ་ནག་གཡུ་ལོ་རྒྱས་པའི་སྟ་ཞོན་བྱེད།། ཡུམ་གྱི་གདམ་དེ་དོན་མཐུན་ལྟེ་མིག་
བཞིན།། བདག་སྒོ་སྤངས་པས་བདུམས་པའི་བང་མཛོད་ཀྱི།། རིག་པའི་སྒྲ་མ་
ཆེས་ཆེར་བྱས་པར་གྱུར།།

ཉིན་དེར་ལྷན་གྲུབ་ང་ལ་བལྟ་རུ་སླེབས།། ཁོང་གི་རྒྱབ་དུ་དཔེ་ཁྲག་གྲུ་
བཞི་ཁུར།། ལག་པ་གཡས་པས་འགྲི་དེབ་གསར་པ་བབྱང་།། ལག་པ་གཡོན་
མར་ལྷ་སྟག་ཁ་ཁ་ཐོགས།། ང་ལ་སྟུན་འདི་བྱས་པའི་རྟིང་མ་ལ།། གཟབ་ནན་
ཚུལ་གྱིས་མཆིད་ཆོག་འདི་ལྟར་སྟོས།།

ཀ་ཡེ་ཉིན་དང་བདག་གི་ཕྱགས་པོ་ལགས།། སྟོན་ཆད་བདག་གི་མཛོད་
སྤྱད་ངན་པ་ཡིས།། ཕྱགས་པོ་ཁྱོད་ཀྱང་ངན་པའི་སྒྲ་ལ་བྲིད།། མ་རབས་བྱ་བ་
ཁོ་ནས་འཕྱང་ལ་སྟུར།། བསྟན་བཞིག་སྤྱད་པ་ཁོ་ནས་ཉིན་མཆན་འདས།། མ་
རབས་སྟུན་གཉིས་མཆང་མིང་དེ་ལ་ཐོགས།། དེ་ཆ་བསམ་ཆེ་ང་རང་ནོངས་
འཁྱོད་ཆེ།། ཁྱོད་རང་ན་ནས་ཟླ་ངོ་གཅིག་ཅུ་འཁོར།། འཛིན་གྱའི་སྒྲ་བསྟོང་
རྩིས་སྤྱ་ཆོད་པ་དགའ།། ད་ལྟ་ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་བབྱང་རྟེ།། ངས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་
རོགས་རམ་ཅི་བྱུབ་བྱེད།།

དེ་ཐོས་བདག་གི་ཁ་ཆུང་མིག་མཐའ་ལ།། ཡིད་སེམས་འགྲུལ་བའི་མཆི་
མས་ཁོངས་པ་ལས།། ཟླ་བའི་ཐུགས་ལྟེ་རིང་དུ་ཁྱོད་བསམས་ཀྱང་།། རྒྱགས་
པའི་རྣམ་ཐར་མི་སྤྱང་ཀ་ཡེད་བྱུང་།།

ཞོགས་པའི་བྱ་མདའ་རི་ཅེར་ཐོག་པའི་དུས།། ལྷན་གྲུབ་དེད་གཉིས་

གམ་པའི་རྒྱ་ཁར་སྤང་། རྒྱ་ཚའི་གཞོགས་སུ་ཁ་སྤྲོད་འབྱེད་ནས་ནི། སྤྱོད་
 ཆན་སྤྲོད་བཟུང་ཡིད་འཛིན་སུ་ཆེ་བལྟས། ཉིན་དཀར་འཛིན་གྱ་ཚོགས་པའི་
 དཀྱིལ་དབུས་སུ། ལྷན་གྲུབ་ངེད་གཉིས་ལུ་གུ་མཆོས་མ་ལྟར། མ་མའི་རྒྱ་ཞོ་
 བདུང་པའི་སྤྱོད་རིག་གིས། འོ་མའི་བཅུད་བཟང་བདུང་བ་སུ་མང་འབྲན།
 མཆན་མ་སྤྱོད་ཆན་བསྐྱར་སྤྲོད་བྱེད་པའི་དུས། ལྷན་གྲུབ་ངེད་གཉིས་ཀྱང་བ་
 དྲུག་པ་བཞིན། ཤེས་བྱའི་མེ་ཉླ་བཅུད་ལ་རྩལ་བཞིན་པར། རྩ་མངར་སྤྲང་
 རྩ་བསགས་པ་སུ་མང་བལྟས། ཆན་ལ་འཕྲད་ན་ཨ་ཁུ་ཨ་ཁུ་ཞེ་འཕྱོད། ཨ་ཁུ་
 དགའ་བའི་སྤྲིན་མ་གྱེན་དུ་འཕྱོད། ཨ་ཁུ་མས་པའི་མཆི་མ་གྱུར་ལ་བཞུར།
 གཞོན་ལ་ཐུག་ན་གཅེན་པོ་གཅུང་མར་འཕྱོད། གཅེན་པོ་དགའ་བའི་ངང་ནས་
 འོ་ཞིག་བསྐྱལ། གཅུང་མ་འཇུག་པའི་ངང་ནས་མགོ་ཞིག་སྤྲུང། དགེ་ཆན་
 བཀྱར་ཞིང་གོགས་ལ་བྱམས་པར་བྱས། སྤྱོད་གྲུའི་སྤྲིག་ལམ་མིག་འབྲས་བཞིན་
 དུ་སྤྲང་། མི་བཟང་དོན་བཟང་སྤྱོད་གཞུག་བཅད་ནས་བྱས། ང་ཡིས་ཐུག་མ་
 བཟུང་ནས་སྤྱོད་ཁང་ཐུགས། ཁྱོད་གིས་ལྷགས་ཁིམ་བྱིར་ནས་གད་སྤྲིགས་འཕྱོད།
 ང་ཡིས་བྱིས་རས་བྱིར་ནས་ཅོག་ཅོ་བྱིས། ཁྱོད་གིས་བྱིང་བ་བྱིར་ནས་ནག་པང་
 བྱིས། སྤྱོད་གྲུའི་ནང་དུ་མི་བཟང་དོན་བཟང་འདེམས། དགེ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་
 མ་གྲོས་གཅིག་དུ་མཐུན། ཡ་རབས་སྤྲན་གཉིས་ཟེར་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱུགས།
 སྤྲངས་འབྲས་མཆོན་པའི་རྒྱགས་ཤོག་དཀར་པོའི་ཐོག། ཨང་ 100 མཆལ་གྱི་
 རི་མོ་བཀྲག་མདངས་འཆར། སྤྱོད་གོགས་མས་པའི་ངང་ནས་འདི་སྤྲོད་དུ།
 “ཡ་རབས་སྤྲན་གཉིས་ང་ཆོའི་མིག་དཔེ་ཡིན།” དགེ་ཆན་མཐེ་པོང་བསྐྱེངས་
 བཞིན་འདི་སྤྲོད་དུ། “དགེ་ཆན་བཟང་པོའི་དགེ་ཐུག་འདི་འདྲ་དགོས།”
 ཡབ་ཡུམ་འཇུག་དང་བཅས་ཉེ་འདི་སྤྲོད་དུ། “ཡ་མ་བཟང་པོའི་བྱ་ཐུག་ཁྱོད་
 འདྲ་དགོས།”.....



“ལག་ཅུལ་བྱང་རྒྱུ་པ་ཅམ་ཞིག་དེ།”

[illegible]

ཁྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤིང་ཅི་སྒྲིལ་འཛོལ་མཁན་གྱི་པོ་དེས་རང་ལ་སྒྲུང་ཆུང་དེ་འདྲ་

བྱས་པ་མཐོང་ནས། གད་པོ་དེར་“ཁྱིད་ཀྱིས་ཀྱང་མདའ་རྩལ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ནམ་”
ཞེས་ངེས་པའི་ལན་དུ།

སྐྱམ་འཛོང་མཁན་གད་པོ་དེས་མགོ་གཡུག་གཡུག་བྱས་ནས་“ངས་མདའ་”
རྩལ་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཡིན་ན་ཡང་ངས་བལྟས་ན་ཁྱིད་མདའ་རྩལ་མཁས་པོ་ཡོད་
དུང་ལག་རྩལ་བྱང་རྒྱུ་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་གང་ཡང་མི་འདུག”ཅེས་བཤད་པས།

ཁྱིན་ཡའོ་ཅི་ཁྱོད་ཁྱོད་ལངས་ནས་“གན་ཁོག་ཁྱིད་ཀྱིས་མདའ་རྩལ་ཤེས་ཀྱི་”
མེད་བཞིན་དུ་དུང་མི་ལ་སྤང་རྒྱུ་དེ་འདྲ་བྱས་པ་ནི་དངོས་གནས་ཉམ་པ་ཆ་
པོ་ཞིག་རང་རེད”ཅེས་བཤད།

སྐྱམ་འཛོང་མཁན་གད་པོ་དེས་རང་གྱུད་རིང་པོའི་སྐོར་ནས་“སྐྱེ་ཞབས་ཁྱིད་
སྐྱེ་རྒྱང་མ་བཞེངས། ང་སྐྱམ་འཛོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས། སྐྱམ་རྒྱག་སྤངས་
ཀྱི་ཤོག་ནས་ཀྱང་རང་ལ་ཉམས་ཚུང་ཏོག་ཅམ་ཐོབ་ཡོད། ཁྱིད་ཀྱིས་གཟིགས་དང་”
ཞེས་བཤད་པ་དང་འབྲེལ་སྐྱམ་རྒྱག་སའི་ཀྱ་པ་ས་ལ་ཐབ་ནས་དེའི་ཁ་ལ་དུང་ཅི་
གཅིག་བཞག་སྟེ་སྐྱམ་རྒྱགས་ཀྱིས་སྐྱམ་དུང་ཅིའི་ཁྱང་བྱ་བརྒྱད་ནས་ཀྱ་པའི་ནང་”
དུ་རྒྱགས་གིང་། སྐྱམ་མང་པོ་རྒྱགས་ཀྱང་དུང་ཅིའི་ཁྱང་བྱའི་མཐའ་ལ་སྐྱམ་
ཐུན་བྱ་ཅམ་ཡང་འགོས་ཡོད་པ་མ་རེད།

དེ་ནས་སྐྱམ་འཛོང་མཁན་གད་པོ་དེས་འཇུག་ཐུལ་ཐུལ་གྱི་རང་ནས་ཁྱིན་”
ཡའོ་ཅི་ལ་“ཁྱིད་ཀྱིས་གཟིགས་དང་། འདི་ཡང་ལག་རྩལ་བྱང་རྒྱུ་པ་ཅམ་ཞིག་
རེད་མ་གཏོགས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད”ཅེས་བཤད་
པ་རེད།

དེ་ནས་བརྒྱུད་ཁྱིན་ཡའོ་ཅིས་རང་ཉིད་མདའ་པ་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་ཆོས་”
ཁྱོད་ནས་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་རེད།

《སྐྱོང་གཞེས་དུ་ཁོག་པའི་ཐིན་མོ་》

ཆུ་བྱ་ཡ་ཙེ་བྱ་ཚྲོད་རེད་བསམས་པ།

རྩོན་ཀློག་བསམས་ན་འདྲབ་་་་
 ཆགས་དང་རི་དྲགས་འཛིན་རྒྱལ་་་་
 བྱད་མཁན་བྱ་ཚྲོད་དགོས་ཀྱི་རེད།
 རྩོན་ཀློག་པར་དགའ་བའི་མི་ཞིག་་་་་
 ཡོད་པ་དེས་བྱ་ཚྲོད་ཅིག་ཉོ་བསམས་་་་
 རུང་བྱ་ཚྲོད་ཀྱི་བཟོ་ལྷ་གང་འདྲ་་་་་
 ཡིན་མིན་ཤེས་ཀྱི་མེད་པས། མི་ཞིག་
 གིས་ཆུ་བྱ་ཡ་ཙེ་འཛང་གི་ཡོད་པ་་་
 མཐོང་ནས་བྱ་ཚྲོད་རེད་སྟམས་ཏེ་ཡ་
 ཙེ་ཞིག་ཉོས་ནས་རི་དྲགས་རྩོན་པར་
 གྱིན་པ་རེད།

རྩོན་ཀློག་པར་འཁྱོད་པའི་ལམ་་་
 བར་སྒོ་བྱར་དུ་མཐུན་ནས་རི་ཁོང་་་་
 ཞིག་མཚངས་ཡོང་བས། ཁོས་ལམ་
 སང་ཡ་ཙེ་དེ་ཡར་དབྱུགས་ནས་རི་་་
 ཁོང་འཛིན་དུ་བཅུག་ཀྱང་། ཡ་ཙེ་
 འཕྱར་མི་ཤེས་པས་ས་ལ་ལྟུངས་་་་་
 ཤིང་། དེ་ནས་ཁོས་ཡང་ཡར་བྱུངས་
 ནས་དབྱུགས་པས་ཡང་ས་ལ་ལྟུངས་་་
 པ་རེད། མི་དེས་ད་དུང་དབྱུག་

བསམ་བའི་སྐབས་སུ་ཡ་ཙེ་དེ་འབྱར་
 འཁྱོར་ངང་ཡར་ལངས་ནས་བཤད་་་་
 པར། “རྩོན་ཀློག་སྐྱོད་་་
 ལ་ཡ་ཙེ་ཡིན། ང་བསད་ནས་ཤི་
 བཟས་ན་ཆོག དེ་ནི་རང་འཁྱེད་ལས་
 འགན་རེད། དེ་ལྟར་གཅིག་དབྱུགས་
 གཉིས་དབྱུར་གནང་བའི་སྐྱུག་བསྐུལ་
 དེ་ནི་དངོས་འབྲེལ་བཟོད་པར་དགའ་



བ་ཞིག་རེད”ཅེས་བཤད་པས།

རྩོམ་པས་གཏམ་དེ་ཐོས་ནས་...

ཡ་མཆན་དང་བཅས་ཏེ་“ངས་ཁྱོད་བྱ་

སྒྲིང་རེད་པས་མས་བྱུང་། ཡིན་ཏུ་ཁྱོད་

ཡ་ཙེ་རེད་འདྲུག”ཅེས་བཤད་པས།

ཡ་ཙེ་དེས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཀླང་...

བ་བརྒྱངས་ནས་གད་མི་དགོད་བཞིན་

དུ་“ཁྱོད་ཀྱིས་འདྲིའི་བཟོ་ལྟར་གཅིག་

གཟིགས་དང་། རི་པོར་འཛིན་བྱེད་

འདྲ་པོ་འདྲུག་གས”ཞེས་བཤད་པ་...

རེད།

《ཨའི་ཅིའི་རྩོམ་མུ་》



སྒྲིམ་སེམས་ཆེ་སྦྱེད་བྱེད་པའི་བྱི་བ།

ཡུན་ཤོད་ཡུལ་དུ་མི་ཚངས་དང་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་རང་ཉིད་...
ཤིང་བྱི་ཡོར་སྦྱེས་པས་ཡོ་རྟགས་བྱི་བ་ཡིན་པས་མས་ནས་བྱི་བ་ལ་དགའ་པོ་ཞེ་...
དགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་སྟེ། རང་གི་བྱི་མ་དུ་ཞི་མི་གསེ་གི་མེད་པ་དང་བྱི་མ་མི་
ཆ་བྱི་བ་གསོད་དུ་འཇུག་གི་མེད་པར་མ་ཟད་བྱི་མ་ནང་གི་འབྲུ་མཛོད་དང་ཐབ་...
ཆང་ནང་དུ་བྱི་བས་མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་བྱས་ན་ཡང་འདྲི་རྟོག་གཏན་ནས་བྱེད་ཀྱི་...
མེད་པར་བརྟེན། བྱི་བས་བདག་པོའི་རྒྱས་ལོན་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་རང་གི་
གཉེན་ཆན་རྣམས་ལ་བཤད་པ་དང་། གཉེན་ཆན་ཚས་ཡང་རང་གི་གཉེན་ཆན་
རྣམས་ལ་བཤད་ནས་ཡུན་རིང་མ་སོང་བར་བྱི་བ་མང་པོ་དེ་གར་ཡོང་བས། བྱི་
བས་གཏོར་བཤིག་བཏང་བཏང་ཉིད་ཀྱིས་བྱི་མ་ཆང་དེའི་ནང་གི་འཛིན་ཆས་དང་...
སྦྱོན་ཆས་སྦྱོན་མ་གོར་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དང་། བྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱ་དང་
འཁྲུང་རྒྱ་བྱི་བའི་བུ་འཕྲོ་འཁྲུང་འཕྲོ་གཉིས་ཀྱི་རེད། ཉིན་མར་བྱི་བ་ཆོ་རང་
དགར་པར་རྒྱག་ཆུ་རྒྱག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། མཆན་མོར་ཅག་ཅག་སྤྲས་སྤྲས་
དང་ཅག་ཅག་ཅིག་ཅིག་གིས་མི་རྣམས་མཆན་གད་གཉིད་མ་ཁྲག་པ་བཟོ་གི་ཡོད་
པ་རེད།

མི་ཁ་གསུམ་སྤང་རྒྱུ་མི་ཚང་དེ་ས་ཆ་གཞན་ལ་སྤྱོད་ནས་དེར་བདག་པོ་...
 གསུམ་པ་ཞིག་སྤྱོད་ཡོང་བ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་བྱི་བ་ཆས་ད་དུང་ཐུང་བཞིན་མི་
 བྱེད་དགུ་བྱེད་བྱེད་གྱི་ཡོད་པས། བདག་པོ་གསུམ་པ་དེ་ཁོང་ཁྱོད་རབ་ཏུ་ལངས་
 བས་ཞི་མི་ལྟ་དུག་གཡར་བར་མ་ཟད། མི་ཁ་གསུམ་སྤང་བར་ནས་སྤྱོད་བརྒྱུ་བྱེད་
 བྱི་ཚང་ནང་ཆུ་བརྒྱུད་ནས་བྱི་བ་ཆོ་ཚང་གི་ནང་དུ་གནས་ཐབས་མེད་པ་.....
 བཅོས་པ་དང་། དེ་ནས་ཞི་མི་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་ཆུག་དུ་བཅུག་པ་དང་། ཉི་འཕྲུགས་
 བས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པར་བརྟེན། བྱི་བའི་རྩ་ལུང་གསལ་གྱི་ཐབས་ནས་རྩ་བོ་ཆུང་
 ཆུང་ནང་བཞིན་ཞིག་ཆགས་པ་རེད།

《མེའུ་ཉི་དུང་གི་རྩ་བོ་ཐུས་》

ཁོང་བས་ཉི་མའི་བཟོ་ལྟ་དྲིས་པ།

ཐུ་མོ་ཁོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་.....
 དེས་ཉི་མ་ཁྱོད་ནས་མཐོང་མ་ཆུང་.....
 པས། ཉི་མའི་བཟོ་ལྟ་གང་འདྲ་ཡིན་
 མིན་ཅུ་ནས་ཤེས་གྱི་མེད་པ་རེད།
 མི་ཞིག་གིས་དུང་བན་ཞིག་.....
 བྱིར་ཡོང་ནས་བརྒྱུད་ས་ཉི་ཁོ་ལ་“ཉི་...
 མ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་རེད། དུང་བན་འདི་
 དང་ཉ་ཅང་འདྲ་པོ་རེད”ཅས་བཤད་
 པས། ཁོང་བས་“ཨ་ལས་འདི་འདྲ་
 ཡིན་པ་རེད། ད་ངས་ཤེས་སང”ཞེས་
 བཤད་པ་རེད།
 (ཤོག་ཉི་ 29 པར་གཟིགས)





ཞིང་ཆེན་དང་། རྫོང་ཁྲིམས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་ཁག་
ནམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མདོར་བསྟུས།



ཐེན་ ཅིན་ རྫོང་ ཁྲིམས་

ཆེ་མིང་དོན་ཡུལ་གྱིས་བརྒྱན་ཐུང་བུས་ལ།

ས་ཁམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མདོར་བསྟུས། ཐེན་ཅིན་རྫོང་ཁྲིམས་ཀྱི་
བསྟུས་མིང་ལ་ཅིན་ཐེར། དེ་ནི་རང་ལྗུལ་གྱི་ཡུང་དབྱང་གི་ཐད་རྫོང་རྫོང་ཁྲིམས་
གསུམ་ནང་གི་གཅིག་རེད། རྫོང་ཁྲིམས་དེ་ཉེ་ཏྲ་ཚུ་ཤོའི་རྒྱལ་གཉིས་དང་།
ཤོ་ཉེ་ལྷ་མོ་འཛུལ་འབྲེལ་ཁྲུ་ལས་ཁྲུ་ཆེན་མེས་ལྗུལ་གྱི་ལྗུལ་ས་ཤེ་
ཅིན་གྱི་སྐྱ་མོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་རེད། ཐེན་ཅིན་རྫོང་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱ་ལྷ་བྱ་བཞི་
11 300 ལྷ་ག་ཙམ་(རྫོང་ཁྲིམས་ནང་ཁྲུ་ལ་ལྷ་སྐྱ་ལྷ་བྱ་བཞི་ 190 ལྷ་ག་ཙམ་
དང་རྫོང་ཁྲིམས་ཉེ་འདབས་ཀྱི་ཞན་ཁག་ནམས་ལ་ལྷ་སྐྱ་ལྷ་བྱ་བཞི་ 11 100
ལྷ་ག་ཙམ་ཡོད) ཡོད་པ་དེ་ཆེ་པ་ཆེ་བ་ལྷ་མོ་འཛུལ་རྒྱལ་སྐྱ་ 3 ཡས་མས་ཀྱིས་
མཐོ་བ་ཡོད་པ་རེད།

མི་ཡུངས་སྟོར། མི་ཡུངས་ཁྲིན་བརྒྱམས་ཁྲི་ 739 (རྫོང་ཁྲིམས་ནང་ལ་
མི་ཡུངས་ཁྲི་ 331 དང་རྫོང་ཁྲིམས་ཉེ་འདབས་ཀྱི་ཞན་ཁག་ལ་ཁྲི་ 408 ཡོད) ཡོད་

པ་དང་། མི་རིགས་གཙོ་བོ་རྒྱ་རིགས་ཡིན་པ་དང་། དེ་མིན་རྒྱུ་རིགས་དང་།
 མན་རྒྱ་རིགས། སྐྱུ་རིགས། རྩེ་ཞན་རིགས། སྤྱང་རིགས་སྐགས་བྲངས་
 རྩུང་མི་རིགས་ 29 ཅམ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཚོ་མི་བྲངས་ཁྱོན་བསྡུ་མས་ 144 000
 ཡོད། མི་རིགས་དེ་ཚོ་ནི་ནང་ནས་མི་བྲངས་མང་ཤོས་ནི་རྒྱུ་རིགས་དེད་(མི་
 བྲངས་ཁྱི་ 12 ལྟག་ཅམ་ཡོད)།

གནམ་གཤིས་སྐོར། ཐེན་ཅིན་གྱི་གནམ་གཤིས་ནི་རྩོ་བའི་ས་ཁུལ་གྱི་
 སྐམ་སའི་རང་བཞིན་གྱི་དྲུས་རྒྱང་ལྡན་པའི་གནམ་གཤིས་ཡིན་པས། སྤྱང་བྱིར་
 བྱང་ལྷགས་གྱི་ལོ་འཁོར་གཅིག་གི་ཆ་སྟོམ་གྱི་རྩྱད་ཆད་ནི་ཉི་ཉུ་ 12.3 ཅམ་
 ཡིན་ཞིང་། གནམ་གཤིས་བྲང་ཤོས་ཡིན་པའི་ཟླ་ 1 པའི་རྩྱད་ཆད་ཆ་སྟོམ་བྱས་
 ན་ཉི་ཉི་ལྔ་ཤད་ཤོར་ལྷག་གི་དུ་ 4 ཡིན་པ་དང་། ཆ་ཆད་མཐོ་ཤོས་ཡིན་པའི་
 ཟླ་བ་ 7 པའི་རྩྱད་ཆད་ཆ་སྟོམ་བྱས་ན་ཉི་ཉུ་ 26.5 དེད། ལོ་ཉིལ་པའི་
 ཆར་རྒྱ་འབབ་ཆད་ཉེ་སྤྱི་ 550 ཡིན་ཞིང་། ཟླ་ 7 པ་དང་ 8 པ་གཉིས་ཀྱི་ཆར་
 རྒྱ་འབབ་ཆད་ཉེ་སྤྱི་ 350 ཟིན་གྱི་ཡོད་པ་དེད།

ཁྱི་ལ་ཐེན་ས་ཁུལ་དབྱེ་ལྟངས་སྐོར། སྤྱང་བྱིར་གྱི་ཁོངས་གཏོར་
 སྤྱ་རྩེ་མིང་རྒྱས་དང་། རྩེ་བུ་རྒྱས། རྩེ་དུང་རྒྱས། རྩེ་ཞི་རྒྱས། བན་ཁའི་
 རྒྱས། རྩུང་ཆའི་རྒྱས། ཐང་ཀྱུ་རྒྱས། རྩུང་ཀྱུ་རྒྱས། རྩུང་ཀྱུ་རྒྱས། རྩུང་
 ཅའི་རྒྱས། ཞི་ཅའི་རྒྱས། བན་ཅའི་རྒྱས། བེ་ཅའི་རྒྱས་བཅས་རྒྱས་ 13 དང་།
 ཅི་ཞན་དང་། བའི་རྩེ་ཞན། རྩུ་ཆིང་ཞན། རྩུང་རྩེ་ཞན། ཅིང་རྩེ་ཞན་
 སྐགས་ཞན་ 5 ཡོད་པ་དེད།

བཟོ་ལས་སྐོར། ཐེན་ཅིན་སྤྱང་བྱིར་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་བཟོ་ལས་སྤྱང་བྱིར་
 གཤམ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། སྤྱང་བྱིར་ཡོངས་ལ་ཁྱོན་བསྡུ་མས་བཟོ་ལས་ཁེ་ལས་
 ཁག་ 4 000 ཅམ་ཡོད་པ་དེད། དེ་ཚོ་ནི་ནང་ནས་དམངས་ཡོངས་ལ་དབང་བའི་
 ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཁེ་ལས་ 1 200 དང་། ཐུན་མོང་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཁེ་

ལས་2800 ཡོད། ཁྱོད་ཁྱིམ་ཡོངས་ལ་བཟོ་ལས་ཁེ་ལས་ཀྱི་ལས་བཟོའི་མི་གྲངས་
 ཁྱོད་བསྐྱམས་ཁྱི་117 ཡོད་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་དམངས་ཡོངས་ལ་དབང་བའི་
 ལམ་ལུགས་ཀྱི་བཟོ་ལས་ཁེ་ལས་ཀྱི་ལས་བཟོ་མི་གྲངས་ཁྱི་81 ཏང་། ཁྱོད་ཁྱིམ་
 ཏང་གྲང་དེ་ལ་གྱི་ཐུན་མོང་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་བཟོ་ལས་ཁེ་ལས་ཀྱི་ལས་
 བཟོ་མི་གྲངས་ཁྱི་36 ཡོད། དམངས་ཡོངས་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་བཟོ་
 ལས་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཐོན་རྫས་རིན་ཐང་གིས་ཁྱོད་ཁྱིམ་ཀྱི་བཟོ་ལས་ཀྱི་ཐོན་རྫས་
 རིན་ཐང་བསྐྱམས་འཕོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་84 ཟིན་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ཐུན་མོང་ལ་
 དབང་བའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་བཟོ་ལས་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཐོན་རྫས་རིན་ཐང་གིས་ཁྱོད་ཁྱིམ་
 ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་ལས་ཀྱི་ཐོན་རྫས་རིན་ཐང་བསྐྱམས་འཕོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་16 ཟིན་གྱི་
 ཡོད་པ་རེད། ཐོན་ཅིན་ཁྱོད་ཁྱིམ་ཀྱི་བཟོ་ལས་རྣམས་གྲངས་ཆ་ཆང་ཅམ་ཡོད་པ་
 རྩེ་ལུགས་བཞུ་དང་། འབྲུལ་ཆས། དཔུང་ཆས། རྫོག་རྩལ། འཁེལ་འཐག
 གྱུ་ལ་བཟོ། སྒྲན་བཟོ། བཟའ་ཆས་སྐྱེས་ཀྱི་ལས་རིགས་ཡོད་པ་ལུད། ད་དུང་
 རྩེ་ལུགས་འདྲན་དང་། རྩེ་ལུགས་རྫས་འགྱུར་བཟོ་ལས། བ་ཚུ་རྫས་འགྱུར་
 བཟོ་ལས་སྐྱེས་ཀྱི་ལས་རིགས་ཀྱང་ཡོད་པར་མ་ཟད། ལས་རིགས་མི་ཉུང་བ་
 ཞིག་རང་རྒྱལ་གྱི་བཟོ་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ཐོག་གནད་ཆེན་པོར་གྱུར་ཡོད་པ་རེད།
 ཐོན་ཅིན་མཚོ་ཁ་ནི་རྒྱང་རིང་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་སྐྱམས་དང་ཉེ་བའི་མཚོ་
 ལུལ་དུ་སྐྱེལ་འདྲེན་བྱེད་སའི་རང་རྒྱལ་གྱི་མཚོ་ཁ་གཤམ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།
 ཐོན་ཅིན་གྱི་རྒྱང་རིང་མཚོ་ཐོག་སྐྱེལ་འདྲེན་དེ་རྒྱལ་ཁབ་དང་ས་ལྷལ་བརྒྱུད་ཅུ་
 ལུག་ཅམ་ལ་སླེབས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཞིང་ལས་སྐོར། ཐོན་ཅིན་ཁྱོད་ཁྱིམ་ཉེ་འདབས་ཀྱི་ཞན་ཁག་ལ་ཚོ་ཞིང་
 རྒྱ་ཁྱོད་ཐུང་ཁྱི་703 ཡོད་པ་དེར་གྲོ་དང་། མ་ཚོས་ཡོ་རྟོག་ འབྲས་ལ་
 སྐྱེས་པའི་འབྲུ་རིགས་དང་། བ་དམ་སྐྱེས་སྐྱུམ་རྒྱུའི་ཡོ་རྟོག་དང་སྔ་ཆལ་
 སྐྱེས་འདྲེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འབྲུ་རིགས་ལ་ཆ་མཚན་ནས་བཞད་ན་ཐུང་

རེ་ར་རྒྱ་མ་ 480 ཅམ་རེ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་ཞལ་ལྷན་ཏེ་ཞེས་
 པའི་འབྲས་དེ་རིགས་ནི་ཐོན་ཆད་མཐོ་ལ་སྤྲུམ་ཀ་ལེགས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་རྒྱལ་
 ཁབ་ཕྱི་ནང་ཆང་མར་སྐད་གྲགས་ཆོད་ཡོད་ཅིང་། ལེ་རེ་རྒྱ་མ་སྤྱི་ཚེ་ 5 1000
 ཅམ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་དང་། བདམ་ཏན་(ཏན་རེ་རྒྱ་མ་བརྒྱ་ཡིན)སྤྱི་ཚེ་ 13
 དང་། རྒྱ་ཆལ་རྒྱ་མ་སྤྱི་ཚེ་ 255 000 ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཆན་རིག་དང་ལག་ཅུལ་གྱི་སྒྲིང་། སྤང་བྱིར་ཡོངས་ལ་རང་བྱུང་
 ཆན་རིག་གི་ལག་ཅུལ་མི་སྡེ་ 119 000 (མི་དམངས་ཡོངས་ལ་དབང་བའི་ལས་
 ལྷགས་གྱི་སྤྱི་ཆན་ཁོངས་གྱི་མི་སྡེ་ 114 000 དང་ཐུན་མིང་ལ་དབང་བའི་ལས་
 ལྷགས་གྱི་སྤྱི་ཆན་ཁོངས་གྱི་མི་སྡེ་ 5 000) ཡོད་པ་དེ་ཆོད་ནང་ནས་ཆེད་ལས་
 ཆན་རིག་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་མི་སྡེ་ 7 700 དང་། བརྗོ་སྤྲུམ་ལག་ཅུལ་མི་སྡེ་
 53 700། ཞིང་ལས་ལག་ཅུལ་མི་སྡེ་ 2 000། འཕྲོད་བསྟེན་ལག་ཅུལ་མི་སྡེ་
 30 000། རང་བྱུང་ཆན་རིག་དང་། བརྗོ་ལས་ཆན་རིག་ གསེ་རིག་ ཞིང་ལས་
 ཆན་རིག་མགས་ཆེད་སྤྱང་ཆན་ཁག་གི་སྤྱི་ཆན་ཁོངས་མི་སྡེ་ 26 000 བཅས་འདུས་
 ཡོད། སྤང་བྱིར་ཡོངས་ལ་རང་ཆུགས་གྱི་ཆན་རིག་ཞིབ་འཇུག་སྤྱི་ཆན་ 102
 ཡོད།

རིག་གནས་སྤྱི་ཆན་གསེ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྒྲིང་། སྤང་བྱིར་
 ཡོངས་ལ་སྤྱི་ཆན་གྱི་ཆེ་གསེ་ 15 ཡོད་པ་དེ་རེ་ཆེད་ལས་ 143 ཡོད་པ་དང་། དེ་
 མིན་སྤྱི་ཆན་གྱི་ཆེ་བའི་ཡན་ལག་སྤྱི་ཆན་གྱི་ 10 དང་། འབྲིང་རིམ་ཆེད་ལས་སྤྱི་ཆན་གྱི་
 58། ལག་ཅུལ་བརྗོ་བའི་སྤྱི་ཆན་གྱི་ 111། སྤྱིར་བཏང་གི་འབྲིང་རིམ་སྤྱི་ཆན་གྱི་
 1 054། སྤྱི་ཆན་གྱི་རྒྱུང་བ་ 3 370། བྱིས་པ་ཁང་ 2 200 བཅས་ཡོད་པ་དང་།
 སྤྲན་ཁང་སྡེ་ཆོགས་ 327 དང་། སྤང་བྱིར་ཉི་འདབས་གྱི་སྤང་གསེབ་མི་དམངས་
 ཀྱང་ཉིད་ཐོན་སྐྱེད་ཏེ་ཆེན་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཁང་ 3 100 ལྷག་ཅམ། བརྗོ་གྲུ་
 ལུས་ཁམས་བདེ་སྤྱང་ཁང་ 2 800 ལྷག་ཅམ་བཅས་ཡོད་པ་རེད།

ཚུལ་རིག་དང་ཐུ་ཚལ་གྱི་སྐོར། ཡོང་བྱིས་ཡོངས་ལ་ད་ལྟ་ཆེད་
 ལས་སྒྲུབ་གར་ཚལ་པ་ 19 ཡོད་པའི་ནང་ཅིན་ཅུས་སྒྲུབ་གར་དང་། མིང་ཅུས་
 སྒྲུབ་གར། ཉི་ཤེ་པང་ཅི་སྒྲུབ་གར། ཡུའི་ཅུས་སྒྲུབ་གར། གཏམ་ཆོད་སྒྲུབ་
 གར། རྒྱ་གར། གཞུས་མ་གཏམ། ཅལ་ཅིད་སྒྲུབ་ཚལ། སྤང་གཟུགས་སྒྲུབ་
 གར་སྐགས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱག་བརྟན་ཁང་དང་སྒྲུབ་གར་ཁང་ 48 ཡོད་པ་རེད།
 དེ་མིན་ཞུན་གྱི་རིམ་པ་ཡན་ཆད་གྱི་རིག་གནས་ བོ་བུང་དང་རིག་གནས་ཁང་ 22
 ཡོད། རྒྱུ་པའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ 19 ཡོད་པ་དེར་དཔེ་དེབ་ཁྱི་ཚོ་རྒྱག་བརྟན་ལྟ་
 ཅམ་ཡོད། དཾོས་མང་བཤམ་སྟོན་ཁང་ 5 ཡོད་པ་དེར་དཾོས་ཇུས་རིགས་སྟོན་
 ཚལ་ཁྱི་ཚོ་ལྟ་ལྟ་ཅམ་ཡོད་པ་ལས། རྒྱུ་ཅལ་དཾོས་མང་བཤམ་སྟོན་
 ཁང་ནང་ལ་རི་མོ་དང་། གཡང་དྲིའི་དཾོས་ཇུས། ཐེལ་ཅོ་སྐགས་ཡོད་པར་མ་
 ཟད། འཇམ་སྒྲིང་ཐོག་དཾོན་པའི་བྱུང་ནོར་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་དང་།
 རང་བྱུང་དཾོས་མང་བཤམ་སྟོན་ཁང་གི་ནང་ལ་གནའ་བོའི་རྒྱུ་དཾོས་འགྱུར་དོ་་
 དང་དམར་དཔེ་འདྲ་མིན་སྟོན་ཚལ་ཡོད་སྟབས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ལ་སྐད་གྲགས་་
 རྒྱབ་ཡོད་པ། བོ་རྒྱུས་དཾོས་མང་བཤམ་སྟོན་ཁང་གི་ནང་ལ་རུས་བརྒྲུས་ཡི་གེ་
 དང་། དཱལ་ལོར། གསར་བཞིའི་ཆད་ལྟན་ཡིག་ཆ་སྐགས་ཡོད་པ། སན་ཐིའི་
 ཇི་ལོ་རྒྱུས་དཾོས་མང་བཤམ་སྟོན་ཁང་གི་ནང་སན་ཐིའི་ཇིའི་འཕུལ་འཁོར་ལུང་་
 རྒྱག་བརྒྱུ་ལས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རིག་ཇུས་དང་དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་་
 རིགས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་ཐེན་ཅིན་གྱི་བརྒྱུ་ལས་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བའི་མཚན་་
 དཔེ་ཞིག་གསལ་པོར་བསྟན་ཡོད་པ་རེད།

གསར་བཞིའི་བརྟེན་གནས་སྤྱིང་པར་ཆ་བཞག་ན། གཙོ་བོ་“སྒྲོ་མཐུན་
 རྟོལ་ཞེན་ལའི་གཞོན་ནུའི་སྐབས་སུ་ཐེན་ཅིན་ལ་གསར་བཞིའི་བྱེད་སྒྲུབ་ཐེལ་བའི་་
 སྐོར་གྱི་དན་གསེལ་དང་དབྱེ་རྟོ་ཐོན་གྱི་གཙོ་འཛིན་ཆེའོ་རྒྱུ་ཐེན་གྱི་“ལའི་་་་
 རྟོལ་ཐང་”སྐགས་ཡོད་པ་རེད།

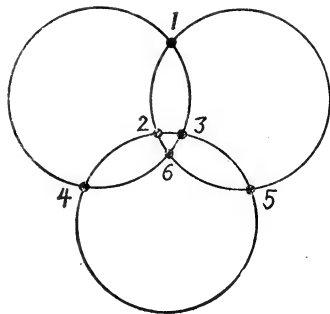
དེ་བཞིན་གནང་
 ལུ་གྲགས་ཅན་ལ་ཆ་
 བཞག་ན། ཅི་ཞན་
 ཁོང་གི་ཕན་ཏུ་རྩ་
 བོད་ཡོད་པའི་ཐེན་ཁོང་
 དགོན་པ་དང་། རེལ་
 གདུང་མཆོད་རྟེན། ཅི་
 ཞན་མཁར་དུ་ཡོད་པའི་
 ཏུ་ལེ་དགོན་པ།
 བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་
 ལ་རྩ་ཁྲོལ་བྱེད་སྐབས་
 རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་ཏ་ཀུའུ་
 རུ་མེ་རྒྱལ་ལ་རྩ་ག་
 རྒྱལ་ཏུ་པ་བཅས་
 ཡོད་པ་རེད།



རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གངས་རུང་མི་རིགས་ཁག་གི་ལྷ་སྐར་ཆོགས་
 བས་ཐེན་ཅིན་གྱི་ཁ་གསར་བར་ལྷ་སྐར་གནང་གི་ཡོད་པ།



ག་ལན།

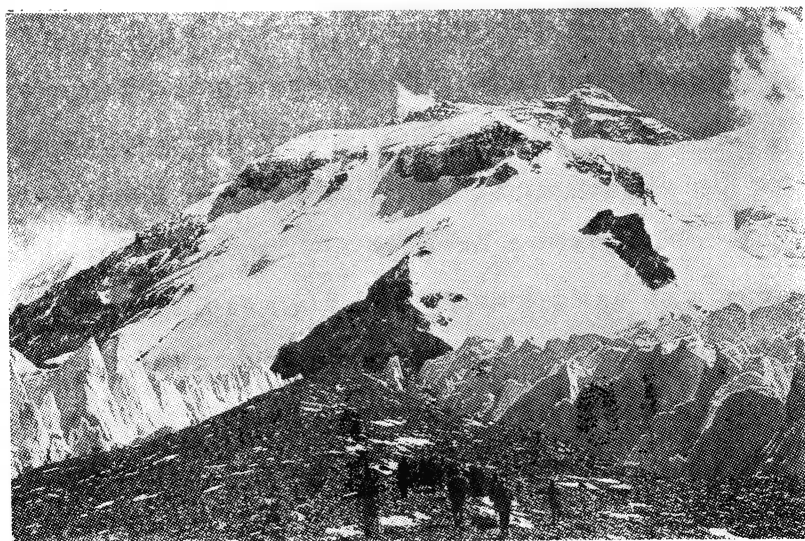


གངས་ རི་ མེས་ སྤ་ ཉི་ མ་ ལ་ ཡ།

གཞུང་པས་བསྐྱོར་བྱས་པའི་གྲུང་པ།

ཉི་མ་ལ་ཡ་ནི་འཛམ་གླིང་ཐོག་གི་རི་བོ་མཐོ་ཤིས་དེ་རེད། དེ་ཀྱང་ཕོ་རི་
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དང་། བྱིས་མཆོས་ཀྱི་ལ་ཁབ་པ་ཅི་སེ་ཐོན་དང་། ཉིན་དུ།
ནི་པ་ལ། འབྲས་ལྗོངས། འབྲུག་ཡུལ་བཅས་ཀྱི་ས་མཆོམས་སུ་ཡོད་ཅིང་། ཤར་
ནས་རྒྱབ་བར་སྤྱི་ལེ་ 2 450 ཅམ་དང་། ལྷོ་ནས་བྱང་བར་སྤྱི་ལེ་ 200 ནས་
350 ཅམ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཆགས་དབྱིབས་ནི་ཡུ་བ་ལྷོ་ཏུ་བརྒྱན་པའི་གཞུ་
ཞིག་འདྲ་བོ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་ས་འབྲུག་ལྷོ་ཏུ་ཤིང་ཕོ་ཅེག་ཐོབས་ནས་
བྱང་བའི་ཆགས་ཀྱི་ལྷོ་ཏུ་འཛིང་ཆེ་བའི་རི་བོ་གསར་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལས་
བྱང་ནས་ལྷོ་རི་བོ་ཁལ་ཐོག་དང་། ལ་དྲགས་རི་བོ། རི་བོ་ཉི་མ་ལ་ཡ་ཆེ་
ཆུང་གཉིས། རི་བོ་ཞི་བ་ལེག་བཅས་བཞི་ཡོད་པ་ལས། རི་བོ་ཉི་མ་ལ་ཡ་ཆེ་
བ་ནི་དེའི་ནང་ནས་མཐོ་ཤིས་ཡིན་པས་ཆ་སྒྲམས་བྱས་ན་རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ལས་སྤྱི་
ལེ་ 6 000 ཅམ་གྱིས་མཐོ་བོ་ཡོད་པ་དང་། ལྷོ་མ་ནས་མ་དྲིང་ལ་ཁའི་བར་མཐོ་
ཆད་སྤྱི་ལེ་ 8 000 ཡན་ཆད་སོན་པའི་རི་ཆེ་བཏུ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ཀྱང་གོ་
དང་ནི་པ་ལའི་ས་མཆོམས་སུ་ཡོད་པའི་ཆོ་མོ་གླང་མ་(མཐོ་ཆད་སྤྱི་ལེ་ 8848
དང་གངས་ཆུང་ 13 ཡོད)ནི་འཛམ་གླིང་གི་རི་ཆེ་མཐོ་ན་པོ་ཡང་དང་པོ་དེ་...
རེད། དེ་ནི་ལོ་རྒྱུ་པོར་རི་ཆེ་གངས་ཀྱིས་ཁོབས་ཡོད་པ་དང་། འབྲུག་ཀྱང་རྒྱ་
ཁྲོན་སྤྱི་ལེ་བྱ་བཞི་མ་ཁྲི་གཅིག་ཡོད་ཅིང་། གངས་མི་བཞུ་བའི་ཐིག་དེ་(མཐོ་ཆད་
སྤྱི་ལེ་ 4 500 ནས་ 6 000 བར)ལྷོ་ཕྱོད་དམར་ཞིང་བྱང་ཕྱོད་མཐོ་བ་ཞིག་རེད།
རི་བོའི་ལྷོ་འདབས་སུ་ཆར་པ་འབེལ་ཞིང་། སྤྱི་ལེ་ 1 000 མན་ཆད་ཀྱི་ས་ཆ་ནི་

ཆ་བ་ཆེ་བའི་ས་ཁུལ་གྱི་ཆར་དྲུག་ནགས་ཆལ་ཡིན་པ་དང་། གླི་ཁྱི་ 1 000 ན་ས་
 2 000 བར་ནི་ཆ་བའི་ས་ཁུལ་གྱི་རྒྱ་ཁྲུལ་ནགས་ཆལ་ཡིན་པ། གླི་ཁྱི་ 2 000
 ཡན་ཆད་ནི་དྲོ་བའི་ས་ཁུལ་གྱི་ནགས་ཆལ་ཡིན་པ། གླི་ཁྱི་ 4 500 ཡན་ཆད་ནི་
 རི་མཐོའི་རྩ་ཐང་དང་། རི་ཐོའི་བྱང་འདབས་ནི་གཙང་པོ་རི་མཐོའི་རྩ་ཐང་ཡིན་
 པ་དང་། གླི་ཁྱི་ 4 100 ཡན་ཆད་ཀྱི་ཤོག་རིང་ལྷང་གཞུང་ནི་སྤང་ཐུང་ནགས་
 ཆལ་ཡིན་ཞིང་། རི་ཁྲོད་དུ་མ་བྱ་དང་། དཔུང་རིང་སྤྱ། རྟ་མ། གསལ།
 གཙང་ལ་སྐྱུགས་པའི་འདབ་ཆགས་དང་། གཙན་གཟན། རི་དྲགས་ཅ་ཆེན་མང་
 སྤ་ཡོད་པ་དང་། རི་ཁྲོད་དུ་གཉེར་ཁ་འབྲེལ་སྤྱ་ཆོགས་ཡོད་པ་རེད། ལྷང་
 གོའི་ཆན་རིག་ཁང་གིས་མི་འཕྲོ་ཆེན་སྤྱུགས་པའི་ཕྱོགས་བསྐྱུས་ཆན་རིག་.....
 རྟ་ཞིབ་ཕྱོགས་ཁྲུ་ཁྲུ་ཐོང་ས་སངས་པོ་བཏང་བས། རྟ་མ་ལ་ཡོད་པ། རྟ་མ་སྤང་
 མའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆན་རིག་དཔུང་གཞི་གལ་ཆེན་མང་སྤ་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད།



མརྟེས་ རྒྱལ་ ལྷན་ པའི་ འབྲི་ རྩ།

ཤོགས་པོ་དམ་པ་སྤྱད་མེད་ཁང་བུལ་ཞིང་།
 བུ་པ་མ་པར་དབྱང་གྲོ་ཡུལ་དུ་ཐིབས།
 བཞུགས་གྲུ་རྒྱང་པ་མཁའ་ལ་ཡལ་བའི་ཆེ།
 འབྲི་རྩ་གནམ་མཐར་བཞུར་བ་འབའ་ཞིག་མཐོང་།

—མི་བའི་མིས་བརྒྱམས་པ།

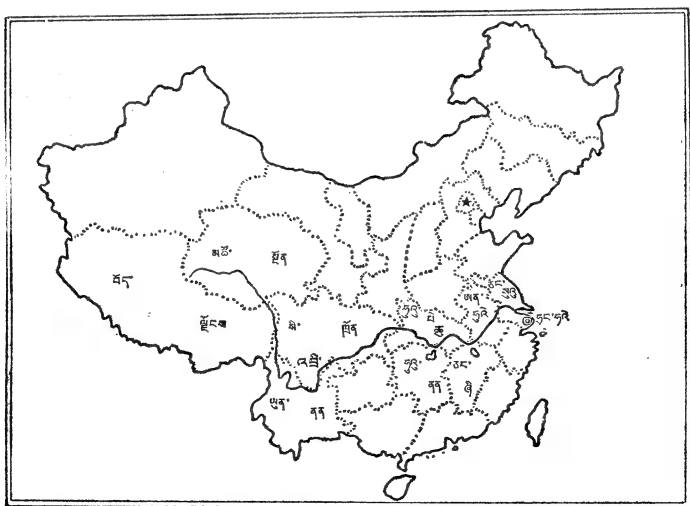
འབྲི་རྩ་ནི་དེ་ཆོད་རྒྱལ་ཆེན་མས་ཀྱི་རྩ་པོ་ཆེན་པོ་ཨང་དང་པོ་.....
 དང་། མེ་སྒྲིང་ལྟ་མའི་རྩ་པོ་ཡ་མ་སྟན་ཞེས་པ་དང་ལྷེ་སྒྲིང་གི་རྩ་པོ་ཉི་ལཱའི་རྩ་
 ཞེས་པ་ལས་ཅུང་ཐུང་ཞིང་འཛམ་སྒྲིང་གི་རྩ་ཆེན་གསུམ་ནང་གི་གཅིག་རེད། དེ་
 མཚོ་པོད་ས་མཐོའི་ཤོག་གི་གཉེན་ཆེན་ཐང་ལྟའི་ཡང་ཅེ་དགེ་ལ་བརྟན་རྟོང་རུབ་
 རོས་ཀྱི་ཤོ་ཤོ་རྩ་པོ་ཐེར་བ་ནས་བབས་ཏེ། མཚོ་སྟན་དང་། པོད་ཐུངས། སི་
 ཁྲིན། ཡུན་ནན། ཏུ་ཏུ་པེ། ཏུ་ཏུ་ནན། ཅང་ཞི། ཨན་ཏུ་འེ། ཅང་སྟུ། ཏང་
 ཏའི་སྟགས་ཞིང་ཆེན་དང་། ཡོང་ཁྲིང་། རང་སྦྱང་ཐུངས་བཅུ་ཙམ་བརྒྱད་ནས་
 མཐར་བུ་རྒྱལ་གྲུ་ལྟར་སྤོ་བའི་རྩ་གཏེར་ཆེན་པོ་གར་གྱི་རྩ་མཚར་འབབ་གྱི་
 ཡོད་པས། རིང་ཆད་ཁྲིན་བརྒྱམས་སྤྱི་ལེ་6 300 ལྟག་ཡོད་པ་རེད། ལང་ལང་
 འཕུར་བའི་འབྲི་རྩར་སྤྱི་ལེ་700 ལྟག་ཙམ་འདུས་གིང་། འབབ་ཡུལ་
 རྩ་ཁྲིན་སྤྱི་ལེ་བཞི་ལ་ཁྲི་180 ལྟག་ཙམ་ཡོད་པ། མི་དམངས་དུང་ཕུར་3
 ལྟག་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། མོ་ཞིང་སྟུ་དུང་ཕུར་4 ཡོད་པ་དེར་འབྲས་དང་།
 སྤང་བལ། པད་ཁ། དར་སྤྱན། མོ་མ་ར་ཅ། ར། རྩོ་ཤ་སྟགས་ལོ་རྟག་སྟེ་
 མིན་སྟེ་ཆགས་ཤོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་འབྲས་ཀྱི་ཤོན་འཕོར་གྱིས་
 རྩལ་ཡོངས་ཀྱི་ཤོན་ཆད་གྱི་བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་ཡས་མས་གིག་དང་། སྤང་བལ་གྱི་

གོན་འཁོར་གྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གོན་ཚད་ཀྱི་གསུམ་ཆ་གཅིག་ཟིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
 འབྲི་ཆུའི་ཆུ་རྒྱུན་ཏེ་ཅང་བཟང་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་ཡོད་པར་འབྲི་ཆུ་ནས་རྒྱ་
 མཚར་ཆུ་མེ་ཆུ་དཔངས་བྱ་བཞི་དྲུག་ལྷུ་ 9 000 ཙམ་རེ་འབབ་གྱི་ཡོད་པ་དེ་
 ཏེ་ལམ་མ་ཆུའི་ལྗོངས་ 20 ཏེ་མཆུངས་པ་རེད། ཆུ་བྱགས་པེད་སྤྱོད་ཕྱིད་རྒྱུ་
 བསྟན་པ་དེ་དྲུག་ཆན་ལ་དྲུག་ལྷུ་ 2 ཏེ་ཡངས་ཆུང་ 3 ཡོད་པ་རེད། དེས་མ་
 ཚད་དེ་དྲུག་མཚོ་དང་མཚུ་མང་པོ་ཡོད་པས་དེ་དག་གི་ནང་ཆུ་ཐོན་དངས་
 རྒྱུ་གསུམ་ཐེལ་ཕྱེད་ཐུབ་པ་དང་། འབྲི་ཆུའི་མ་ལག་ཡོངས་སུ་བྱ་གཏོང་ཐུབ་
 པའི་ལམ་ཚད་སྤྱི་ལེ་ཆོ་བདུན་ལྷུ་ཙམ་ཡོད་པའི་ནང་ཆན་སྤྱི་ལེ་ཆོ་
 གསུམ་ལྷུ་ཙམ་ལ་བྱ་གཞིངས་ཆེན་པོ་གཏོང་ཐུབ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འབྲི་ཆུའི་
 འབབ་རྒྱུ་དུ་ལྷལ་ལྡོངས་རི་མ་ལྷོ་མཛེས་པའི་དྲུག་ཐིང་དང་པོའི་དབྱུང་གིས་
 མཚན་པའི་མཚོ་དང་མཚུ་དང་། མིན་ཅང་གཙང་པོ་དང་། ཅ་ཡིང་ཅང་
 གཙང་པོ། ཏུན་ཟུའི་ཆུ་པོ་སྐགས་ཆུ་འཁོར་ཆེ་པའི་ཆུ་ལག་ཆེན་པོ་མང་པོ་
 ཡོད་པར་བརྟེན་སྤྱོད་པའི་མཚམས་བརྒྱུད་ལ་བྱ་གཏོང་ཐུབ་པའི་ཆུ་ཐོག་དཔོར་
 འདྲན་གྱི་དྲ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་ལས། འབྲི་ཆུའི་ཆུ་ཐོག་སྤྱོད་འདྲན་དོ་དམ་
 རུས་ཀྱི་ཁྲིའི་གཏོགས་ཁྲུང་ཆིང་ནས་ཏེ་ཏེ་པར་རིང་ཆད་སྤྱི་ལེ་ 2 495 ཡོད་
 པའི་ཆུ་ཐོག་ཉིན་ལྷུ་རེ་བཞིན་ཞིང་ཆེན་རིས་མེད་ཀྱི་འབྲུལ་བཞུད་བྱ་གཞིངས་
 ཆེན་པོ་སྤྱོད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེས་མ་ཚད་འབྲི་ཆུའི་འབབ་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་ཆེན་
 དང་རང་སྤྱོད་ལྡོངས་ཁག་གི་ནང་དྲུང་འབྲུལ་བཞུད་བྱ་གཞིངས་འབྲིང་བ་དང་
 ཆུང་བ་སྤྱོད་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

འབྲི་ཆུའི་འབབ་རྒྱུ་ལ་ཕུན་སུམ་ཚགས་པའི་ཐོན་དངས་དང་མཛེས་
 རྒྱུ་ལྷན་པའི་ལྷལ་ལྡོངས་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཕུན་སུམ་ཚགས་ལྷན་པའི་གནའ་ལྷལ་
 དང་རོ་མཚར་ཆེ་པའི་གདམ་རྒྱུད་བཟངས་ཀྱིས་མི་ལངས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་
 རེད། འབྲི་ཆུའི་འགག་གསུམ་ནི་ཆུས་ཐང་འགག་དང་། ལུའུ་ཞེ་འགག་ ཞི་
 ཡིང་འགག་བཅས་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུན་བསྐྱམས་རིང་ཆད་སྤྱི་ལེ་ 200 ཡོད་པའི་

ནང་ལེ་དབར་གསུམ་བཞི་རེ་ལ་ཆུ་ཁྲག་རེ་དང་། ལེ་དབར་ཐུག་རེ་ལ་གུམ་
 བ་རེ་ཡོད་ཐོག་ཆུ་ཁྲག་བྲག་རྩོད་དང་། ཉེན་ཅན་གུམ་པ་གྲངས་ལས་འདས་པ་
 ཡོད་པར་བརྟེན་གྱུ་གཟིངས་གཏོང་ཏེ་ཅང་ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་
 འབྲི་ཆུ་འགྲག་གསུམ་གྱི་ཡུལ་སྡེ་དེ་ནི་མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྲུག་པ་ཞིག་ཡིན་...
 བས་གནའ་རབས་ནས་ད་ལྟའི་བར་སྤྲོད་པ་མཁན་དང་རི་མོ་བ་མང་པོ་དེར་...
 ཡིད་ཆགས་ཏེ་ལེ་དབར་གྱི་སྤྲོད་གི་དཀའ་ངལ་ལ་མ་འཛེམས་པར་བྱང་བ་བཞིན་
 ཏུ་འཛོགས་ནས་ཉམས་དགའི་སྤང་བ་ནམས་སྤྲོད་པ་བཞོད་པ་དང་། མད་
 བྱང་གི་མཛེས་སྡེ་དེ་ནམས་རི་མོར་བྲིས་པ་རེད།

ཀོ་ལོ་འུ་ཆུ་རགས་ནི་འབྲི་ཆུ་འུ་ཆུ་བཟང་ལས་ཆེ་ཤིས་དེ་ཡིན་ཞིང་།
 དེ་གར་ད་ལྟ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཆུ་ཁྲོག་ས་ཆེགས་ཆེ་ཤིས་དེ་འཛུགས་སྐྱོན་བྱེད་བཞིན་
 ཡོད་པས། ཡར་ལས་འཛུགས་སྐྱོན་ལེ་འགྲུབ་བྱུང་རྗེས་རང་རྒྱལ་གྱི་དེང་རབས་
 ཅན་བཞི་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བ་བྱེད་རྒྱུ་ལ་བྱགས་མཁོ་འདོན་བྱེད་ཐུབ་གྱི་རེད།



འབྲི་ཆུ་ཁྲག་ཆུ་བོ་ལྷོ་ཁྲི་མཚོ་

ཡུ་གུར་རིགས་ལ་མི་ཁྲི་ལྔ་བརྒྱ་ལ་

བཞི་བཅུ་ཞི་བརྒྱད་ཅམ་ཡོད་པ་(1978ལ)

དེས་ཏ་ལམ་ཞིན་ཅང་ཡུ་གུར་རིགས་རང་

སྤྱང་ཚྱངས་ཀྱི་མི་གངས་སྤྱོམ་འཛོར་གྱི་ལྔ་

ཆ་གསུམ་ཟིན་གྱི་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་བརྒྱ་ཆ་ 80 ཞིན་ཅང་གི་རྟ་ཐེན་

དང་། ལ་ཉི། ཨ་ཁི་སྤུ། ལུར་ལེ་བཅས་ས་ཁུལ་བཞི་ཏུ་འདུས་ནས་བཟད་

ཡོད་པ་དང་། དེ་འཕྲོས་ཞིན་ཅང་ས་གནས་ཁག་དུ་སྟོར་ནས་བཟད་ཡོད་པ་

རེད། དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡུ་གུར་རིགས་ཀྱི་རུས་རྒྱུད་ཉི་ལྔ་

ཅ་དགུ་མེས་ཀྱལ་ནང་ཁུལ་དུ་གནས་སྤོས་པས། ད་ལྟ་རྒྱུ་ནན་ཞིང་ཆེན་གྱི་

ཐོ་ཡོན་ཞེན་དང་ཁང་ཏེ་ཞེན་དུ་འང་ཡུ་གུར་རིགས་ཉིས་རྟོང་ལྟ་ཅམ་ཡོད་པ་

རེད། ཡུ་གུར་རིགས་ཀྱི་སྐད་ནི་ཨར་ཐའེ་ཡི་སྐད་ཁྱད་སྤྱོད་ལ་གཏོགས་པའི་སྤུ་

ཏུའེ་སྐད་རིགས་ཡིན་པ་དང་། དེར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡོད་པ་རེད།

ཡུ་གུར་རིགས་ནི་གཞས་དང་ཞབས་ཤྱོར་མཁས་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་གཡོན་

ཞིང་། ཡུ་གུར་རིགས་ཀྱི་རྟ་འཛེབས་ལྟན་པའི་སྤྱོད་གཞས་དང་ལྟ་ན་རྒྱག་པའི་

ཞབས་ཤྱོར་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་གདོང་འཛིག་ཆེན་པོ་

བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཡུ་གུར་རིགས་ཀྱི་གནས་ལུལ་གཙོ་བོ་ཞིན་ཅང་ཡུ་གུར་རིགས་རང་སྤྱང་

ཚྱངས་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཆེན་(ཚྱངས་)ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེར་རྒྱ་ཁྲི་ལྔ་

ལེ་ལྷ་བཞི་ཁྲི་བརྒྱ་དང་དུག་ཏུ་ལྟ་ཅམ་ཡོད་པ་དེས་ཏ་ལམ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་

ཁྲིན་སྤྱོམ་འཛོར་གྱི་དུག་ཆ་གཅིག་ཟིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཞིན་ཅང་ཡུ་གུར་རིགས་

རང་སྤྱང་ཚྱངས་སུ་ཡུ་གུར་རིགས་ལྟར། ད་དུང་ཏ་སྐག་དང་། རུའེ། ཁྱོར་

ཁི་ཅི། སྐག་ཐ་ཅི་ཁི། ཞི་པོ། མན་ུ། ལུའུ་ཅི་པེ་ཁི། ཐ་ཐར། ཏ་ཡོར།

ཡུ་ཏུ་སུ། རྒྱ་སྐགས་མི་རིགས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད།

ཡུ་གུར་རིགས་།

སྤྱོད་གཞས་བརྒྱུར་པ།



གནའ་སྤྱོད་མེད་པ་བཟུང་ཞིན་ཅང་་་་
 བྱི་རང་རྒྱལ་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་ཁ་འབྲལ་་་་
 ཐབས་མེད་པའི་ཆ་གས་ཤིག་རེད། ཡུ་
 གུར་རིགས་དང་ཞིན་ཅང་གི་མི་རིགས་་་་་
 ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་ཐུན་མཛད་དུ་མེས་་
 རྒྱལ་གྱི་མཐའ་མཆམས་ས་ཁུལ་གསར་་་་་
 སྤྱོད་བྱས་ཡོད་གསེས། ཁོ་ཆོ་མེས་རྒྱལ་
 བ་ཁུལ་གྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་་

དང་དཔལ་འབྱོར་དང་རིག་གནས་ཐད་འབྲེལ་བ་ཏུ་ཅང་དམར་པོ་ཡོད་པ་རེད།
 ཉེ་ལམ་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་རང་རྒྱལ་འདི་ཉིད་མི་མེར་སྤེལ་ལུལ་
 བྱེད་ཙམ་དང་བཀའ་བཀོད་རྒྱུ་འཛིན་བྱེད་ཙམ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་གྱུར་པས། ཡུ་
 གུར་རིགས་དང་ཞིན་ཅང་གི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་་་་
 རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་དང་འདྲ་བར་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་དང་བཀའ་་་་་
 བཀོད་རྒྱུ་འཛིན་རིང་ལུགས་ཀྱི་བུན་བཀོལ་དང་གཉའ་གནོན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་་་་
 མྱོང་དགོས་བྱུང་བ་རེད།

1883 ལོར་ཞིན་ཅང་ས་ཁུལ་ཞིང་ཆེན་དུ་བསྐྱར་ཞིང་། བྱེད་ཐབས་དེ་
 རྒྱུ་བྱང་མཐའ་མཆམས་ས་བརྟན་གཏོང་རྒྱུ་དང་། བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་
 བཅན་འཇུལ་འགོག་རྒྱུ། ཞིན་ཅང་གསར་སྤྱོད་རྒྱུ་བཅས་གང་ལ་ཆ་མཚན་
 བཟུང་དོན་ཉིད་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ཞིང་ཆེན་དུ་བསྐྱར་རྗེས་
 ཞིན་ཅང་དང་མེས་རྒྱལ་ནང་ཁུལ་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་བས་དམ་དུ་སྤང་བ་དང་།
 ཡུ་གུར་རིགས་དང་ཞིན་ཅང་གི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་
 རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་དང་མཉམ་དུ་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ལ་རོ་རྒྱལ་དང་་་
 བཀའ་བཀོད་རྒྱུ་འཛིན་རིང་ལུགས་ལ་རོ་རྒྱལ་བྱེད་པའི་འཐབ་ཚད་བྱས་པས་་་་

མཐུན་སྒྲིལ་ཉིན་བཞིན་ཇི་དམ་ཇི་དམ་དུ་སྤང་བ་རེད།

1933 ལོར་རང་རྒྱལ་གྱི་མི་རིགས་ཉིན་ཁར་བྱལ་པའི་སྐབས་དེར་གྲུང་ཁོ་གྲུང་ཁན་ཏང་གིས་ཞིན་ཅང་དུ་གསར་བརྗེའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཏེ་ཞིན་ཅང་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་འགོ་བློན་ནས་ཞི་བདེ་དང་། དམངས་གཙོ་ ཡར་ཐོན་བཅས་ཡོང་བའི་བརྩོན་ལེན་བྱེད་ཆེད་འཐབ་རྩུབ་བྱས་པ་རེད།

གོ་མིན་ཏང་ལོག་སྤྱོད་ཕྱོགས་ཁག་གིས་ཞིན་ཅང་དབང་དུ་བསྐྱར་པའི་དུས་སྐབས་ནི་ཡུ་གར་རིགས་དང་ཞིན་ཅང་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་... ཐོག་གི་ཆེས་ཐུན་ནག་གི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཡིན་གཤིས། 1944 ལོར་དབྱི་ཡི་དང་། བ་བྲིང་། ཨ་ལེ་ཐའེ་བཅས་ས་ཁུལ་གསུམ་དུ་གོ་མིན་ཏང་ལོག་སྤྱོད་དབང་རྒྱར་ལ་རོ་ཁྱོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩུབ་ལངས་པ་རེད། གྲུང་ཁོ་གྲུང་ཁན་ཏང་གི་ཕྱགས་ཀྱིན་ཐོབས་པའི་དབང་གིས་ས་ཁུལ་གསུམ་གྱི་གསར་བརྗེའི་འགོ་... བློན་པས་གསར་བརྗེ་ཐོག་མར་བྱེད་སྐབས་སུ་བྱུང་བའི་ལམ་ཕྱོགས་དང་། བྱེད་ཐབས། མི་རིགས་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐད་ཀྱི་སྒྲིན་ཆ་དང་ནོར་འཁུལ་ཆབས་ཆེན་རྣམས་ལོ་བསྐང་བྱས་པ་དང་། གསར་བརྗེ་བྱེད་ཚུལ་གསལ་པོ་བརྗོས་པར་བརྟེན། འཐབ་རྩུབ་ཀྱི་གནས་བབ་དེ་བས་ཀྱང་ལེར་པར་གྱུར་ཏེ་ཞིན་ཅང་དུ་ཡོད་པའི་གོ་མིན་ཏང་གི་ལོག་སྤྱོད་དབང་རྒྱར་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆ་ཐག་ཆོད་ཐོབས་པ་རེད།

1949 ལོའི་ཟླ་9 པར་ཞིན་ཅང་གི་བས་བཅོངས་འགྲོལ་བྱང་བས་ཡུ་... གྲུང་རིགས་ཀྱི་མི་དམངས་གཉེན་གཤོན་མཆོད་པ་དང་བུན་བཀོལ་མཆོང་བའི་སྒྲུབ་... བསྐུལ་གྱི་ཉི་མ་མཇུག་འགྲུལ་བ་རེད། ཏང་དང་མཐོ་གུའུ་ཞིའི་འགོ་བློན་འག་ 1952 ལོར་ཡུ་གར་རིགས་ཀྱི་ས་ཁུལ་དུ་དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྐྱར་བྱེད་འགོ་... བཙུགས་ཏེ་བཀས་བཀོད་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་ཁྱད་དབང་དང་བཀས་བཀོད་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་བཟུ་གཞིག་ལམ་ལུགས་རྩ་མེད་བྱང་ནས་རྒྱལ་ཁ་སྐབས་ཆེན་ཐོབ་པ་རེད།

ལོ་རྒྱུས་ཐོག་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཉི་ཤེས་ལོ་བཟུ་ལྷག་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་རང་རྒྱལ་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་རྣམས་དབྱུགས་ལམ་གཅིག་གྱུར་དང་བདེ་

ལྷག་མཉམ་མུང་སྤྱོད་གནས་ཡོད་ཅིང་། དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་དང་རྒྱ་ཆགས་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་སྒྱུར་བཞོད་བྱེད་པའི་དྲག་ཆར་སྒྲུབ་འཆུབ་ཀྱི་ནང་ནས་ཡུ་གུར་.....
 རིགས་དང་ཞིན་ཅང་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་མི་རིགས་ཁག་གི་ངལ་.....
 ཚུལ་མི་དམངས་ནམས་མཐུན་སྦྲིལ་དམ་ཟབ་བྱས་ན་གཞི་ནས་རྒྱ་ཆགས་ཡར་ལོན་
 དང་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བའི་ཤེས་ཚར་གཏོང་བྱེད་བྱུང་སྟེ། ཞིན་ཅང་མི་རིགས་
 ཁག་གི་མི་དམངས་ཐུན་མོང་གི་རེ་འདོད་ལྟར་མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྒྲུབ་བྱེད་
 རྒྱུའི་ལམ་ཀ་བདམ་ནས་ 1955 ལོའི་ཟླ་ 10 ཚེས་ 1 ཉིན་ཞིན་ཅང་ཡུ་གུར་རིགས་
 རང་སྒྲུབ་སྡེ་ཁག་དངོས་སུ་བཙུགས་ཏེ་ཡུ་གུར་རིགས་དང་ཞིན་ཅང་མི་རིགས་ཁག་
 གི་མི་དམངས་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་རང་བྱིས་རང་བདག་གི་དབང་ཆ་ཐོངས་དང་པོར་
 ལོངས་སུ་སྦྱོད་རྒྱ་བྱུང་བ་རེད། བཅོངས་འགྲོལ་ཐོབ་ནས་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་
 གཉིས་སོང་བའི་དུས་དེ་རིང་ཞིན་ཅང་ནི་ངར་ལྷགས་དང་། རྩོ་སྤལ། རྩོ་སྒྱུམ།
 རྩོག་ཤུགས། མདོག་ཅན་ལྷགས་རིགས། རྒྱངས་འཁོར། ཞིང་ལས་འཕུལ་
 ཆས། འཁེལ་འཐག་ ཀོ་བ་མཉེད་རྒྱ། མངར་ཆ་བཟོ་རྒྱ་སྤགས་དེང་རབས་
 ཅན་དུ་གྱུར་བའི་བཟོ་གཏོར་ཁི་ལས་ཀྱི་བཟོ་ལས་རྟེན་གཞི་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པས།
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རང་སྒྲུབ་སྡེ་ཁག་གིས་གཞིའི་ཐོག་ མེ་འཁོར་འཕུར་བ་
 ལྟར་རྒྱག་བཞུག་ཡོད་ཅིང་། ཡུ་གུར་རིགས་དང་ཞིན་ཅང་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་...
 དམངས་ཀྱིས་“བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ལམ་ཀ”ཟེར་བའི་ལན་ཞིན་ལྷགས་ལམ་དེས་ས་ཐག་...
 རིང་བའི་མཐའ་མཆམས་དང་མས་རྒྱལ་གྱི་ཉེ་གནས་པེ་ཅིན་གཉིས་གཅིག་དུ་སྦྲེལ་
 བ་རེད། ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ཆི་ཡིས་ཉེ་བ་བྱས་པའི་གཞུང་ལམ་གྱི་དྲ་བ་སྤྲུགས་བཞི་
 མཆམས་བརྒྱུད་དུ་ཁྲབ་ཡོད་པ་དང་། དེང་རབས་ཅན་གྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་ལོ་ཆས་
 ནམས་རྒྱ་ཁྲབ་དུ་སྦྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱག་སྦྱིད་ལས་ཁྲངས་ནམ་མཁའི་སྐར་
 ཆོགས་ལྟར་གྲམ་ཡོད་པས་རང་སྒྲུབ་སྡེ་ཁག་གི་ཞན་ཁག་ཆང་མར་ཡི་གེ་ཡར་རྒྱར་
 གཏོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་མ་ཟད། མཐའ་མཆམས་ས་ཁུལ་དང་མས་རྒྱལ་ནང་
 ཁུལ་གྱི་འབྲེལ་བའང་ཆེས་ཆེར་དམ་དུ་ཕྱིན་པ་རེད། དུས་མཆུངས་རིག་སྒྲིབ་

འཕྲོད་བཞེན་གྱི་བྱ་གཞག་ཀྱང་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། 1977 ལོའི་
 བརྒྱམས་ཅིས་ལྟར་ན། རྒྱུངས་ཡོངས་སུ་སྤྱབ་ལྷ་ཆེ་བ་ཁག་6 ཡོད་པ་དེ་ཆོའི་
 ནང་ལ་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱབ་ལྷ་བ་4700 ཡོད་པ་དང་། འབྲིང་རིམ་
 ཆེད་སྤྱབ་སྤྱབ་ལྷ་ལྷ་ཅུ་རེ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཆོའི་ནང་སྤྱབ་ལྷ་བ་2100 ལྷ་ག་
 ཅམ་ཡོད་པ། སྤྱིར་བཏང་གི་སྤྱབ་ལྷ་འབྲིང་བ་1700 ལྷ་ག་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ཆོའི་
 ནང་དུ་སྤྱབ་ལྷ་བ་ཁྱི་80 ལྷ་ག་ཅམ་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་གས་མཆུངས་སྤྱབ་ལྷ་ཅུང་
 བའི་སྤྱབ་གསལ་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་ 1978 ལོར་སྤྱབ་ལྷ་ཅུང་བ་.....
 9891 ལ་ཁྱོད་བརྒྱམས་སྤྱབ་ལྷ་ག་ཁྱི་200 ལྷ་ག་ཅམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་
 འཕྲོད་བཞེན་གྱི་བྱ་བ་ཡང་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་ད་ཆ་རྒྱུངས་ཡོངས་ཀྱི་.....
 ཞན་དང་ཁྱོད་ཁྱིར་ཆང་མར་སྤྱིག་ཆས་ཅུང་ཆང་བའི་སྤྱབ་ཁང་ཡོད་པ་དང་།
 ཀྱང་ཉི་ཆང་མར་འཕྲོད་བཞེན་ཁང་ཡོད་པ་རེད། འོ་རྒྱས་ལྷ་རིང་ཡོད་པའི་ལྷ་
 ལྷ་རི་རིགས་རང་གི་གས་བ་རིག་པའང་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།



དེར་སྤྱབས་ཏང་གི་ཡང་.....
 དག་པའི་འགོ་བྱིད་འག་ལྷ་.....
 ལྷ་རིགས་མི་དམངས་ཀྱིས་.....
 ཞིན་ཅང་གི་མི་རིགས་ཁག་.....
 གི་མི་དམངས་དང་མཉམ་དུ་.....
 རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱབས་ཆེན་མས་.....
 རྒྱལ་འཕྲིན་སྤྱབ་དང་སྤྱང་.....
 སྤྱབ་བྱེད་ཆེད་སྤྱབས་ལྷ་གས་.....
 ཡོད་རྒྱ་འབྲུལ་བཞིན་ཡོད་པ་
 རེད།

གང་འདྲ་བྱས་ནས་འབྲུག་ལྗོངས་
མི་ཐེབས་པ་བྱེད་དགོས།
ཉེ་མང་ཁྱིམ་བཞུགས་པ།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ནི་ནམ་ཟླ་དཔལ་དྲུས་སྤྱུ་རྒྱལ་དུ་མགོང་རྒྱ་ཡོད་པའི་
ནད་རིགས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། ནད་དེ་ཡང་པའི་ཆོ་ན་ཆ་ཞིང་བྲགས་གཏོང་པ་དང་།
བ་འབྲུག་ཞིང་བྲགས་ལངས་པ་དང་། སྤྱིང་པོ་ཆགས་དྲུས་གཉིས་ཁ་རྒྱས་ནས་རྒྱ་
སང་ཕོན་གྱི་རིད་། ནད་དེ་ཕྱག་ན་ཕོན་སྤྱིང་དང་ལས་ཀར་འབྲུས་ཤོར་ཡོང་ངེས་
ཡིན་པས་ཆང་མས་རྒྱན་འགྲོག་ཕྱིད་རྒྱར་དོ་སྤྱང་ཕྱིད་དགོས།

ལྷིང་གདོང་པ་དང་། རྩ་ཅོག ལག་པ། ཀྱང་པ་སྐགས་ལ་འབྲག་སྐྱེས་
 ཐེབས་སྒྲ་པོ་ཡོད། འབྲག་སྐྱེས་ཐེབས་མ་ཐག་པའི་སྐབས་སུ་འབྲག་སྐྱེས་ཐེབས་
 སར་སྐྱོན་ལ་སྐྱེས་འབྱུང་དམར་པོ་སྐྱོན་ཏེ་མེར་བསྐྱོས་ན་ན་བྱུག་བྱུག་པ་དང་བ་
 འབྲུག་ལངས་གིང་། དེ་ནས་སྐྱེས་འབྱུང་དེ་མཆོགས་པོར་གྱུར་ནས་སྐྱུག་པོ་……
 ཆགས་གྱི་རེད། གལ་སྲིད་སྐྱོན་བཙས་ཕྱིད་ཆུ་དང་དྲོད་འབྲུག་ཐབས་ཕྱིད་ཆུར་
 དྲོ་སྐྱང་མ་བྱས་ན་སྐྱེས་འབྱུང་ཆགས་སར་ད་དུང་རྒྱ་གོང་སྐྱོན་པ་དང་གཉ་ཁ་
 བྱས་ནས་རྒྱ་མེར་སྐྱོན་གྱི་རེད། རྒྱ་མེར་སྐྱོན་པའི་འབྲུག་སྐྱེས་དེ་སྐྱོན་བཙས་ཕྱིད་
 དཀའ་བས་ལྷིང་བཏང་ནས་ཟླ་དུའི་ཀ་ཤར་ནས་དྲོད་བབ་པའི་དུས་སུ་མ་……
 གདོགས་མེང་དུག་ཡོང་གི་མ་རེད།

འཕྲུག་སྐྱོན་ཡང་བ་ཐབས་ཅོ། འོད་འཕྲུག་ཐབས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་སྤང་བུས་
 ཐོག་ཉལ་རྒྱ་ཆུ་འོད་འཇམ་གྱིས་བཟུས་པ་དང་ཉིན་ལྟར་རེ་བཞིན་ལག་བས་ཐུར་
 ཐུར་ཐོངས་ཁ་གས་བཏང་ན། ཉི་མ་ཁ་གས་སོང་མཚམས་སྤངས་པ་འཇགས་
 འཕྲོ་གི་རེད། གལ་ཏེ་ཆུ་སོང་ཐོན་པ་དང་གཉིན་ཁ་རྒྱས་ན་འོད་འཕྲུག་ཐབས་

བྱེད་རྒྱུ་དོ་རྒྱུ་བྱེད་དགོས་པ་ལྟར། འབྲུག་སྤྱི་མཐུན་བྱུགས་ནས་བཅས་
 ཐབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། བཅས་ཐབས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱོད་ལ་འབྲུག་སྤྱི་
 ཐབས་སར་ཆུ་འཇམ་པོས་གཙང་མས་བཟུ་དགོས་ཤིང་། དེ་ནས་དྲུག་བསལ་
 ཚར་བའི་མེང་རས་དུས་ཀྱི་ཞིག་ལ་འབྲུག་སྤྱི་མཐུན་བྱུགས་ནས་འབྲུག་སྤྱི་སྤྱོད་
 ཐབས་སར་སྤྱར་རྒྱུ་མེང་རས་གཙང་མས་ཡག་པོར་དཀྱི་དགོས་པ་དང་། སྤྱོད་
 དགོང་གཉིས་ལ་སྤྱོད་ཐོང་ས་རེ་བརྒྱ་དགོས། དེ་མེན་སྤྱང་ཅི་སྤང་དོ་དང་ཡག་
 ཅིལ་ཞེ་ལུ་མཉམ་དུ་བཟེས་ནས་སྤྱོད་བཞོས་ཏེ་ཉིན་རེར་ཐོང་ས་རེ་བྱུགས་ནས་འདྲ་
 ཐབས་འབྲས་ཡག་པོ་ཐོན་ཀྱི་རེད།

འབྲུག་སྤྱི་མཐུན་འགོག་བྱེད་རྒྱུ་ངེས་པར་དུ་གཤམ་གསལ་གྱི་དོན་ཆན་...
 ཁ་གསལ་དོ་རྒྱུ་བྱེད་དགོས།

1. དགུན་དུས་ཕྱི་ལོགས་ལ་འགྲོ་སྐབས་གོས་མཐུག་ཙམ་དང་། ལག་
 འུབས། རྩ་ཅོག་འགོལ་སྤྱད་པའི་ལྷ་མོ་བཅས་ཁྱོན་དགོས།

2. གོས་ཚོན་པ་དང་། ལྷ་མོ་ཚོན་པ། ལྷ་མོ་སྤྱོད་པ་བཅས་ཁྱོན་རྒྱ་
 མེད། ཀླུ་པར་རྩལ་ཆུ་ཐོན་སྤྱོད་པའི་མེ་ཡིན་ན་རྟག་པར་ཀླུ་པར་བ་དུས་ནས་
 ཀླུ་པར་སྐམ་པོར་སྤྱོད་ཐབས་བྱེད་དགོས།

3. ཞེང་ཁ་ཆེ་ཙམ་གྱི་གོས་དང་། ལྷ་མོ། ལྷ་མོ་སྤྱོད་དགོས་ཤིང་།
 ལྷ་མོ་སྤྱོད་དམ་ཐག་ཚད་འཛིང་རྒྱ་མེད། སྤྱོད་ལུན་རིང་བའམ་ལངས་ལུན་རིང་
 ཆེ་ཀླུ་པར་དབ་དབ་དང་ལག་པ་ལྷུང་ལྷུང་བཏང་བ་དང་། རྩ་ཅོག་དང་གདོང་
 པར་མཉེད་ལྷུང་ལྷུང་ནས་ཐག་ཁྱོན་འཁོར་རྒྱུ་སྤྱད་པ་བྱེད་དགོས།

4. གདོང་པ་དང་། རྩ་ཅོག་ལག་པ། ཀླུ་པར་སྐམ་ཐང་འབྲུག་
 ཐབས་སྤྱོད་པའི་སར་ནམ་རྒྱུན་ལྷན་ཉི་ལེན་དང་ཡང་ན་གཤམ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་
 སྤྱོད་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་ཆུ་གང་མོ་འཛོལ་བའི་ལག་ཕྱིས་ཀྱིས་རྟག་པར་འབྲུད་
 དར་བྱས་ན། གཤམ་ཐང་གྱི་རྒྱས་པ་ཆེ་བུ་འགྲོ་གི་རེད།

ལས་དང་ལེན་གྱིས་བསྐྱར་བ།

[illegible]

ཕྱ་མོང་གི་རྒྱལ་པོས་“ཀྱ——ཀྱ——”ཞེས་དགའ་སྒྲུབ་རང་ནས་བཤད་པར། “ང་
ཚོའི་འཕྲོ་རྒྱུ་ལས་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཡོངས་མེད། ང་ཚོའི་ད་ལྟའི་བྲངས་ཀ་འདིའི་ཕྱོག་ད་ལྟའི་བྲངས་
ཀ་འདི་ནང་བཞེན་ཞིག་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ཕྱོག་ཡང་ད་ལྟའི་བྲངས་ཀ་འདིའི་ཕྱོག་ཀ་
བསྟན་པ་དང་། དེའི་ཕྱོག་ཡང་ད་ལྟའི་བྲངས་ཀ་འདིའི་བཞི་ཆ་གཅིག་བསྟན་པ་དང་། ཡང་
དེའི་ཕྱོག་ཁྱེད་རང་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ན་གཞི་ནས་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཡོངས་ཀྱི་མིང་”ཅེས་ལན་……
བརྒྱུ་པ་མེད།

ཡིད་ལྱུ་མཐའ་ཕྱིས་གང་ཤིང་བརྒྱབ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ནམ་ཐོབ་པ་གྱི་མཉན་པས། རྟོགས་
པ་ཚེ། ་ཡང་ཉིག་བྲ་ཡོང་ག་ཙེ་ཡོང་བྱེད་ཆོས་ཅིས་སྦྱར་རྟགས་གནང་དང་།
(ཇིས་ལན་དཔེ་དྲེབ་ཤིང་ཁོག་ཞེ་ 35 པར་གཟིགས་)

འཕྲིད་ཀྱིང་སྒྲིང་སྒྲིང་ཞིང་ལ་གཞུས་འཛེབས།

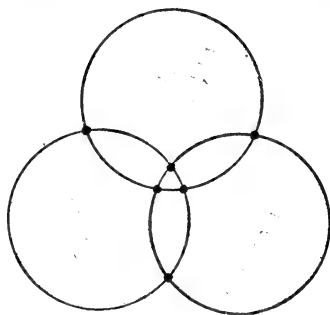
འབྲོག་པའི་ཕྱགས་རིགས་ལྷ་ཐང་ཁྱུང་།

རྒྱུ་བཞིན་རྒྱ་བའི་གཡང་དཀར་ལུག
 འབྲི་གཡག་ཡངས་ལས་ཆིག་རྒྱུང་མང་།
 ན་ལྷན་འཁྱིམས་པའི་ལུགས་ནག་གི
 ལྷུ་གཉིས་བརྒྱམས་ན་ལུག་ཡངས་ཡིན།
 ལུགས་རིགས་དཀར་ནག་སྐྱ་མ་ཡི།
 ཁ་ཡངས་ཅི་ཡིན་ཅིས་རྒྱུན་ཅིག
 (རྒྱ་ལན་དཔེ་དེབ་འདིའི་ཤོག་ལྗེ་ 35 པར་གཟིགས།)

ག རྒྱུ་ཐིག་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་མཆའས་སུ་ཡང་གི་འབྲི་བ།

རྒྱུ་ཐིག་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་མཆའས་་་

གྱི་ནག་ཐིག་ལྷུག་གི་རྒྱང་ལ་སྐྱ་སྐྱ་ཡང་གི་
 1, 2, 3, 4, 5, 6 རྣམས་རྒྱུ་ཐིག་སྐྱ་སྐྱ་འི་
 མཐའ་རྒྱུ་ཡི་ཡང་གི་བཞེད་འདྲམས་འཛུང་
 གཅིག་པ་ཡང་བ་བརྒྱ་དཔོན། རྒྱུ་ལྷིས་
 གཟིགས་དང་གང་འདྲ་བྱས་ན་དེ་འདྲ་ཡོང་
 ལུག་གྱི་རེད།



(རྒྱ་ལན་དཔེ་དེབ་འདིའི་ཤོག་ལྗེ་ 74 པར་གཟིགས།)

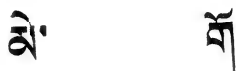
ཆེན་རིག་པས་བཅོན་འགྲུས་རྒྱུ་ཐིག་ཡང་གི་

ན་མས་བརྒྱུར་བ།

རྒྱུ་ཐིག་ཐིག་ལ་དགའ་ཞེན་ཡོད་དམ། དགའ་ཞེན་ཡོད་ན་
 དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརྒྱལ་མ་གཏོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དུས་ཚོད་
 རྒྱུ་ཐིག་གི་ལྷུ་བ་ཆ་རེད།

— རྒྱ་ལན་ཁེ་མིན་ནས།

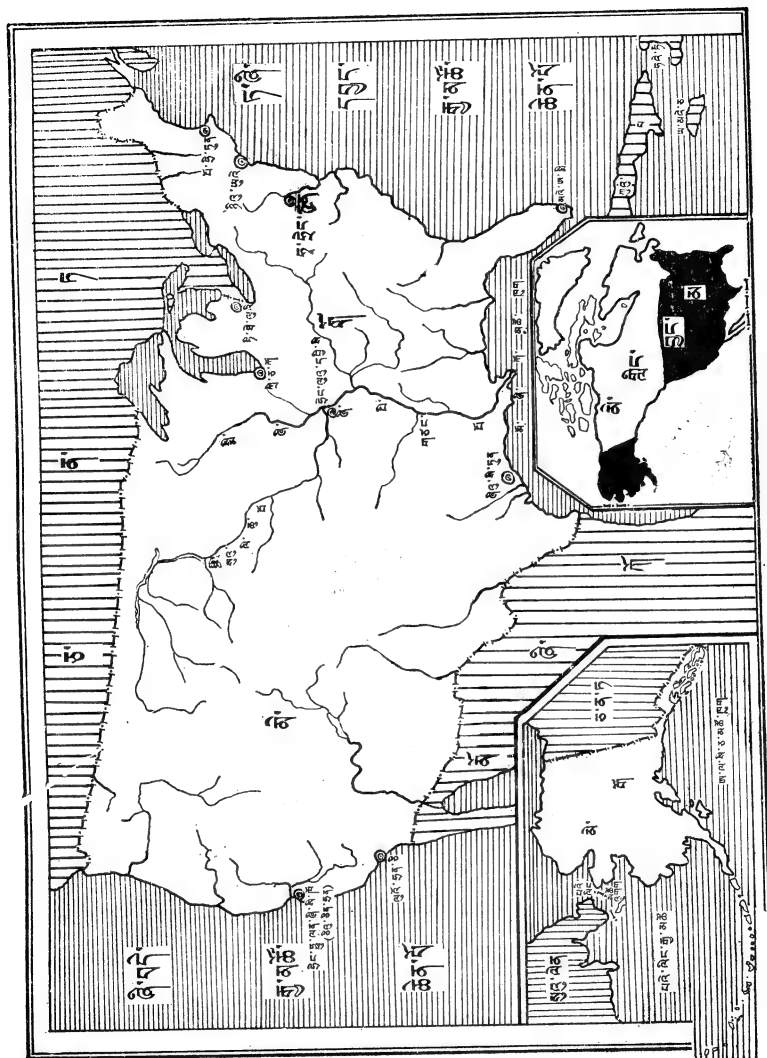
શ્રી. સ. સ. શ્રી. ગુણ. શ્રી. ગુણ. ગુણ. ગુણ.



མ་ཁྱ་ལྷ་མ་ཁྱ་གྲུལ་ཐུག་མཉམ་འབྲེལ་གྲུལ་ཁབ་ནི་མ་ཁྱིང་བྱང་མའི་ལྷོ་ཕྱགས་
ཕུ་གནས་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཤར་ཕྱགས་ལྷ་ཏ་ཞི་དབྱང་ཕྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། ལུའ་ཕྱགས་ལྷ་
ཞི་བདེ་ཕྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ བྱང་ཕྱགས་ལྷ་ཅན་དང་། ལྷོ་ཕྱགས་ལྷ་མོ་ཞེ་གོ་དང་མོ་ཞེ་གོའི་
མཚོ་འགག་དང་འབྲེལ་ཡོད་པ་རེད། གྲུལ་ཁབ་འདིའི་ཁྲིངས་ལྷ་གཏོགས་པའི་མ་ཁྱ་ལ་མི་ཅ་
ཤྱུ་(ཤྱུ་ཞེས་པ་ནི་རང་གྲུལ་གྱི་ཞིང་ཆེན་རིམ་པ་དང་མཚུངས་)ནི་མ་ཁྱིང་བྱང་མའི་ལུའ་
བྱང་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཞ་མེ་དབྱི་ཤྱུ་ནི་ཞི་བདེ་ཕྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཕྱགས་ལྷ་ཡོད།
མ་ཁྱིའི་ལྷུ་རི་ཕྱ་ལྷོ་ལྷུ་ལེ་ལྷ་འབྲི་ཁྱི་ཆ་དགུ་འབྱུང་ལྷ་མོ་ལྷ་ཏ་དང་ལྷ་མོ་ལྷོ་དང་ལྷ་མོ་ལྷོ་དང་ཡོད་ཅིང་།
མཚོ་འབྲམ་གྱི་རིང་ཆད་པ་ལྷུ་ལེ་ཉི་མ་ཁྱི་ཉི་མ་རྩོད་དུག་འབྱུང་ལྷ་མོ་ལྷ་ཏ་དང་ལྷ་མོ་ལྷོ་དང་ཡོད་པ་རེད།

69

3. མེ་ཤིང་མི་གངས་ཁྱེན་སྤྱོད་ 204 765 000 ཡོད་ཅིང་། མང་ཆེ་ཤོས་ནི་ཨང་ཀོ་
 ལུང་ས་ཁི་ཁྱེན་པ་མིན་པ་དང་། མི་ནག་པོ་ 22 580 000 ཡོད་པ། དབྱིན་ཏི་ཨན་པ་མི་
 གངས་ 970 000 ཡོད་པ། མ་ཞི་ཀོ་རྟིགས་མི་གངས་ 5 500 000 ཡོད་པ། པོ་རུ་ཤོ་



མི་ཁོ་བ་མི་གྲངས་ 1 450 000 ཡོད་པ། གྲང་གོ་བ་དང་ཀླུ་ཁོངས་མེ་གོ་ཡིན་པའི་གྲང་
གོ་བ། གྲང་གོ་བའི་རྩ་སྐད་ཁྱོན་སྟེ་ 440 000 ཡོད་པ་རེད།

མེ་གོའི་ས་དབྱིབས་ནི་ཤར་དང་རྒྱབ་གཉིས་མཐོ་ཞིང་། དཀྱིལ་ཁུལ་དམར་བའི་ཁྱོན་
ཀྱིས་ཤར་རྒྱབ་གཉིས་བར་འཕྲེད་ཏུ་ཆགས་པའི་རི་རྒྱད་ཡོད་པ་མ་རེད། མངའ་ཁོངས་ཡོངས་
རྒྱལ་པོ་ལ་ཆེར་གཤམ་གསལ་གྱི་ས་དབྱིབས་རིགས་བཞིར་བྲེ་ཆོག་པ་སྟེ། ཤར་རྩ་བྱོགས་གྱི་
མཚོ་རྒྱད་བདེ་ཐང་དང་། ཤར་བྱོགས་གྱི་ཨ་པ་ལ་ཆེ་ཡ་རི་ཁུལ། རྒྱབ་བྱོགས་གྱི་རི་ཁུལ།
དབྱས་ཁུལ་གྱི་བདེ་ཐང་བཅས་སུ་བྲེ་ཆོག།

རྫོ་སྟེང་དང་། རྫོ་སྟེང་། རང་བྱུང་སྟེང་སྟེང་། ལྷགས་གཏོར་སྟེང་སྟེང་གཏོར་རྫོ་སྟེང་
ཆགས་ཆད་འཛམ་གླིང་གི་མདུན་གྲལ་དུ་སྡོབས་ཡོད་པ་རེད། གཞན་ཡང་ཉ་ཡང་དང་།
བངས། ཞ་ཉེ་སྟེང་སྟེང་གཏོར་རྫོ་སྟེང་ཡོད་པ་རེད།

མེ་གོ་ནི་བཙོ་ལས་དར་བྱས་ཆེ་བའི་མ་ཅ་རིང་ལྷགས་གྱི་ཀླུ་ཁབ་ཅིག་རེད། མ་ཅ་
གཅིག་ཕྱད་ཕྱད་ཆད་མཐོན་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེའལ་ཡོར་མ་ཅ་ནི་མེ་གོའི་སྟེང་སྟེང་མ་ཅ་རི་
སྟེང་གི་ཤིང་རེད།

བཙོ་ལས་སྟེ་ཁག་གཙོ་བོ་ནི་སྟེང་གྲགས་བཙོ་ལས་(རྫོ་སྟེང་དང་། རང་བྱུང་སྟེང་
སྟེང་། རྫོ་སྟེང་། སྟེང་གྲགས་བཅས་འདུས་ཡོད་པ)དང་། ལྷགས་དང་རང་བྱུང་སྟེང་བཙོ་
ལས། མདུག་ལྷན་ལྷགས་བཞུད་བཙོ་ལས། འཕྲུལ་ཆས་བཙོ་སྟེང་བཙོ་ལས་(མཁའ་འགྲུལ་
མེ་གྲགས་འཕྲུར་མདའ་དང་། སྟེང་སྟེང་། སྟེང་གྲགས་འཕྲུལ་ཆས་བཅས་
འདུས་ཡོད་པ)། ཡོན་ཅིང་བཙོ་ལས། རྫོ་སྟེང་བཙོ་ལས། འཁའ་འགྲུལ་བཙོ་ལས་སྟེང་གས་
ཡོད་པ་རེད།

མེ་གོའི་ཞིང་ལས་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཅ་རིང་ལྷགས་གྱི་ཞིང་རས་བདག་གཏོར་བྱེད་གྱི་ཡོད་
ཅིང་། ཞིང་ལས་འཕྲུལ་ཆས་ཅན་དུ་གྱུར་བའི་ཆད་མཐོན་པོ་ཡོད་པ་དང་། གཙོ་བོ་བྱོགས་
ལས་དང་རྫོ་ལས་གྱི་སྟེ་ཁག་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། བྱོགས་ལས་གྱིས་ལྷགས་ཆེ་བ་བཟུང་
ཡོད་ལྟེ། བྱོགས་ལས་ཐོན་རྫོས་གྱིས་ཞིང་བྱོགས་གཉིས་གྱི་ཐོན་རྫོས་གྱི་ལག་དེའལ་ཡོང་
སྟེང་སྟེང་འཛམ་གྱི་བརྒྱ་ཆ་དུག་ཅུ་ཙམ་ཟིན་ཡོད་པ་རེད། བྱོགས་ལས་ནི་གཙོ་བོ་བ་གྲང་
གས་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་ལག་པ་གས་རྒྱ་དང་བྱིས་བྲེ་གས་རྒྱ་དེ་རེད།

ཉ་ཡིང་དུན་ནི་མེ་གོའི་ཀླུ་ས་ཡིན་ཞིང་། དེ་གས་མི་གྲངས་ 807 000 ཡོད་པ་



മുദ്രാശാസ്ത്രം

རྩོམ་དབྱུངས་ཚོགས་པའི་མི་ཡུངས་དམག་དབྱུང་
གི་མི་ཡུངས་ལས་ཅང་པའི་སྐྱུལ་ཁབ།

93

ཕྱི་འབྱོར་བྱེད་མཁན་ལ་ཆེད་མངག་དུས་བརྗོད་གཏོང་བ།

ནམ་སི་ལ་རྒྱ་མི་སྤྱོད་ཁྱིམ་དུ་ཕྱུ་ལུ་ལྷོ་ཞེས་པ་དེའི་ཕྱི་ཁུལ་དུ་ཆུ་ཚད་ཐོག་ཁང་
ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེས་ཆུ་ཚད་རེར་དུས་བརྗོད་ཐེངས་ལྔ་ལྟོང་གི་ཡོད་པར་མ་ཟད།
སྐར་མ་གསུམ་ཡོལ་དུས་ད་དུང་དུས་བརྗོད་ཐེངས་གཅིག་བཟང་ནས་ཕྱི་འབྱོར་བྱེད་མཁན་ནམས་
ལ་ཆེད་མངག་དཔེ་སྐུལ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད།

ལས་ཀར་ཕྱི་འབྱོར་བྱེད་མཁན་མི་ལ་ལས་ཆེད་མངག་རང་ལ་བཟང་བའི་དུས་བརྗོད་དེ་
མོས་ཆེ་འཆར་སྤང་སྐྱེས་ནས་རྗེས་མ་དུས་ཐོག་ལ་སླེབས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

སྒོ་རྟགས་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ།

སྤྱོད་ཁྱིམ་མང་ཆེ་བའི་ཁྲོམ་ལམ་དུ་སྒོ་རྟགས་ཡོད་པས་རྒྱལ་མེད་མཁན་ཞིག་དེར་.....
སླེབས་དུས་རང་གིས་སྐྱུག་བསམ་པའི་མི་དེ་ལས་སྤྱོད་པོར་སྐྱུག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་ཕྱི་སྤྱོད་གི་
རྒྱལ་ཁབ་ཨའེ་སའེ་ཨོ་ཡི་ཡ་ཞེས་པ་དེའི་ནང་དུ་རྒྱལ་ས་ཡ་ཏི་སི་ཡ་ཤེ་པ་དང་བཅས་པའི་
སྤྱོད་ཁྱིམ་ཆང་མའི་ལས་ཁུངས་དང་སྤྱོད་ཤིང་གི་ལ་སྒོ་རྟགས་ཡོད་པ་མ་རེད། གལ་ཏེ་བྱོད་ལ་
སྒྲིགས་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མིང་མེད་པའི་ཁྲོམ་སྤང་ཞིག་དུ་བསྐྱར་ཡོད་པས། བྱོད་ཀྱིས་ཁོང་
ལ་འཆམས་འདྲི་ལྷོ་ཆེད་གཟིམས་ཤིག་གང་དུ་ཡོད་ཅེས་དྲིས་ན་ཁོང་གིས་བྱོད་ལ་ཨ་སི་མ་.....
ལམ་ཆེན་དེད་དེ་རྒྱབ་སྐྱོགས་སུ་ཕྱིན་ནས་ཏེ་ཞི་ཨའེ་མཁྱོན་ཁང་དུ་སླེབས་དུས་ལམ་མདོ་ཞིག་
ཡོད་པ་དེ་ནས་གཡས་ལ་ཁ་བསྐྱར་ན་དེའི་གཡོན་ལ་ལྷུ་མ་གྲིག་བཟོ་བྱ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ལྷུ་
མ་གྲིག་བཟོ་བྱའི་གྲང་སྐྱར་བརྒྱད་ནས་གཡོན་ལ་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་བྱེན་ལམ་ཞིག་དེད་ནས་ཕྱིན་ན་.....
གཡོན་སྐྱོགས་སུ་སྤྱོད་བྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་སྤྱོད་བྱ་དེའི་ལུས་ཅལ་ཐང་བརྒྱད་དེ་
འབྲོ་ལམ་འཁྲུག་པོ་ཞིག་དེད་ནས་གཡས་ལ་ཁ་བསྐྱར་རྗེས་གཡོན་ལ་བལྟས་ན་ཁང་པ་ཐོག་.....
ཅིག་ཅན་ཆུང་ཆུང་གལ་བསྐྱར་གཅིག་ཡོད་པ་དེའི་ལྷག་ནས་བཅིས་པའི་ཁང་པ་གཉིས་པ་དེ་.....
རེད་ཅེས་ཤོད་ཀྱི་རེད། གཟིགས་དང་། རྒྱུག་དང་ཆ་པོ་གང་འདྲ་མི་འདྲ་གི་ཤིང་།

知 识 火 花

(第五辑)

(藏文)

民族出版社编译出版 新华书店发行
民族印刷厂印刷

开本：850×1168毫米 1/32 印张：3

1982年1月第1版

1982年1月北京第1次印刷

印数：0001—3,500册 定价：0.16元

书号：M17049(3)27



藏傳佛教(藏傳佛教藝術) 第 2 卷 第 2 期 第 2 頁

1980.11 7049 31.27
定價 9.16 元